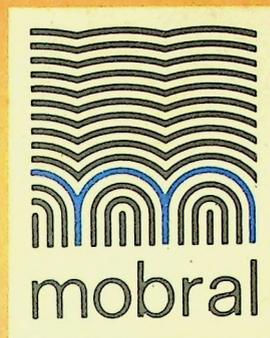


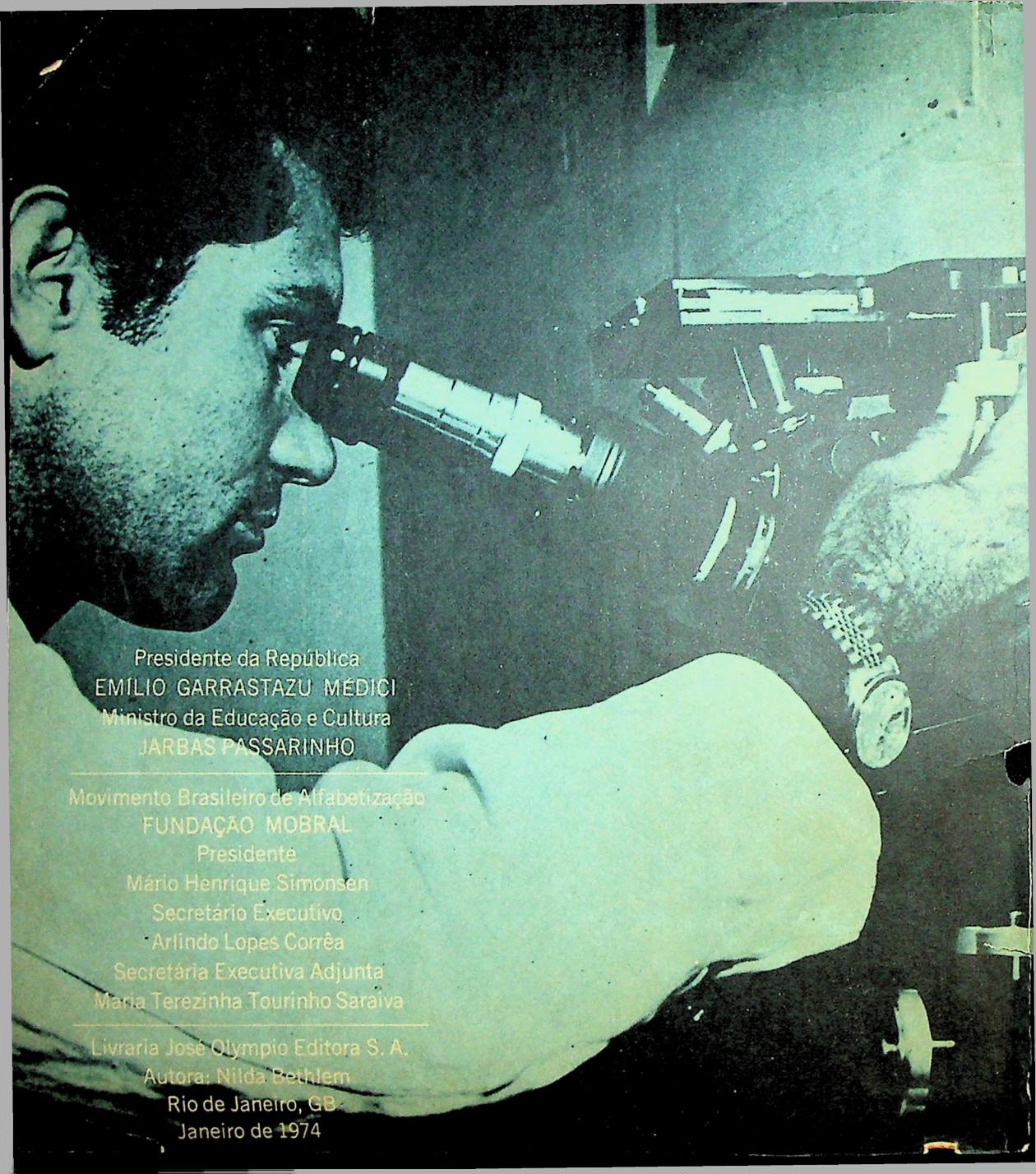
AUTODIDATISMO



# LEIA E FAÇA VOCÊ MESMO

388

LIVRARIA JOSÉ OLYMPIO EDITORA



Presidente da República  
EMÍLIO GARRASTAZU MÉDICI  
Ministro da Educação e Cultura  
JARBAS PASSARINHO

---

Movimento Brasileiro de Alfabetização  
FUNDAÇÃO MOBRAL  
Presidente  
Mário Henrique Simonsen  
Secretário Executivo  
Arlindo Lopes Corrêa  
Secretária Executiva Adjunta  
Maria Terezinha Tourinho Saraiva

---

Livraria José Olympio Editora S. A.  
Autora: Nilda Bethlem  
Rio de Janeiro, GB  
Janeiro de 1974

VOCÊ, AGORA, JÁ SABE LER.

LENDO, VOCÊ PODE APRENDER MUITAS COISAS.

LENDO E EXPERIMENTANDO.

LENDO E PERGUNTANDO A OUTRAS PESSOAS.

LEIA ESTE LIVRO. ELE ENSINA COISAS FÁCEIS.

DEPOIS VOCÊ VAI TER VONTADE DE APRENDER MAIS.

VOCÊ VAI PROGREDIR.

**Progredindo você faz seu país crescer**



Que vamos fazer para melhorar tudo isto?

Você já sabe que precisa de limpeza para ter saúde.

Você deve andar calçado.

Você deve prender os animais.

Algumas casas estão cheias de buracos.

Você sabe que nesses buracos o barbeiro , o rato, o percevejo, e outros animais nocivos ao homem, procuram se esconder.

Vencer doença não é coisa fácil.

Melhor é não deixar a doença entrar.

SAÚDE não se tem à toa.

É preciso cuidar dela.

Só participando é que a gente vai fazer um BRASIL GRANDE.

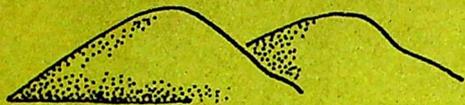
---

Todo cão deve ser vacinado contra a raiva.

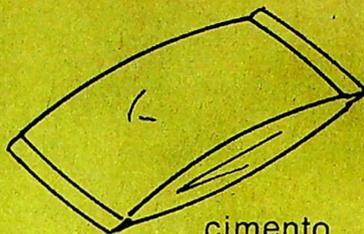
# Vamos cuidar da casa

Habitacão

## REBOCANDO COM:



terra (areia)



cimento



água



saibro

## CAIANDO COM:



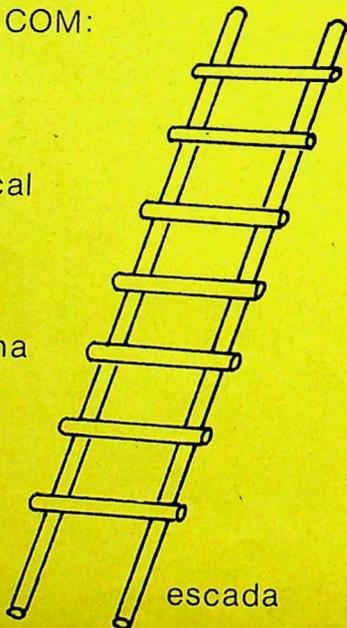
cal



brocha

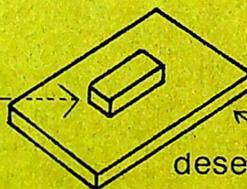


água



escada

## ALISANDO COM:

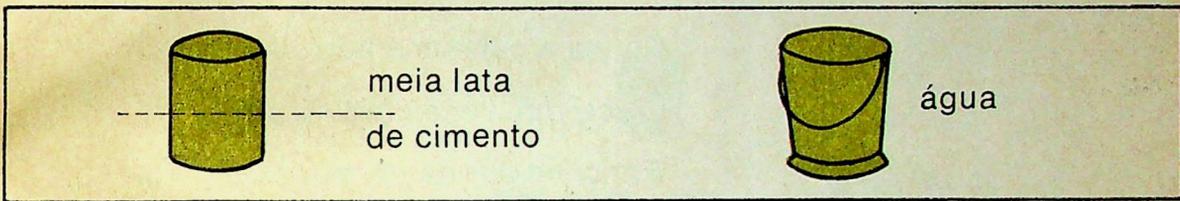
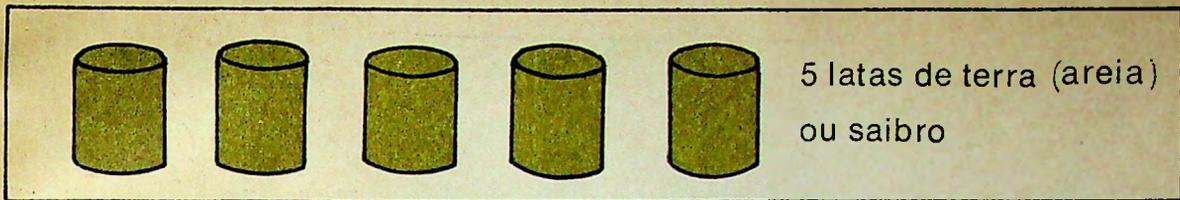


desempenadeira.

Você pode fazer assim:

pegue uma tábua bem plana  
e com pregos e martelo,  
coloque um punho  
para segurar.

PARA REBOCAR FAÇA ASSIM: *Habitación*



Pegue a terra, areia ou o saibro.

Misture com cimento comum.

Para cada 5 latas (dessas de 20 quilos) cheias de terra,  
você usa meia lata de cimento.

Depois vá juntando água até fazer uma boa massa.

Experimente se está boa, jogando  
a massa na parede.

Segurou? Então está boa.

Pode começar a rebocar.

Vá colocando a massa e alisando  
com a desempenadeira.



Faça de sua casa um refúgio para o corpo e descanso para o espírito.

Habitación

AGORA QUE SUA CASA ESTÁ  
REBOCADA, FALTA CAIAR



Compre um pouco de cal virgem.  
Ponha a cal numa barrica ou num  
buraco que você cava no chão.  
Em cima ponha um pouco d'água.  
Deixe a cal queimar, de um dia para o  
outro, até virar massa.  
Agora use assim: dissolva um pouco  
desta massa com água até que fique rala.

Está aí a tinta para caiar.

Tape os buracos da casa, faça a caição  
por fora e por dentro

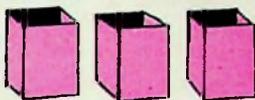
# Preparando o concreto

- Compre cimento, areia lavada e pedra britada.

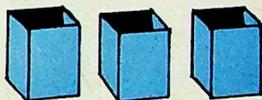
- Para cada medida de cimento



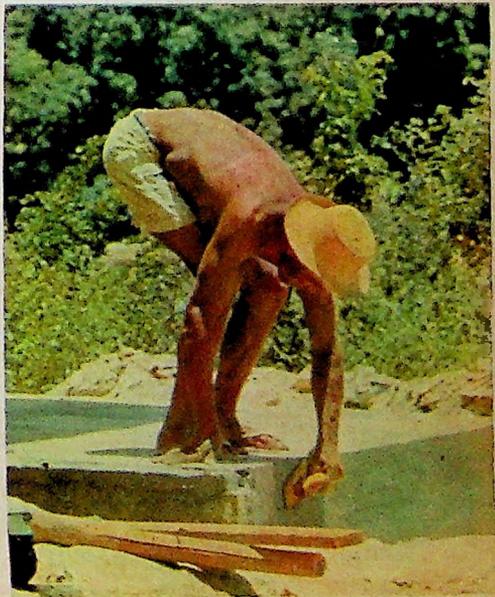
ponha três de areia



e três de pedra



- Misture bem.
- Para cimentar um pedaço do chão soque bem a terra para ficar firme.
- Espalhe o cimento.
- Alise com uma régua.



