



gepro

ajudante de cabeleireiro

395 F

PRESIDENTE DA REPÚBLICA
Ernesto Geisel

MINISTRO DA EDUCAÇÃO E CULTURA
Ney Braga

PRESIDENTE DO MOBIL
Arlindo Lopes Corrêa

SECRETÁRIO EXECUTIVO DO MOBIL
Sérgio Marinho Barbosa

SECRETÁRIO EXECUTIVO ADJUNTO DO MOBIL
Odaléa Cleide Alves Ramos

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO E CULTURA - MEC
MOVIMENTO BRASILEIRO DE ALFABETIZAÇÃO - MOBRAL
GERÊNCIA DE PROFISSIONALIZAÇÃO - GEPRO
SETOR DE TREINAMENTO - SETRO

ROTEIRO DO INSTRUTOR

CURSO

AJUDANTE DE CABELEIREIRO

DESCRIÇÃO SINTETIZADA DO CURSO

"O concluinte deste curso deverá estar apto para executar as tarefas de auxílio ao trabalho do cabeleireiro bem como executar tarefas de lavagem, enrolamento e secagem de cabelos, aplicação de rinsagem e de tintura, feitura de mechas e de permanente, alisamento de cabelos, depilação de buço e sobrancelhas".

PROJETO
INICIATIVA LOCAL DE TREINAMENTO

MODAL - CETEP	
SETOR DE DOCUMENTAÇÃO	
Registro n°	395 F
Origem	Doação
Preço	10,00
Data	7. 7. 78
	113

FICHA CATALOGRÁFICA

(Preparada pela Fundação Movimento Brasileiro de Alfabetização CETEP/SEDOC)

F981 Fundação Movimento Brasileiro de Alfabetização. GEPRO.

Ajudante de cabeleireiro. Rio de Janeiro, 1978.

19p. quad. 27 cm.

1. Treinamento profissional. I. Título.

78-29

cdd: 350.15

cdu: 331.7

APRESENTAÇÃO

Este roteiro de curso foi organizado para auxiliar ao INSTRUTOR no momento da execução de cursos de treinamento profissional.

Sendo um roteiro, trata de um programa que abrange os aspectos mais importantes que um trabalhador deveria conhecer, teórica e praticamente, para o desempenho da ocupação, portanto, deverá sofrer as adequações necessárias considerando a realidade local, isto é, as exigências específicas que o mercado de trabalho local requer de um elemento qualificado.

O Curso está estruturado em unidades didáticas conforme se encontra detalhado no Plano de Curso: cada unidade correspondendo a uma tarefa de trabalho cuja duração será prevista pelo INSTRUTOR.

As Unidades Didáticas encontram-se relacionadas da seguinte forma:

- 1 - A discriminação das tarefas (o que é feito)
- 2 - A discriminação das operações (como é feito)
- 3 - A discriminação das informações tecnológicas
(conhecimentos básicos para o desenvolvimento das unidades)

Observamos que as Unidades Didáticas referentes a informações de higiene e segurança no trabalho e conservação do ferramental de trabalho, embora se encontrem relacionadas em separado, deverão ser desenvolvidas quando do ensino-execução de cada unidade didática-tarefa.

Em resumo, procuramos apresentar um modelo de Curso ajustável a cada situação, sendo que caberá ao Instrutor adaptá-lo em conformidade com a realidade de trabalho local e com o nível dos alunos; recomendamos, no entanto, que a carga horária não ultrapasse a 80h nem seja inferior a 60h para este Curso.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Capacitar o participante a:

- . identificar e utilizar adequadamente material de uso permanente e de consumo;
- . receber e preparar adequadamente a cliente;
- . identificar e distinguir as operações executadas pelo cabeleireiro;
- . lavar adequadamente os cabelos da cliente;
- . ajudar o cabeleireiro na execução de suas tarefas;
- . cuidar da limpeza e conservação dos instrumentos e local de trabalho;
- . identificar e prevenir a ação de produtos químicos e do instrumental de trabalho sobre o couro cabeludo e os cabelos;
- . reconhecer e respeitar as diferenças individuais;
- . identificar as necessidades e objetivos da higiene ambiental e do instrumental de trabalho.