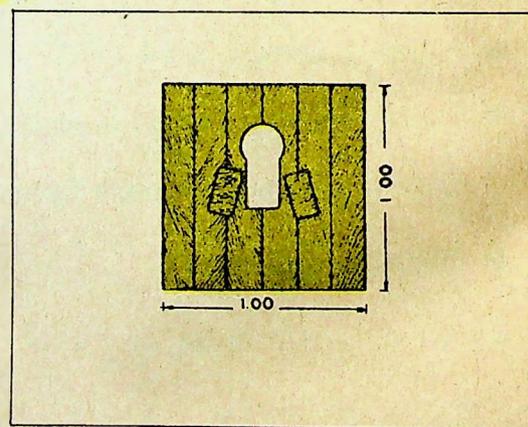
# Privada higiênica

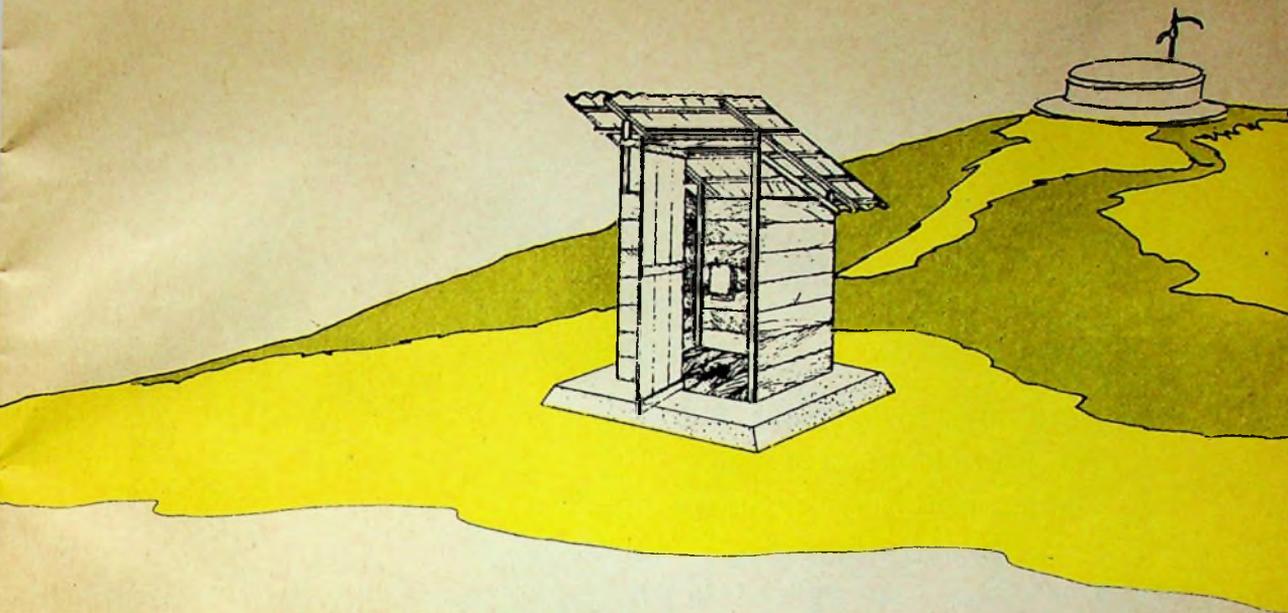
*Habitacão*

- Cave um buraco de quatro palmos de boca e dois metros de fundura.

- Forre o buraco por dentro com tijolos ou concreto.

- Faça um piso com madeira ou concreto para tapar a fossa.





- A casinha pode ser de tábuas ou de tijolos.

E não se esqueça:

A PRIVADA DEVE FICAR BEM LONGE DO POÇO OU CACIMBA,  
E TAMBÉM EM LUGAR MAIS BAIXO: ASSIM A SUJEIRA DA FOSSA  
NÃO VAI PARA O POÇO.

---

Tudo que deve ser feito, merece ser bem feito.

Uma fossa evita muita doença.

As fezes têm micróbios.

Os micróbios provocam as doenças.

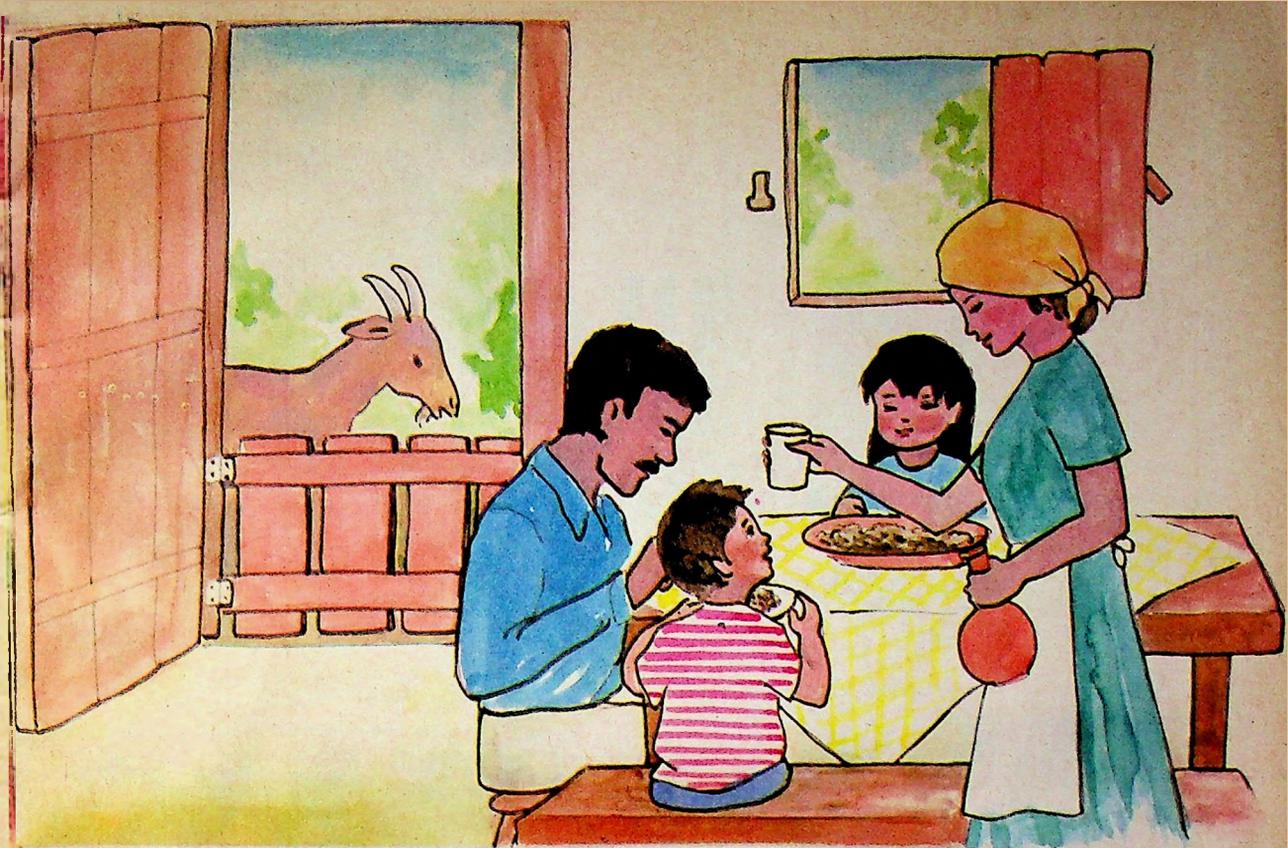
A saúde não existe à toa.

Ela tem que ser defendida dos inimigos que são os micróbios.

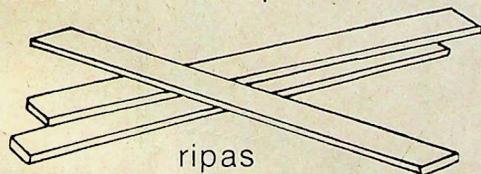
*Mate os micróbios*

*Quando sair da casinha:*

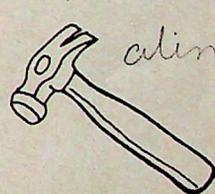
- jogue um pouco de cal na fossa*
- lave as mãos*



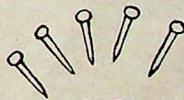
Dentro da casa só a família e os amigos.  
Vamos construir uma portinhola.



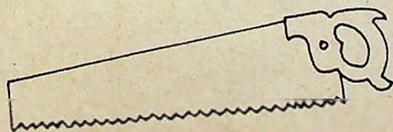
ripas



*alimentação*  
martelo



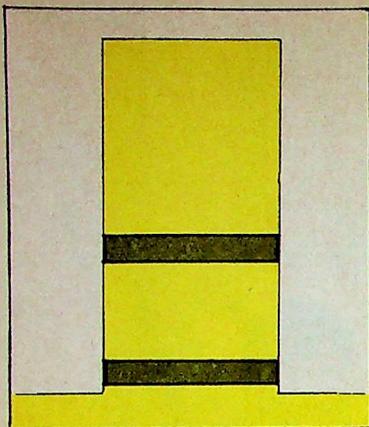
pregos



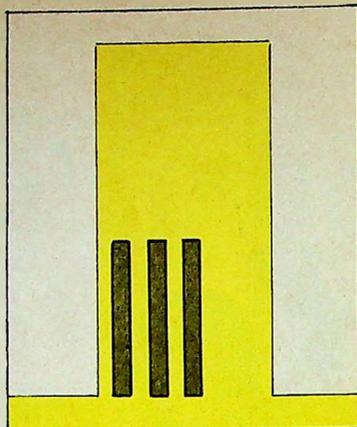
serrote



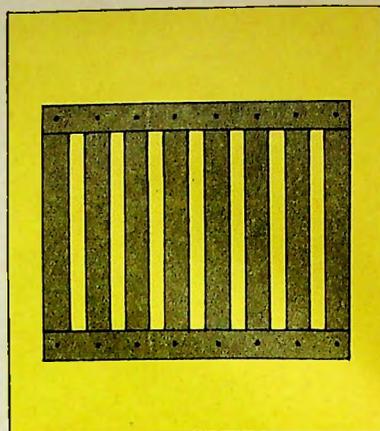
dobradiças  
de metal ou couro



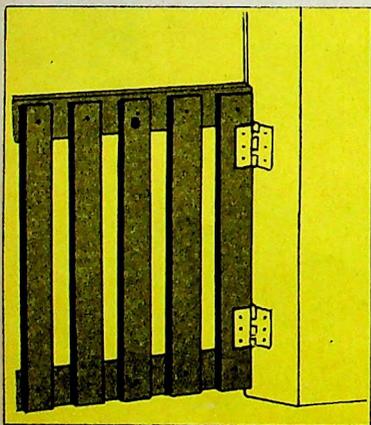
- Serre duas ripas na medida da largura da porta.