PLANO DE CURSO

UNIDADE DIDÁTICA	ESPECIFICAÇÃO	CARGA HORÁRIA	TÉCNICAS DE ENSINO
1	Lavagem de cabelos		
2	Enrolamento de cabelos		
3	Secagem de cabelos		
4	Auxílio ao trabalho do cabeleireiro		
5	Aplicação de rinsagem		
6	Feitura de mechas		
7	Aplicação de tintura		
8	Feitura de permanente		
9	Alisamento de cabelos		
10	Depilação de sobrancelhas		
11	Depilação de buço		
12	Limpeza do ambiente de trabalho		
13	Informações de segurança e higiene no trabalho		
14	Material didático		
	Total		

RELAÇÃO DE TAREFAS, OPERAÇÕES E INFORMAÇÕES TECNOLÓGICAS, POR
UNIDADE DIDÁTICA

UNIDADE DIDÁTICA	TAREFAS		OPERAÇÕES		INFORMAÇÕES TECNOLÓGICAS	
	Nº	DISCRIMINAÇÃO	Nº	DISCRIMINAÇÃO	Nº	DISCRIMINAÇÃO
1	1	Lavagem de cabelos	1	Levar a cliente ao cocho	1	As instalações, equipamentos e serviços específicos de salão de cabeleireiro
			2	Proteger os ombros e colo da cliente com uma toalha, cobrindo-a com penteador	2	Instalações, equipamentos e materiais específicos à execução da tarefa
			3	Molhar o cabelo da cliente com o chuveirinho de água morna	3	Tipos de xampu adequados aos diversos tipos de cabelos
			4	Aplicar o xampu adequado ao tipo de cabelo da cliente	4	Técnica de aplicação de xampu e creme rinse
			5	Massagear o couro cabeludo com as pontas dos dedos	5	Técnica de lavagem de cabelo
			6	Enxaguar os cabelos		
			7	Aplicar creme rinse, friccionando os cabelos		
			8	Enxaguar os cabelos		
			9	Enxugar os cabelos ligeiramente com toalha felpuda		
			10	Encaminhar a cliente ao enrolamento de cabelos		
			11	Encaminhar a cliente ao secador		
			12	Encaminhar a cliente à penteadeira		
2	2	Enrolamento de cabelos	1	Desembaraçar os cabelos com a escova	1	Equipamentos e materiais específicos à execução da tarefa
			2	Aplicar fixador	2	Tipos de fixador
			3	Separar as mechas utilizando-se de um pente de cabo, enrolando cada mecha num bobs de diâmetro proporcional ao comprimento do cabelo e prendendo os bobs com grampo ou clips.	3	Tipos de bobs adequados ao comprimento do cabelo
					4	Técnica de enrolamento de cabelos

UNIDADE DIDÁTICA	TAREFAS		OPERAÇÕES		INFORMAÇÕES TECNOLÓGICAS	
	Nº	DISCRIMINAÇÃO	Nº	DISCRIMINAÇÃO	Nº	DISCRIMINAÇÃO
2			4	Colocar algodão ou tampões nos ouvidos da cliente		
			5	Prender a rede		
			6	Encaminhar a cliente ao secador		
3	3	Secagem de cabelos	1	Regular a temperatura do secador considerando a espessura, quantidade e comprimento dos cabelos da cliente	1	Instalações, equipamentos e materiais específicos à execução da tarefa
			2	Retirar a cliente do secador após minutos	2	Tipos de secador - funcionamento e cuidados na utilização
			3	Encaminhar a cliente à penteadeira	3	Técnica de secagem de cabelo
4	4	Auxílio ao trabalho do cabeleireiro	1	Desenrolar o cabelo da cliente	1	Equipamentos e materiais específicos à execução da tarefa
			2	Escovar	2	Técnica de desenrolar cabelo
			3	Entregar ao cabeleireiro bobs, pinças e grampos	3	Procedimentos de entrega de materiais e equipamentos ao cabeleireiro
			4	Segurar o secador manual	4	O secador manual - funcionamento e uso
			5	Encaminhar a cliente ao local de lavagem de cabelos		
			6	Encaminhar a cliente ao secador		
			7	Encaminhar a cliente aos demais serviços do salão		
5	5	Aplicação de rinsagem	1	Levar a cliente ao cocho	1	Instalações, equipamentos e materiais específicos à tarefa
			2	Proteger os ombros e o colo da cliente com uma toalha, cobrindo-a com um penteador	2	Procedimentos preliminares à aplicação de rinsagem
			3	Molhar os cabelos com água morna e/ou xampu	3	Técnica de aplicação de rinsagem