- Serre algumas ripas (8 ou 10) na altura desejada para a portinhola.

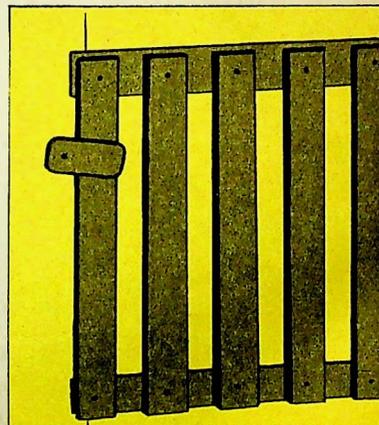


- Pregue as ripas, assim:

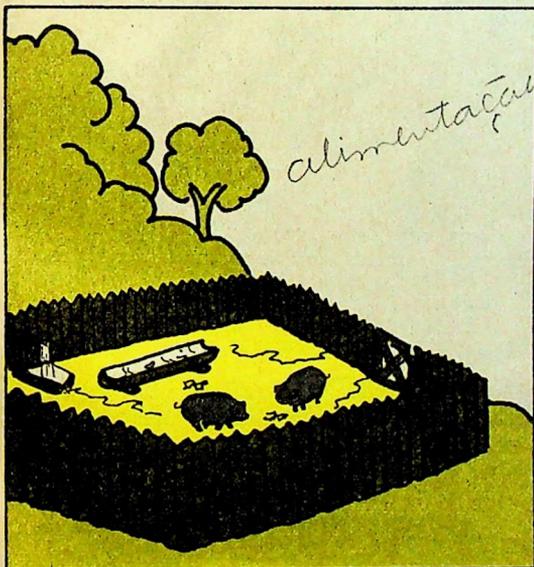
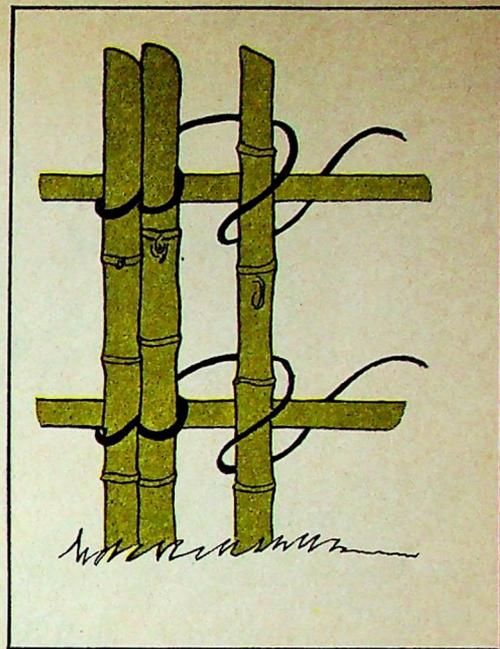
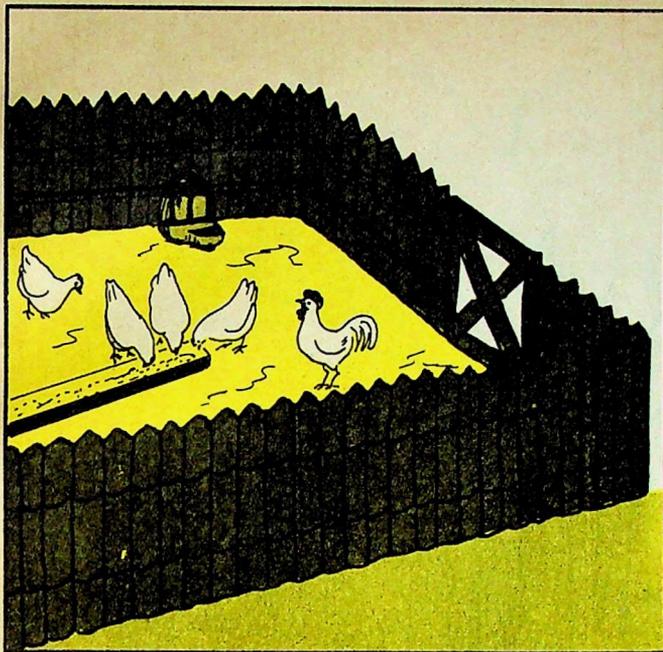


- De um lado, coloque dobradiças de metal ou couro prendendo a portinhola no portal.

*Habitacao  
alimentacao*



- No outro lado do portal, coloque uma tramela.



Os animais devem ter o seu cercado.

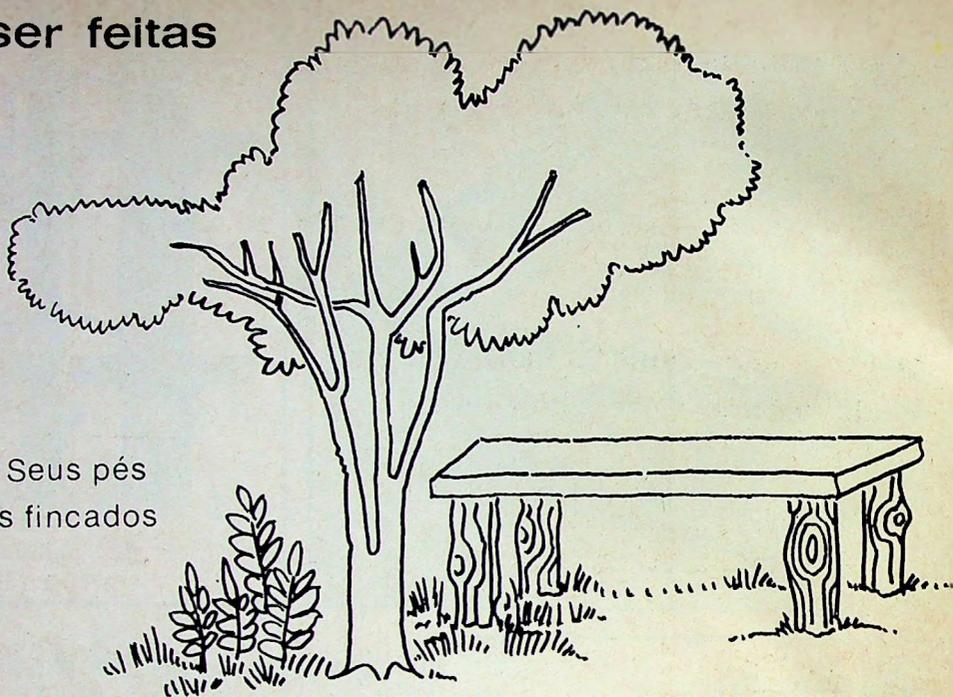
Se você mora na roça e cria porcos, faça um cercado para eles, um pouco distante da casa.

Procure saber mais a respeito de porcos na Cooperativa, no Centro Agrícola, ou com outros criadores vizinhos.

A organização aumenta o rendimento do trabalho.

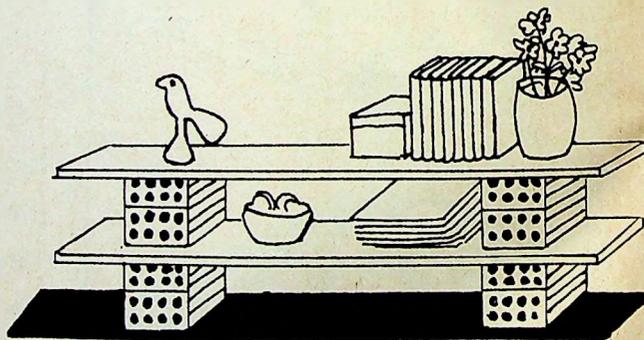
# Muitas outras coisas podem ser feitas

*Habitacão*

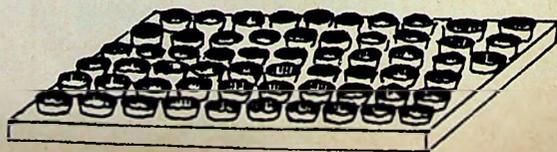


- Um banco. Seus pés são troncos fincados no chão.

- Uma estante, usando tijolos e tábuas. Ela pode ter uma, duas ou mais prateleiras. Se você envernizar os tijolos, sua estante dura mais.



- Capacho de chapinhas. Pregue as chapinhas, bem juntas, numa tábua grossa.

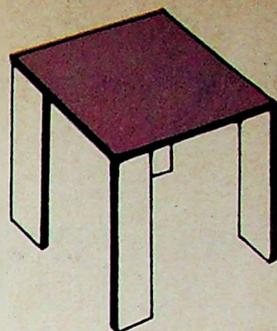


Mantenha limpa sua casa!

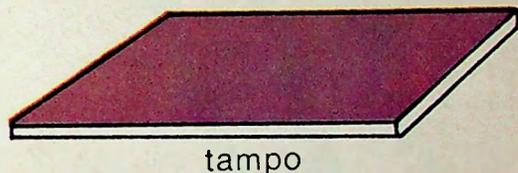
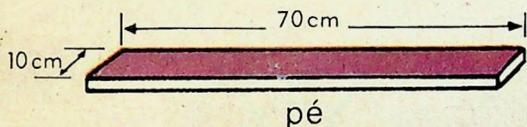
# Mesa Rm4

Habitacão

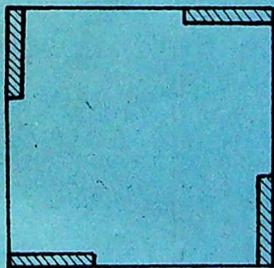
Com poucas ferramentas e muito capricho, você pode fazer uma boa mesa.



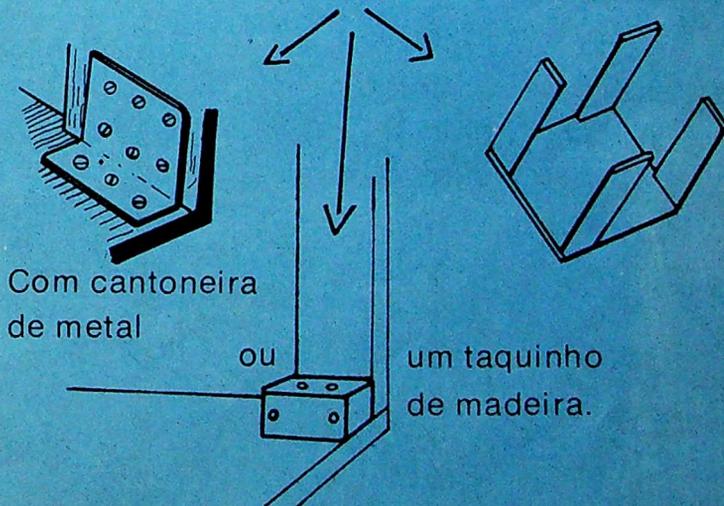
- Aproveite uma tábua forte e desempenada para o tampo da mesa.
- Para os pés, use tábuas de 10 cm de largura e 70 cm de altura.



Veja a posição dos pés



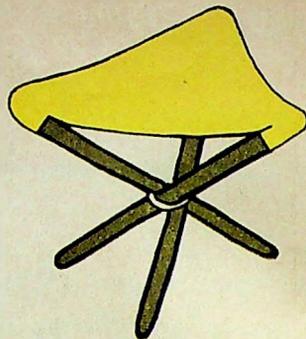
Eles devem ser pregados assim:



Quem organiza o que faz, produz mais e melhor.

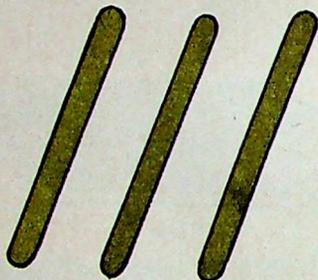
# Banquinho

Habilitação  
Jel  
Rm4

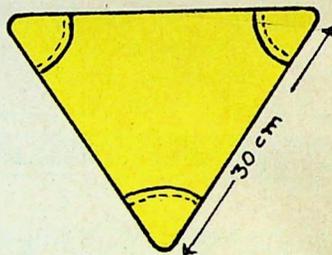


É muito fácil fazer este banquinho.

Você precisa:



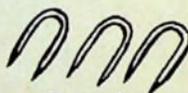
- três pés de madeira forte de 40 a 45 cm de comprimento.



- um triângulo de lona ou de couro.

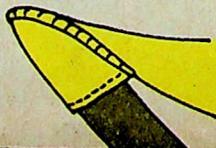
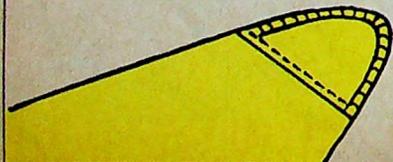


- um anel de metal ou de corda.

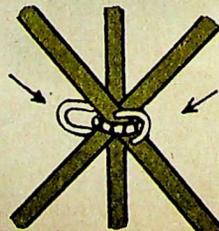


- três grampos para fixar o anel.

- Costure um bolso em cada canto do triângulo para encaixar os pés.



- Junte os pés assim:



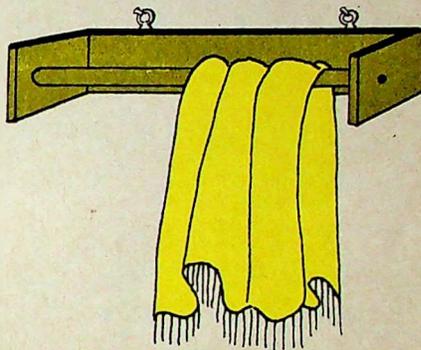
# Cabides

*Habitat*

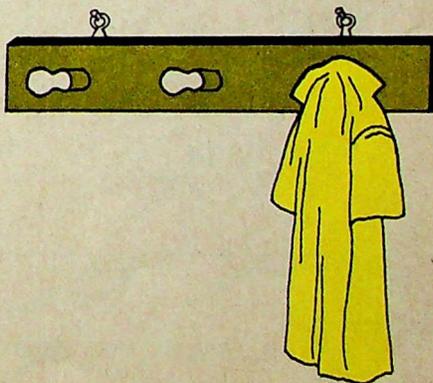
Você não vê o micróbio, mas ele está em toda parte. Principalmente no chão. Pendure suas roupas e toalhas.

Aproveitando cabos de vassoura.

Você pode fazer um toalheiro.



Você pode fazer cabides.



Siga os cuidados de higiene recomendados neste livro.

# Sandálias e tamancos

VOCÊ PODE FAZER SANDÁLIAS

*Tec*

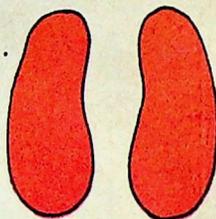
Usando:

- Couro para a palmilha
- Couro-sola ou pneu para a sola
- tiras de couro, de plástico ou de palha
- Cola de borracha
- faca afiada

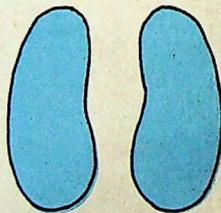
1. Tire o molde da sola no papelão.



2. Corte duas solas.



3. Corte duas palmilhas.



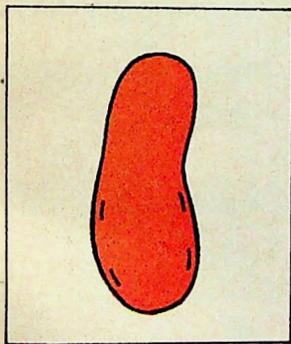
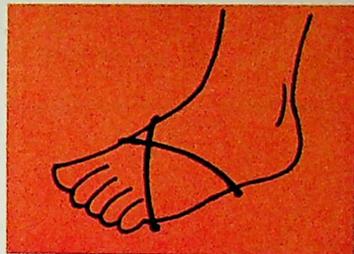
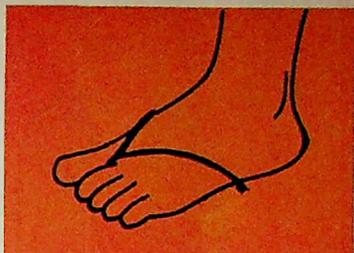
Se você andar descalço a doença entra pelo pé.  
É assim que se pega o amarelão ou opilação (lombrigas).

Andar calçado não é luxo: é necessidade.

Com um barbante, veja de que comprimento deve ser cada tira da sandália.

Deixe mais dois dedos em cada ponta para colar na sola.

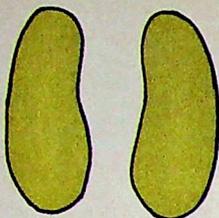
Corte as tiras, mais estreitas ou mais largas, de acordo com o seu gosto.



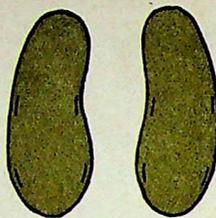
Dê um corte, na palmilha, no lugar onde vai prender as tiras.

Agora você já tem:

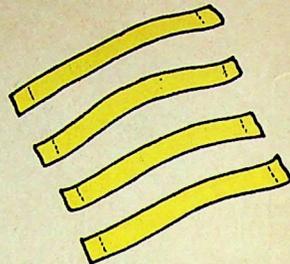
*Tee*



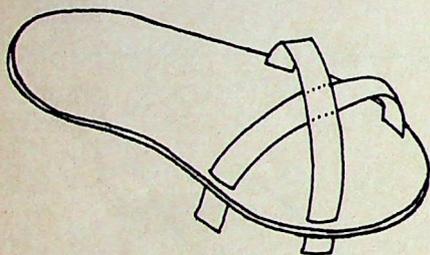
duas solas



duas palmilhas

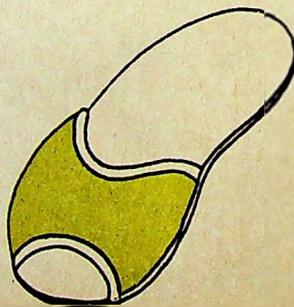
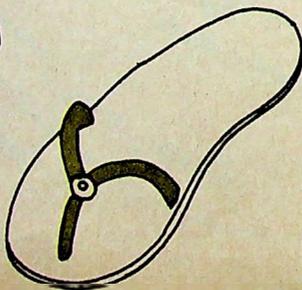
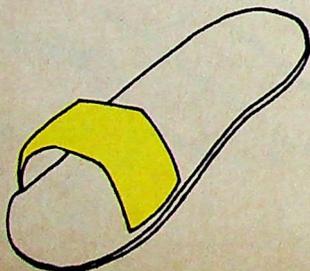


quatro tiras



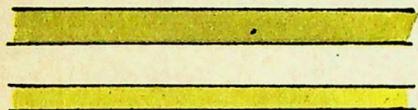
- Passe cola de borracha nas solas e nas palmilhas. Deixe a cola ficar quase seca.
- Coloque as tiras nos cortes da palmilha e dobre as pontas para baixo.

Junte uma palmilha em cada sola, prendendo bem as pontas das tiras.





galões ou tecidos



plásticos



peles



palha tecida



crochê

- Com prática e imaginação, você poderá variar os feitiços com diferentes materiais.

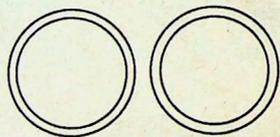
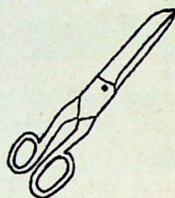
Você pode usar, também, sola de tamanco pintada e usar tinta esmalte.



Você pode até fazer sandálias e tamanquinhos para vender.

A pressa é inimiga da perfeição.

## Sacola para compras



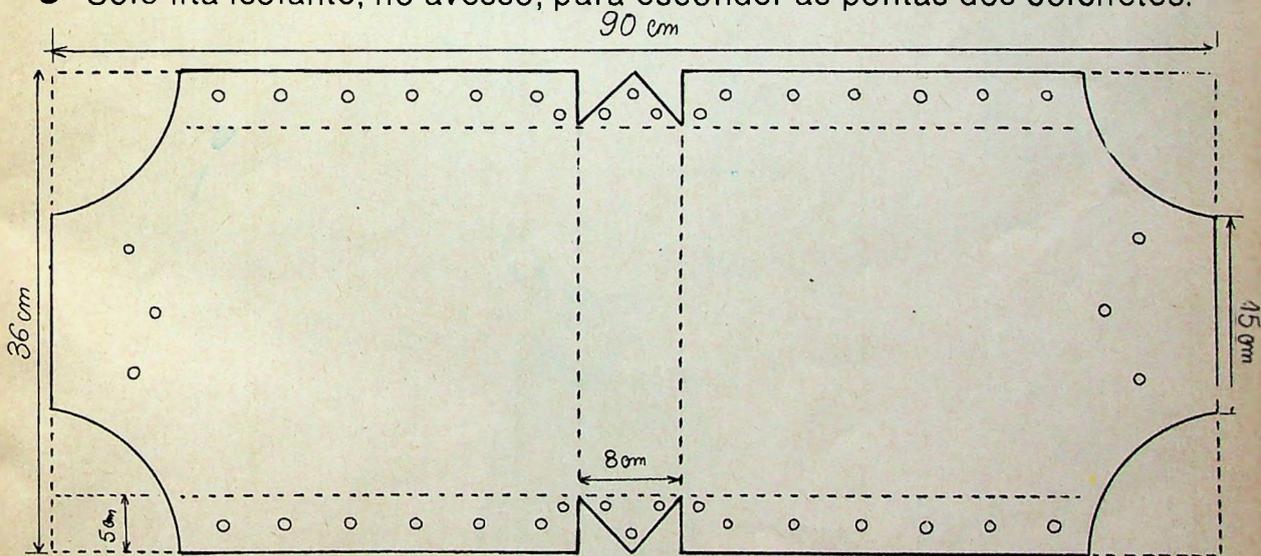
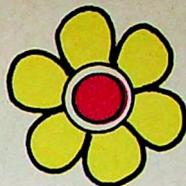
Você faz esta sacola sem costurar, só usando: tesoura e 21 colchetes.

Você vai precisar, também, de duas argolas de metal ou de plástico.

Para a sacola você deve usar material bem resistente: pano-couro, plástico vulcanizado ou couro.

Para o enfeite, você pode usar retalhos de plásticos diferentes.

- Faça um molde de papel
- Risque no plástico, corte e faça os furinhos com a ponta da tesoura.
- Corte o enfeite, de acordo com seu gosto.
- Corte seis tirinhas, para prender as alças.
- Coloque o enfeite, com um colchete, antes de fechar a sacola.
- Feche os lados da sacola com os colchetes.
- Coloque as alças.
- Cole fita isolante, no avesso, para esconder as pontas dos colchetes.