UNIDADE DIDÁTICA	TAREFAS		OPERAÇÕES		INFORMAÇÕES TECNOLÓGICAS	
	Nº	DISCRIMINAÇÃO	Nº	DISCRIMINAÇÃO	Nº	DISCRIMINAÇÃO
5			4	Enxugar os cabelos ligeiramente com a toalha	4	Procedimentos posteriores à aplicação da rinsagem
			5	Espalhar uniformemente nos cabelos a solução de rinsagem na cor determinada pela cliente ou pelo cabeleireiro, utilizando-se de pincel ou mecha de algodão		
			6	Enxaguar os cabelos após 5 ou 10 minutos, utilizando-se de água morna, até desaparecer qualquer vestígio do produto na água.		
			7	Levar a cliente ao secador		
			8	Levar a cliente à penteadeira		
6	6	Feitura de mechas	1	Proteger os ombros e o colo da cliente com uma toalha, cobrindo-a com um penteador.	1	Equipamentos e materiais específicos à execução da tarefa
			2	Escovar os cabelos	2	Procedimentos preliminares à feitura de mechas
			3	Separar as mechas, utilizando-se de um pente de cabo	3	Tipos de descolorante adequados aos diversos tipos de cabelos
			4	Proteger cada mecha com uma tira de papel alumínio	4	Técnica de feitura de mechas
			5	Passar o descolorante com uma espátula ou pincel, deixando agir por mais ou menos 20 minutos, dependendo da cor do cabelo	5	Procedimentos posteriores à feitura de mechas
			6	Retirar o papel		
			7	Molhar os cabelos da cliente com o chuveirinho de água morna		

UNIDADE DIDÁTICA	TAREFAS		OPERAÇÕES		INFORMAÇÕES TECNOLÓGICAS	
	Nº	DISCRIMINAÇÃO	Nº	DISCRIMINAÇÃO	Nº	DISCRIMINAÇÃO
6			8	Aplicar o xampu adequado ao tipo de cabelo da cliente		
			9	Massagear o couro cabeludo com as pontas dos dedos		
			10	Enxaguar os cabelos		
			11	Aplicar creme rinse, friccionando os cabelos		
			12	Enxaguar os cabelos		
			13	Enxugar os cabelos ligeiramente com toalha felpuda		
			14	Encaminhar a cliente para enrolar os cabelos		
			15	Encaminhar a cliente ao secador		
			16	Encaminhar a cliente à penteadeira		
7	7	Aplicação de tintura	1	Proteger os ombros e o colo da cliente com uma toalha, cobrindo-a com um penteador	1	Equipamentos e materiais específicos à execução da tarefa
			2	Escovar os cabelos	2	Creme gorduroso e tintura - variedades
			3	Passar um creme gorduroso ao redor do rosto e nuca	3	Procedimentos preliminares à aplicação da tintura
			4	Separar em mechas	4	Técnica de aplicação de tintura
			5	Aplicar com um pincel, a tintura preparada pelo cabeleireiro, espalhando uniformemente o produto, deixando agir durante mais ou menos 30 minutos, ou, em caso de retoque, deixando mais ou menos 20 minutos na raiz e 10 minutos nas pontas	5	Procedimentos posteriores à aplicação da tintura