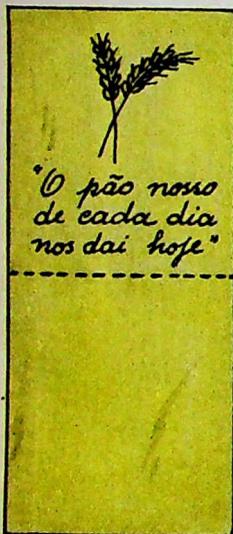


Quem sente prazer em trabalhar, sente prazer em viver.

## Sacola para guardar pão

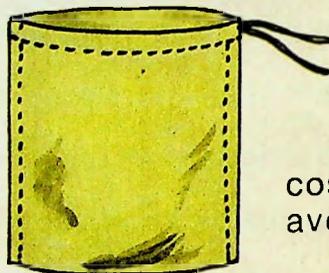
Com a máquina de costura tudo fica mais fácil.

Você pode fazer a roupa de toda a família. Comece com coisas simples, embora muito úteis.



← bordar em ponto de haste.

← dobrar o pano aqui.



costurar pelo avesso e virar.

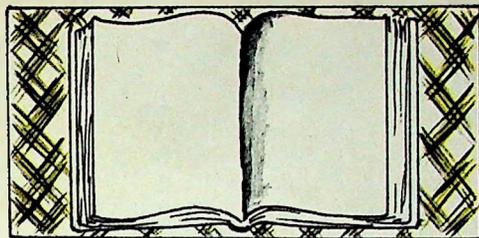
fazer uma bainha para enfiar um cordão.



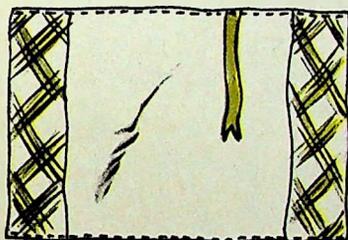
Guarde os alimentos com ordem e limpeza.

## Capa para o seu livro

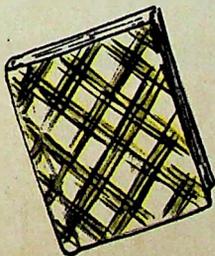
Corte, na fazenda ou no plástico, o tamanho do seu livro, deixando 10cm para cada um dos dois lados, 1cm para cima e 1cm para baixo. Faça bainha em toda a volta.



Dobre para dentro estas duas sobras de 10cm e depois costure-as pela linha pontilhada.

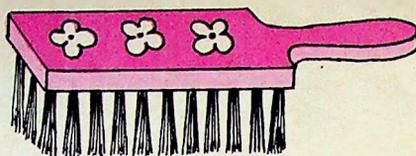


Para marcar a página que você está lendo, prenda uma tirinha na parte de cima.

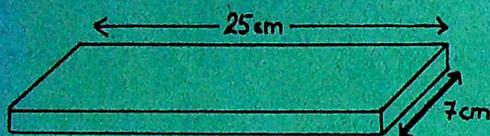


Veja como ficou prático e bonito!

# Vassourinha



Para fazer esta vassourinha você vai precisar de:



tábua de madeira macia



fibras ou  
pelos (crina)



arame



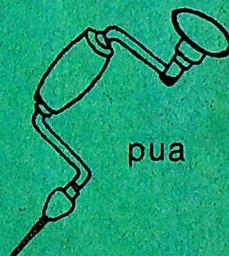
canivete



alicate



tesoura



pua

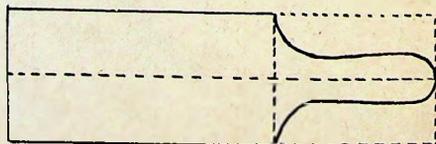


cola

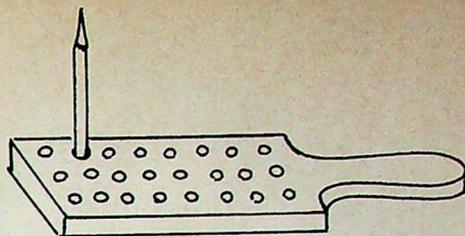


retalhos de plástico ou de couro

- Pegue a tábua e risque o cabo
- Com o seu canivete vá cortando até chegar ao tamanho desejado.



- Usando a pua, faça os furos — mais ou menos da grossura de um lápis.



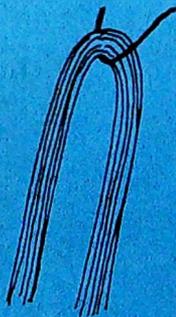
Agora você vai armar a vassourinha.

- Corte as fibras no mesmo tamanho — um palmo.

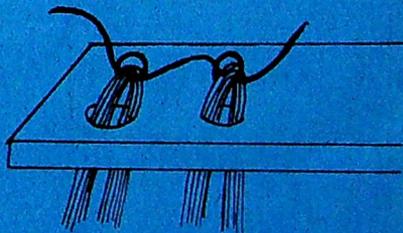
- Separe em pequenos punhados.



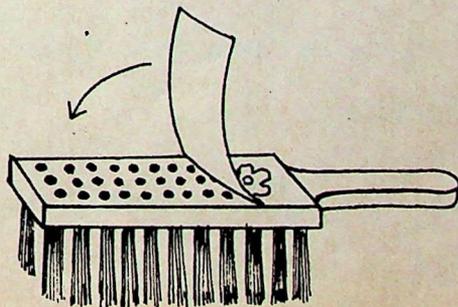
- Dobre ao meio cada punhado e enfie nos furos da tábua.



- Com o arame vá amarrando assim:



- Para arrematar o trabalho, cole couro ou plástico a seu gosto.

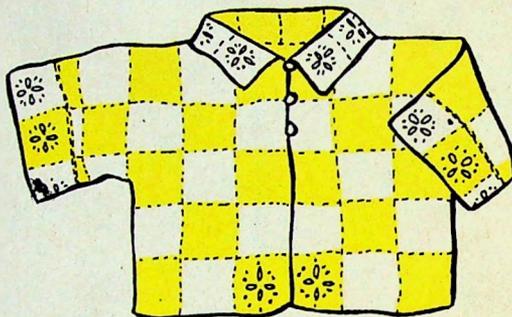


# Tecelagem

Tec

Com um quadro de madeira, alguns pregos, fios e uma agulha de arame, você pode fazer:

- sapatinhos
- saias
- xales
- tapetes
- colchas
- mantas

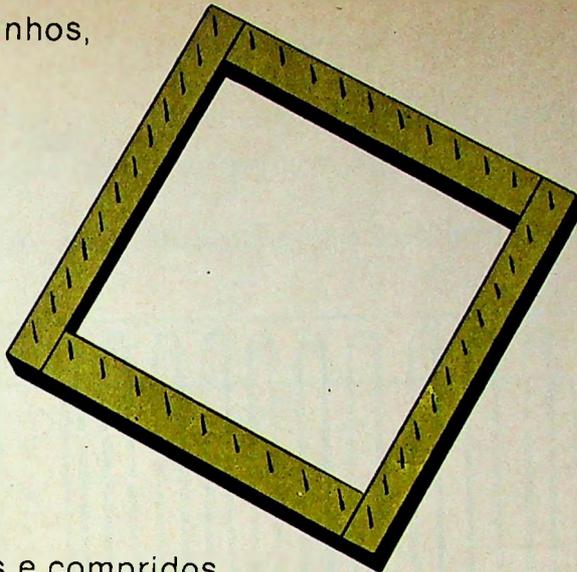


O quadro você faz com quatro ripas, de, mais ou menos, dois dedos de largura.

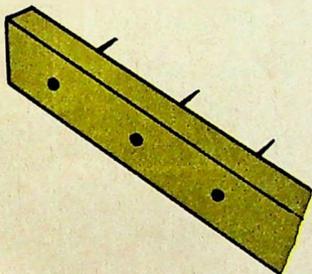
Corte as ripas do tamanho que quiser; vinte centímetros está bem.

Os fios podem ser de lã, de barbante, de caroá, de rami, de sisal, de juta ou de linha.

- Fixe as ripas com preguinhos, formando o quadro.



Os pinos são pregos finos e compridos que atravessam as ripas, assim:



- Coloque os pinos com o espaço de um centímetro.

A agulha você faz de arame.

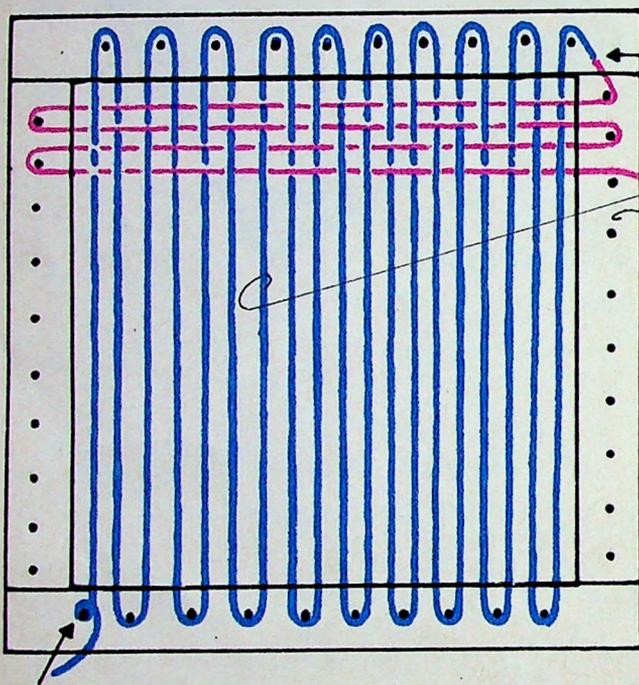
- Envergue as pontas com alicate



Agora você vai começar a tecer.

Para saber a quantidade de fio necessária para cada quadrado, passe o fio por fora dos pinos dando cinco voltas.

Usando fios de 2 cores calcule duas voltas e meia, para cada cor.



Aqui, emende o fio vermelho e comece a tecer.

Prenda aqui o fio azul e vá passando pelos pinos como no desenho.

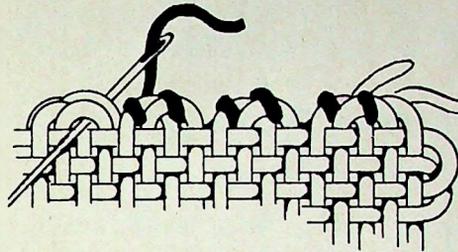
Vá passando a agulha por cima e por baixo, de dois em dois fios, indo e voltando, até o final.

Termine amarrando a ponta do fio.

Retire o trabalho do quadro, com muito cuidado.

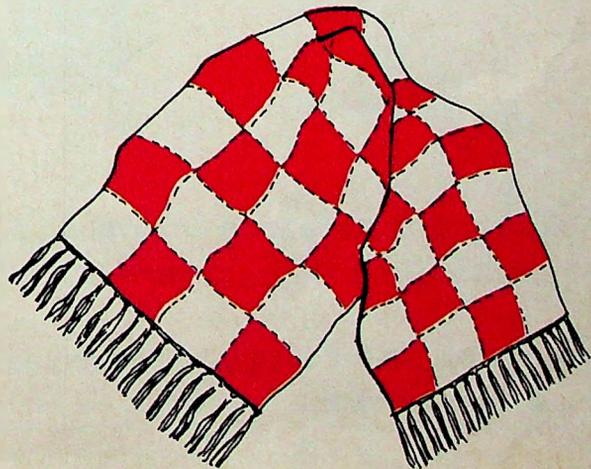
Jec

Junte um quadrado a outro, assim:



Você poderá, juntando os quadrados, fazer:

- tapete de sisal
- descanso para prato
- manta de lã.