UNIDADE DIDÁTICA	T A R E F A S		O P E R A Ç Õ E S		INFORMAÇÕES TECNOLÓGICAS	
	Nº	DISCRIMINAÇÃO	Nº	DISCRIMINAÇÃO	Nº	DISCRIMINAÇÃO
7			6	Umedecer com um pouco de água, massageando a cabeça toda		
			7	Enxaguar até a água não apresentar mais vestígios de cor		
			8	Aplicar o xampu próprio para cabelos tingidos		
			9	Massagear o couro cabeludo com as pontas dos dedos		
			10	Enxaguar os cabelos		
			11	Aplicar o creme rinse, friccionando os cabelos		
			12	Enxaguar os cabelos		
			13	Enxugar os cabelos ligeiramente com toalha felpuda		
			14	Encaminhar a cliente ao secador		
			15	Encaminhar a cliente à penteadeira		
8	8	Feitura de permanente	1	Proteger os ombros e o colo da cliente com uma toalha	1	Equipamentos e materiais específicos à execução da tarefa
			2	Escovar os cabelos	2	Líquido para permanente - tipos e escolha
			3	Separar os cabelos em pequenas mechas	3	Líquido neutralizante - variedade e escolha
			4	Passar o líquido próprio, envolvendo a mecha em papel Pontex e enrolando-o com "bigoudi", deixando agir por mais ou menos 20 minutos	4	Procedimentos preliminares à feitura de permanente
			5	Molhar cada "bigoudi" com um líquido neutralizante, deixando agir por 10 minutos	5	Técnica de feitura de permanente
					6	Procedimentos posteriores à feitura de permanente

UNIDADE DIDÁTICA	T A R E F A S		O P E R A Ç Õ E S		INFORMAÇÕES TECNOLÓGICAS	
	Nº	DISCRIMINAÇÃO	Nº	DISCRIMINAÇÃO	Nº	DISCRIMINAÇÃO
8			6	Retirar os "bigoudis"		
			7	Molhar o cabelo com água morna		
			8	Aplicar o xampu, conforme o tipo de cabelo da cliente		
			9	Massagear o couro cabeludo com as <u>pon</u> tas dos dedos		
			10	Enxaguar os cabelos		
			11	Aplicar creme rinse, friccionando os cabelos		
			12	Encaminhar a cliente ao secador		
			13	Encaminhar a cliente à penteadeira		
9	9	Alisamento de cabelos	1	Proteger os ombros e o colo da cliente com uma toalha, cobrindo-os com um penteador	1	Equipamentos e materiais específicos à execução da tarefa
			2	Separar os cabelos em mechas	2	Pasta alisante - tipos e critérios de escolha
			3	Aplicar em cada uma das mechas uma pasta alisante, espalhando a pasta com um pente e deixando-a agir por tempo adequado ao tipo de cabelo, <u>con</u> forme instruções de uso de produto	3	Procedimentos anteriores à execução da tarefa
			4	Levar a cliente ao cocho	4	Técnicas de alisamento de cabelos
			5	Molhar o cabelo da cliente com um chuveirinho de água morna	5	Procedimentos posteriores à alisagem de cabelos
			6	Aplicar o xampu adequado ao tipo de cabelo da cliente		
			7	Massagear o couro cabeludo com as pontas dos dedos		

UNIDADE DIDÁTICA	TAREFAS		OPERAÇÕES		INFORMAÇÕES TECNOLÓGICAS	
	Nº	DISCRIMINAÇÃO	Nº	DISCRIMINAÇÃO	Nº	DISCRIMINAÇÃO
9			8	Enxaguar os cabelos		
			9	Aplicar creme rinse, friccionando os cabelos		
			10	Enxaguar os cabelos		
			11	Enxaguar os cabelos ligeiramente com toalha felpuda		
			12	Encaminhar a cliente à penteadeira		
10	10	Depilação de sombrancelhas	1	Passar óleo, vaselina ou creme amaciador na sombrancelha da cliente	1	Equipamentos e materiais específicos à execução da tarefa
			2	Puxar, com o auxílio de pinça, os pelos um a um, corrigindo a curva e o alinhamento da sombrancelha	2	Técnica de depilação de sombrancelhas
			3	Encaminhar a cliente aos outros serviços do salão		
11	11	Depilação de buço	1	Aquecer a cera depilatória	1	Equipamentos e materiais específicos à execução da tarefa
			2	Aplicar a cera depilatória aquecida sobre o local, deixando esfriar	2	Cera depilatória - variedade e critérios de escolha
			3	Retirar a cera, retirando o excesso	3	Técnicas de depilação de buço
			4	Passar um creme suavizante sobre o local		
			5	Encaminhar a cliente aos outros serviços do salão		
12	12	Limpeza do ambiente de trabalho	1	Recolher as toalhas e dobrá-las	1	Equipamentos e materiais específicos à execução da tarefa
			2	Guardar os aventais	2	Cuidados no recolhimento e guarda de toalhas e aventais