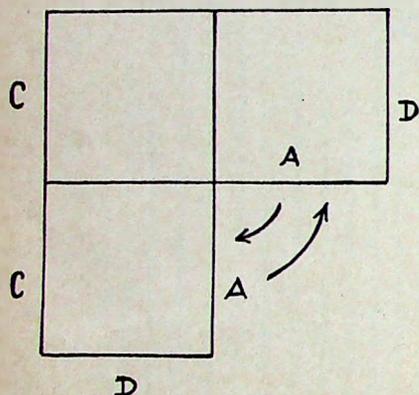
Para fazer um sapatinho de bebê você deve preparar um quadro de 10 centímetros de lado.

Use lã fina.

- Para cada pé você precisa tecer três quadrados.

Olhe como vai emendar:

- Emende A com A
- Emende, depois, C com C e D com D.



É muito importante fazer o enxoval do bebê; mas é muito mais importante levar o bebê para ser VACINADO.

Logo nos primeiros dias o bebê precisa tomar a Vacina BCG contra a tuberculose.

Plante flores perto de sua casa.

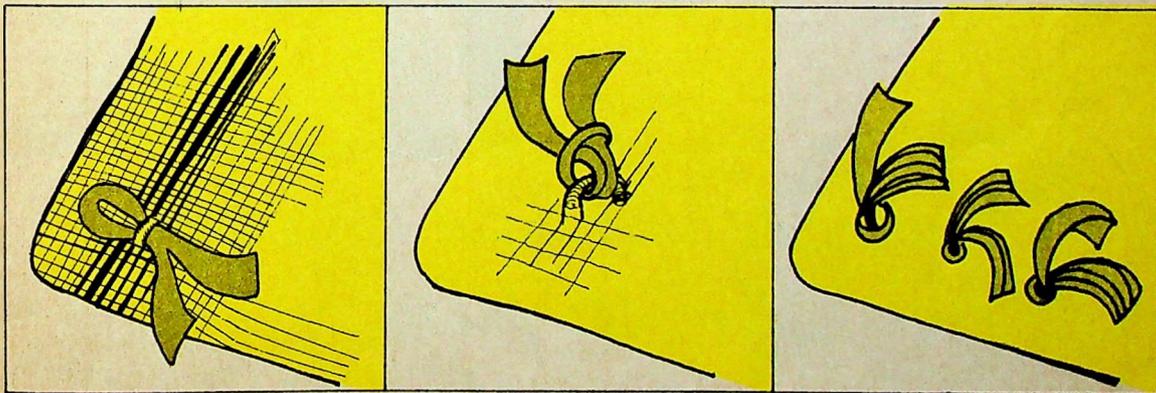
# Tapete de retalhos



Vamos aproveitar retalhos.

- Abra um saco de estopa (aniagem).
- Faça uma bainha, em toda a volta.
- Corte retalhos variados, em tiras de mais ou menos um palmo de comprimento por dois dedos de largura.
- De cada tira de retalho, forme uma alça e atravesse a estopa entrando por um buraquinho e saindo por outro.

Depois com as pontas, atravesse a alça e puxe, como no desenho.



Procure prender as tirinhas bem juntas.

Para dar melhor acabamento, forre o avesso com outro saco.

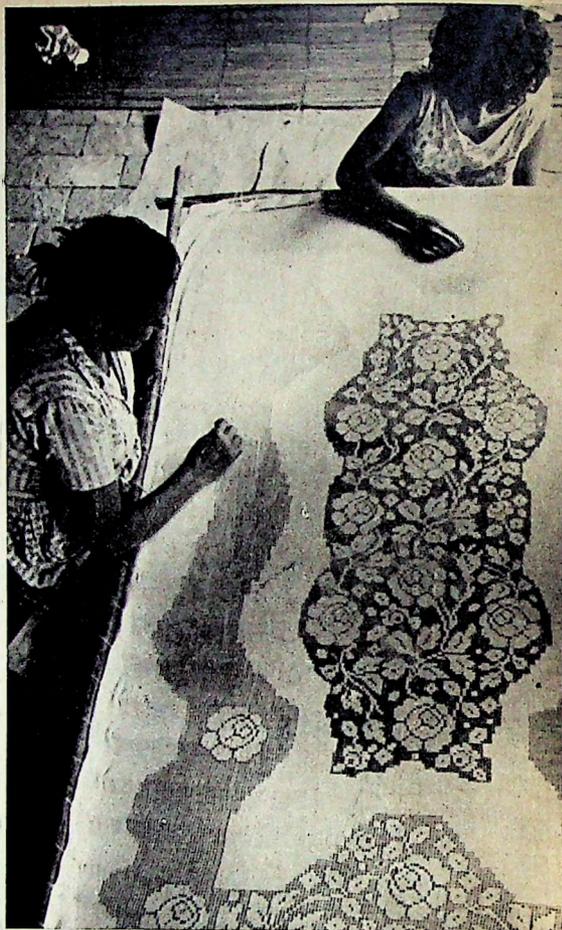
---

Cultivar flores suaviza as tristezas e aumenta as alegrias.

## Usando Fibras e palhas

Vamos lembrar as fibras e palhas  
que encontramos neste nosso Brasil

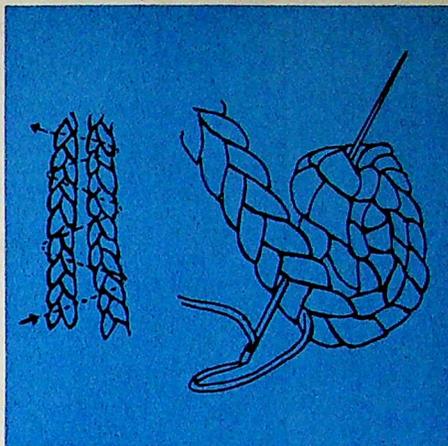
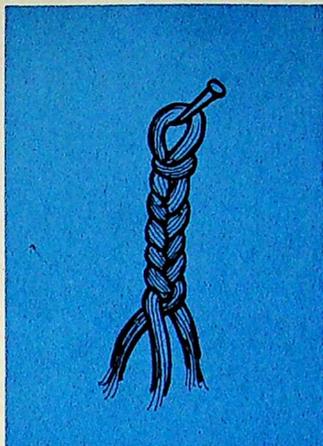
bananeira  
buriti  
carnaúba  
catole  
cipó  
jupaiti  
piaçava  
sisal  
tucum  
vime



*No Brasil, onde temos tantas fibras boas,  
muitas coisas podem ser feitas.*

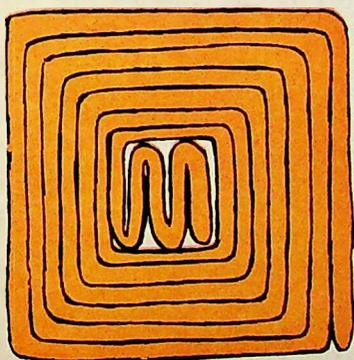
*Descansos de pratos, tapetes e esteiras são  
três exemplos do que você pode fazer.*

Faça assim: pegue um maço das fibras encontradas na sua região.  
Arranje uma tábua qualquer. Prenda o maço de fibras com um prego.



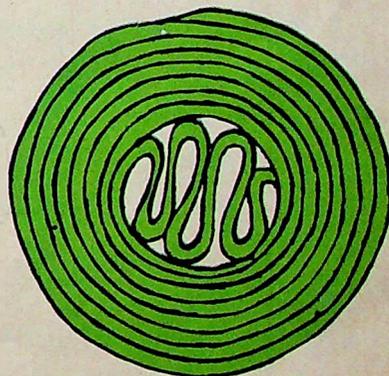
Depois faça uma trança e, quando terminar, amarre e costure. Com a trança pronta você pode fazer muitas coisas. Vá enrolando e costurando. Faça do tamanho que quiser, redondo ou quadrado.

TAPETE OU ESTEIRA



Faça vários quadrados.  
Emende, costurando um no outro.

DESCANSO DE PRATO



## TIRANDO MANCHAS

Café — no momento em que derramar café, esfregue gelo até a mancha desaparecer ou derrame água fervendo através do tecido.

Ferrugem — molhe a mancha com sumo de limão e deixe ao sol.

Enxágue com água fria.

Sangue — mergulhe a roupa em água fria.

Lave depois com água morna e sabão.

Se a mancha não desaparecer coloque de molho em água misturada com um pouquinho de amônia.

Sendo roupa de cor, passe glicerina deixando descansar meia hora.

## LAVANDO A ROUPA

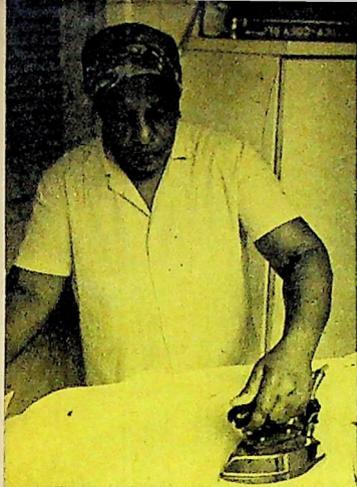
Separe as roupas de cor das roupas brancas.

### Roupa branca

- Ensaboe a roupa, deixando de molho por algum tempo.
- Esfregue os colarinhos, golas, punhos etc.
- Deixe quasar ao sol.
- Enxágue em água pura, várias vezes, e depois, com água de anil.
- Torça e estenda deixando secar ao sol.

### Roupa de cor

- Ensaboe a roupa, verificando se nenhuma peça solta tinta.
- Esfregue delicadamente e enxágue em água limpa.
- A roupa de cor deve secar na sombra e pelo avesso.



## PASSANDO A ROUPA

Antes de passar a roupa, pree os botões que faltam e faça os pequenos consertos necessários.



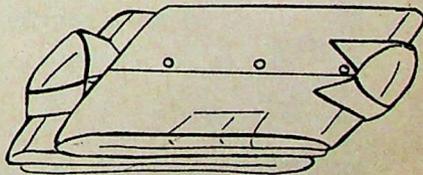
As camisas de homem são passadas assim:

Primeiro o colarinho, passando o ferro das pontas para o meio.

Depois as mangas.

Agora, as costas e por fim o peito.

Abotoe e dobre.



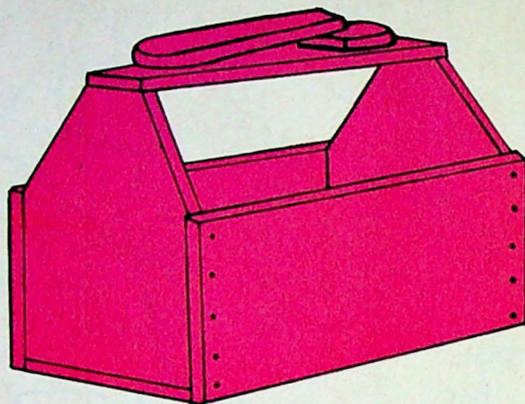
Empilhe, como mostra o desenho. Os colarinhos devem ficar desencontrados, para não amarrotar.