UNIDADE DIDÁTICA	T A R E F A S		O P E R A Ç Õ E S		INFORMAÇÕES TECNOLÓGICAS	
	Nº	DISCRIMINAÇÃO	Nº	DISCRIMINAÇÃO	Nº	DISCRIMINAÇÃO
12			3	Lavar com álcool, os bobs, as escovas e os pentes, retirando os fios de cabelos com um pente especial	3	Técnicas de limpeza de bobs, escovas e pentes
			4	Limpar as penteadeiras com um pano com álcool	4	Técnicas de limpeza de espelho e móveis
			5	Limpar os espelhos, tirando o pó com uma flanela e passando um pano com álcool	5	Procedimentos de limpeza de piso
			6	Varrer o salão		

INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA E HIGIENE NO TRABALHO

Posição correta no trabalho;
Uso de produtos adequados à tarefa;
Vestuário adequado às diversas condições do ambiente de trabalho e climatológicas;
Cuidados no manuseio dos produtos químicos;
Aplicação de regras de segurança com relação ao equipamento elétrico e demais equipamentos;
Acidentes mais comuns no ambiente de trabalho e meios de prevenção;
Noções de primeiros socorros;
Providências em casos de emergências;
Noções de higiene pessoal e ambiental.

MATERIAL DIDÁTICO

EQUIPAMENTOS	MATERIAIS
Aventais	Água destilada
Bandeja	Álcool
"Bigoudins"	Algodão
Bobbies	Cera
Bule	Creme rinse
Cocho	Descolorante
Escovas	Fixador
Espátula	Laquê
Luvas de borracha	Líquido para permanente
Panos de pó	Papel laminado
Pentes	Pasta alisante
Pinças	Pontex
Pincel	Rinsagem
Protetor de ouvidos	Sabão de coco
Rede para cabelo	Talco
Secador profissional	Tintura
Secador manual	Xampu
Tijela	
Toalhas	
Vassoura	

FONTES DE CONSULTA

- 1 - CBO - Classificação Brasileira de Ocupação (Estrutura Agregada) - MTb - S.E.S. - 1977
- 2 - Classification Internationale Type des Professions
Édition Reviseé, 1969 - Bureau International du Travail,
Genève - 1969.
- 3 - Mercado de Trabalho dos Subsetores: Comércio, Serviços e Saúde, integrantes do setor terciário do Estado de S.Paulo - caracterização quantitativa e qualitativa "1a. etapa - (Relatório Final do Projeto) - SENAC/SP (trabalho realizado com apoio financeiro do Instituto Nacional de Estudos e pesquisas Educacionais - INEP)
- 4 - Plano de Cursos de Qualificação Profissional - I - SENAC/SP
- 5 - MOBRAL/GEPRO/NUTRE - Mapa Profissional Brasileiro (diversos) - 1977
- 6 - MOBRAL/GEPRO/SECOL - Relatório de Balcão de Emprego (diversos) - 1977
- 7 - MOBRAL/GEPRO/SETOP - (diversos) - 1977

GERENTE

Lena Maria do Carmo Chaves

GERENTE-ADJUNTO

Carlos Roberto Fernandes de Araujo

CHEFE DO SETOR DE TREINAMENTO PROFISSIONAL

Júlio Lizárraga Ramirez

ELABORAÇÃO

José Batista Tavares

Reny Rastoldi Mesquita

REVISÃO

Clara Ghidalevich