---

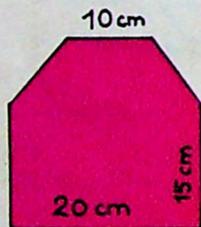
Nunca é tarde para aprender.

# Aproveite seu tempo

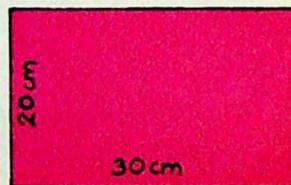
Faça uma caixa de engraxate



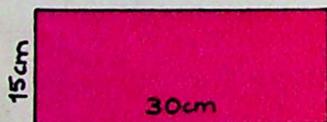
Arranje tábuas fortes e corte:



● a frente  
(duas vezes)



● o fundo (uma vez)



● o lado  
(duas vezes)



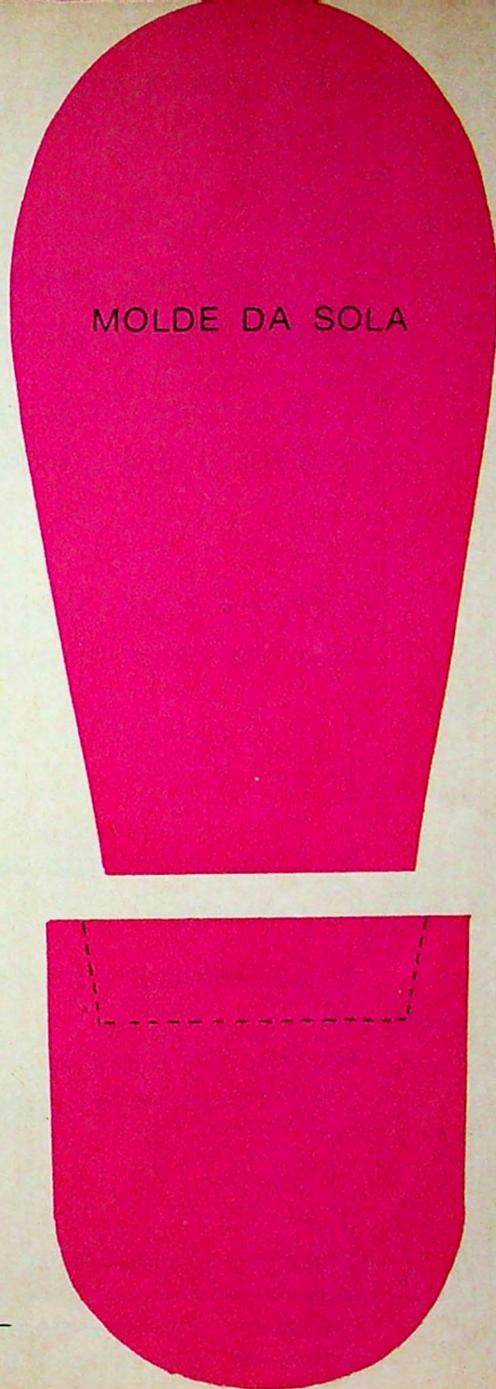
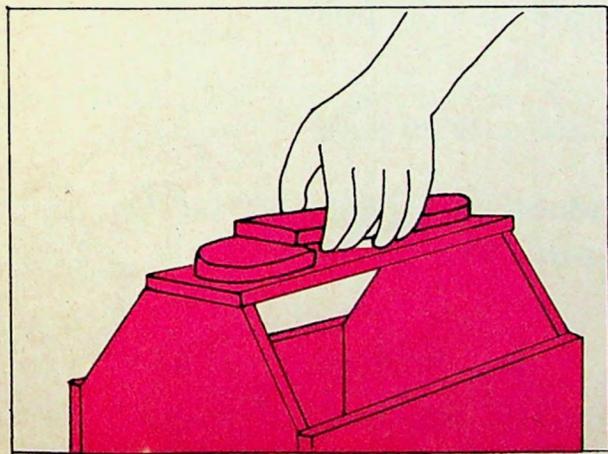
● a alça  
(uma vez)



● o apoio para o pé



MOLDE DA SOLA



Quem ensina a trabalhar, ensina a viver.

## Cuidando da terra

*alimentação  
Agro. e Pec.*

Depois de vários anos de cultivo a terra fica esgotada.

Para a terra produzir melhor e mais depressa ela precisa de adubo.

Faça o adubo preparando uma estrumeira bem longe de sua casa.

- Misture esterco de gado com um pouco de terra.
- Molhe todos os dias, durante 25 dias.
- Use uma lata deste adubo (20 quilos) para cada canteiro grande.

---

Estrumeira é o lugar onde se guarda e prepara o estrume, que também se chama de esterco.

Algumas vezes você vai precisar salitre-do-chile em suas plantações:  
a terra se torna mais produtiva.  
Compre na Cooperativa ou na venda.

Pergunte ao vendedor como o salitre deve ser usado.

Você ensina o que sabe  
e aprende o que eles sabem.

Você e seus companheiros  
podem ajudar uns aos outros.

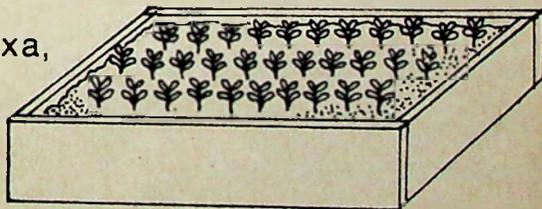
É assim que a gente participa.

PREPARE UMA SEMENTEIRA

*Agricult. e Pec.*

Num canteiro pequeno ou numa caixa,  
coloque terra adubada.

Espalhe as sementes e espere  
até que as plantinhas possam ser mudadas para o canteiro.



## PREPARE UMA BOA HORTA

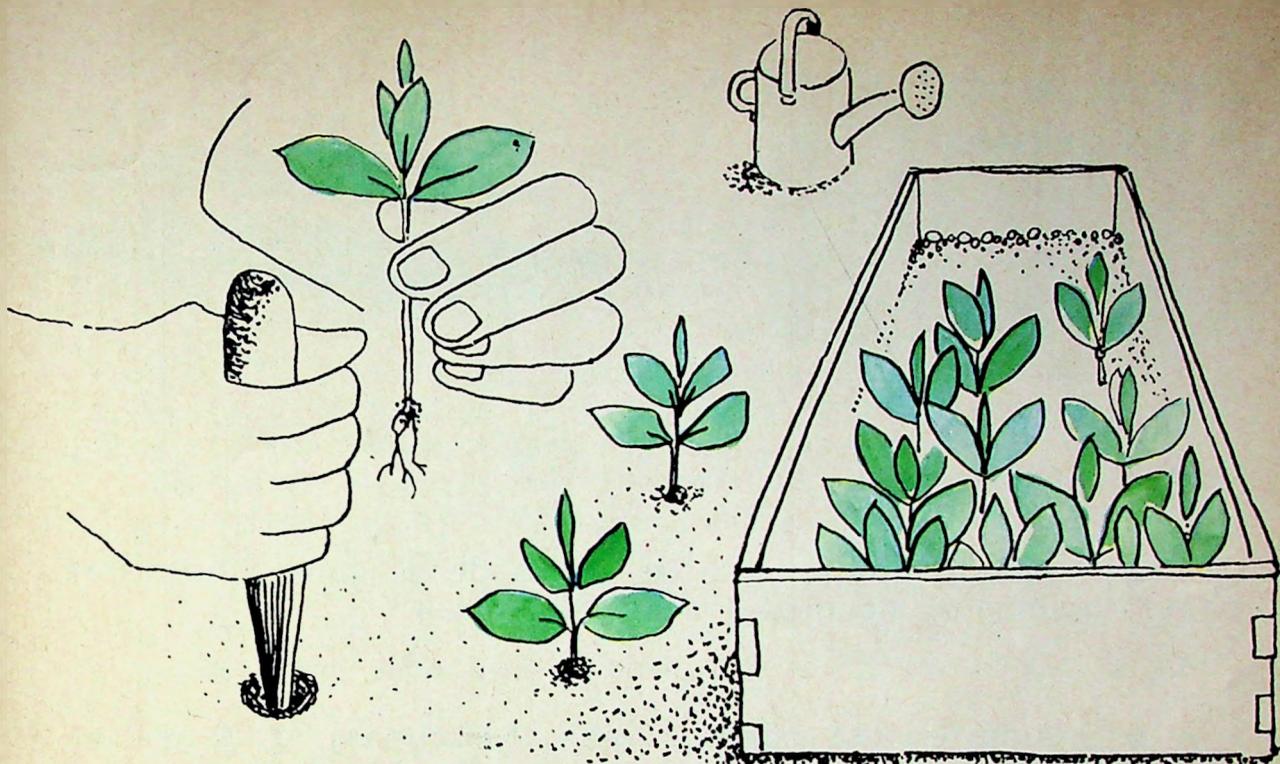
- Escolha um lugar perto de água.
- Capine e revire a terra com a enxada.



Prepare os canteiros com terra adubada.

Eles devem ter, mais ou menos:  
um palmo de altura  
seis palmos de largura  
e até uns cinco metros de comprimento.

Deixe um bom espaço entre um canteiro e outro para você passar.



Suas sementes brotaram. Já têm quatro ou cinco folhinhas.  
Seus canteiros estão prontos.

Molhe bem a terra da sementeira quando for mudar  
as plantinhas para o canteiro.

Tire com cuidado para não arrebentar a raiz.

Plante as mudas bem separadas, pois elas vão crescer.

Não aperte demais a terra.

---

Plante pastagens (capim, grama) na terra inclinada, pouco  
profunda e que não é boa para lavoura.

## Defendendo da seca e da geada



- Finque quatro estacas de madeira, galhos ou varas com forquilhas, nos cantos dos seus canteiros.
- Amarre os bambus nas forquilhas, e faça um trançado para a cobertura, com bambu, galhos ou varetas.
- Agora é só cobrir de folhas e ter sua plantação protegida das sêcas, das geadas e do sol muito forte.

*A terra desta maneira guarda a umidade necessária em tempo de seca utilizando pouquíssima água. E você garante a sua alimentação.*

- A geada não queimará as plantas.

---

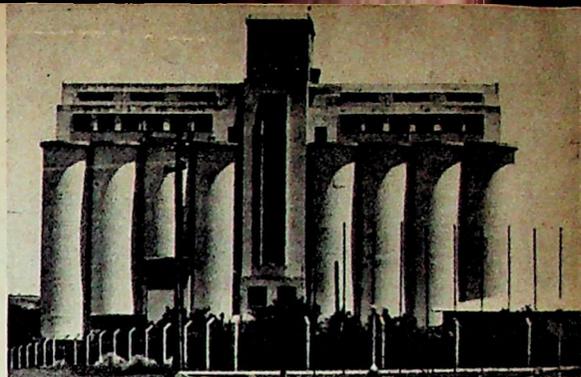
Silo é um local apropriado para armazenar cereais como trigo, arroz, soja e muitos outros.

# Mandioca e soja para sua alimentação

*alimentação*

*Agropecuária*

Este aí é um silo para  
trigo localizado no  
Rio Grande do Sul.



Parte da colheita da mandioca, também conhecida como macaxeira e aipim, é, muitas vezes, perdida, porque esta raiz se estraga com facilidade.

Se você preparar silos, como os que se faz para o milho, poderá ter alimento para você e os animais *mesmo quando não for tempo de colheita*.

Se não puder preparar silos, experimente guardar as raízes numa barrica, tonel ou caixa de madeira. Vai mofar um pouco, mas uma boa quantidade se conservará boa para uso.

O *soja* é um tipo de feijão. Aliás, substitui com vantagem o feijão preto e o feijão mulatinho.

É tão nutritivo que chegam a chamá-lo de *carne vegetal* e *grão milagroso*.

Você sabia que um quilo de farinha de soja vale como seis litros de leite de vaca?

E é fácil de plantar e de cuidar, resistente ao sol e à chuva.

Com feijão-soja se faz farinha, óleo e até o excelente leite de soja, tão bom para recém-nascidos.

*Use o soja do mesmo modo que você usa o feijão comum.*



## LEGUMES E HORTALIÇAS

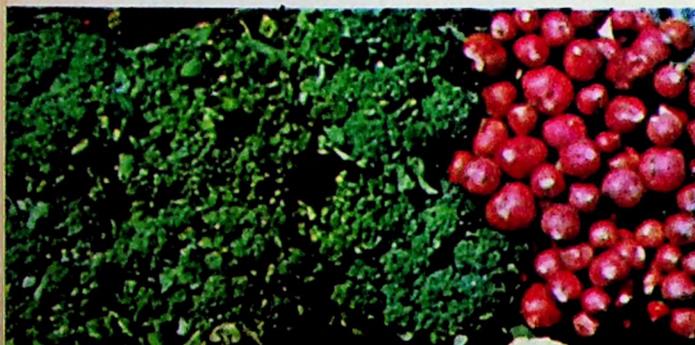
### *alimentação*

Bem lavados, muitos legumes e hortaliças podem ser comidos crus.  
Tempere com sal, azeite, vinagre e cebola.

Eles dão uma força que nenhum outro alimento dá.

Quando você cozinhar legumes e hortaliças não jogue fora a água.  
Aproveite para fazer um caldo gostoso e nutritivo.

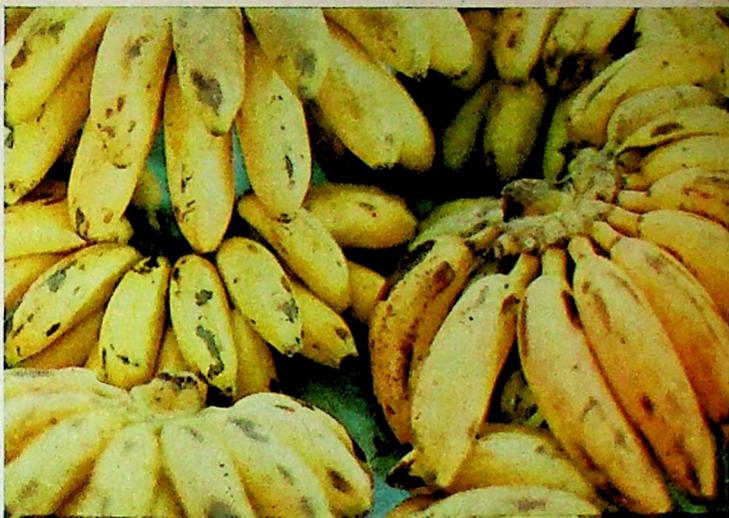
Você pode juntar a esta água, ovo mexido, pão torrado, farinha de mandioca, sal e outros temperos.



VAMOS APROVEITAR QUE É TEMPO DE BOA BANANA!

*alimentação*

Frutas têm seu tempo pra dar.  
Aí é que são boas de comer.  
São mais fortes, mais gostosas  
e mais baratas



Receita de doce de banana

Para cada dúzia de bananas  
prata ou figo, use  
uma xícara de açúcar  
e um pauzinho de canela.

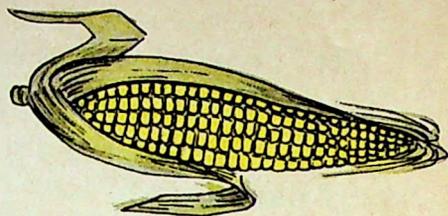
Faça assim:

Corte as bananas em rodelinhas e junte o açúcar e a canela.  
Deixe no fogo brando e pingue água, de vez em quando,  
mexendo um pouco.

Demora, mais ou menos, três horas.

*Guarde o doce num pote de vidro com tampa  
de rosca (dessas que têm uma borracha por dentro).  
Esterilize (ferva bem) tudo antes de usar.*

# Grão de milho, grão de ouro *alimentação*



*Do milho tudo se aproveita:*

- com a palha você pode fazer colchão;
- com o sabugo, fogo e chá;
- da espiga você come o milho cozido ou assado, faz pudim de milho verde, sopa de milho verde, canjiquinha;
- com o fubá, faz mingau, bolo, broinha, polenta;
- com o milho branco faz canjica, que também chamam de munguzá;
- e com o milho de pipoca você faz pipoca, é claro!

Isto sem falar na alimentação dos animais e nas outras coisas gostosas que cada um sabe fazer.

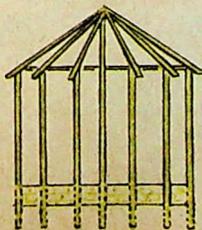
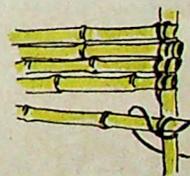
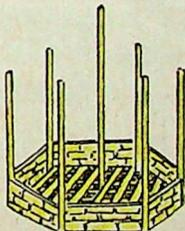
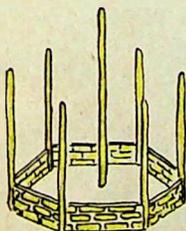
Mas é preciso guardá-lo bem para ter milho o ano inteiro.

*Com o milho armazenado:*

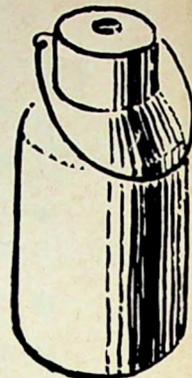
- você não precisa vender logo após a colheita;
- você pode esperar bom preço;
- você tem o que comer o ano inteiro;
- você pode conservá-lo por mais tempo, em ótimas condições e sem despesas com debulha ou sacaria.

## Armazenando o milho

- Oito estacas de madeira, taquara ou bambu — sete com 3,20 metros de comprimento e uma, para o centro, com 4 metros, aproximadamente.
- Em volta, um muro de tijolos ou madeira com uns 30cm de altura.
- No fundo, um estrado feito com madeira ou galhos que deve ficar mais alto que o chão uns 20cm.
- Tela de arame ou alguns bambus finos;
- pregos e cordas, arames ou fibras, para amarrar;
- bambu ou ripas de madeira para fazer o telhado e o estrado;
- sapé ou palha da região para a cobertura;
- se você conseguir um pouco de pedra britada ponha no chão do paiol.
- faça uma portinhola como você já aprendeu.  
— Construa seu paiol em lugar elevado e seco.  
— Quando armazenar o milho, polvilhe, entre as camadas, um pouco de inseticida.



## Como cuidar dos alimentos



- O *leite* deve ser fervido para se conservar fresco por mais tempo.

As vasilhas precisam ser muito bem lavadas (com água, sabão e uma escovinha) antes de serem guardadas.

Alimentos preparados com leite se estragam rapidamente. Use-os logo. Não os guarde.

- O *leite em pó*, deixado em sua embalagem original, conserva-se bom por vários meses.

A lata de leite em pó deve ficar bem tampada para não encaroçar com a umidade.

- *Carne fresca, aves e peixes* também se estragam muito depressa.

Guarde estes alimentos bem limpos, secos e *por pouco tempo*.

- Os *ovos* precisam ser guardados em lugares secos, limpos e arejados.

Quando guardar *frutas e vegetais* frescos, limpe-os bem, sem molhar; o lugar deve ser ventilado e seco.

E não se esqueça de lavá-los antes de come-los.

- Embrulhar as frutas separadamente é bom. Evita que elas se amassem.

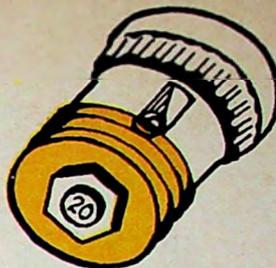
- O calor, a luz e o ar fazem a gordura ficar rançosa; guarde-a, portanto, em latas e em lugar fresco.

---

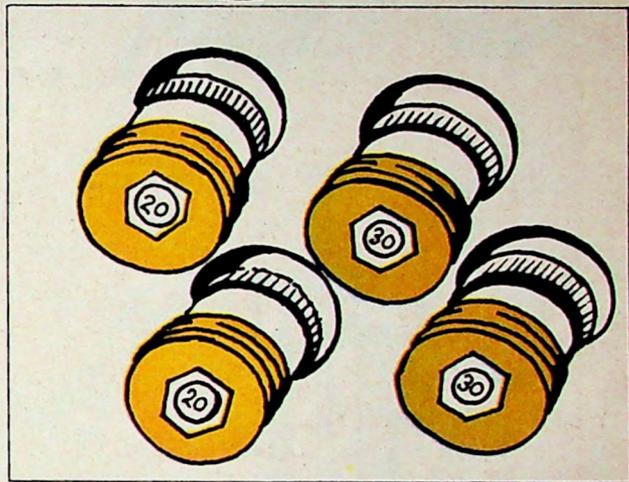
Não basta comprar, é preciso conservar.

# Eletricidade

É MUITO FÁCIL TROCAR UM FUSÍVEL

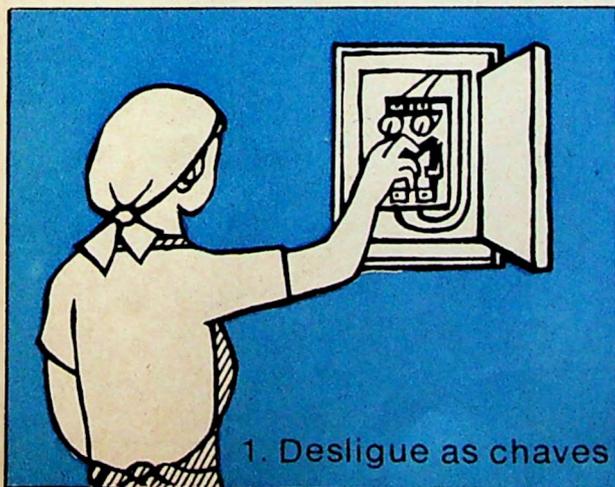


Será que queimou algum fusível?



Que fazer?

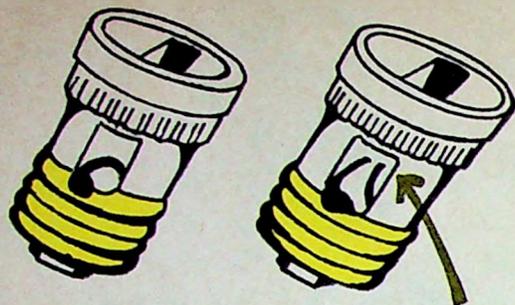
Tenha sempre em casa alguns fusíveis novos, iguais aos que foram colocados pelo electricista.



1. Desligue as chaves



2. Retire cada fusível e veja se o fio está perfeito.

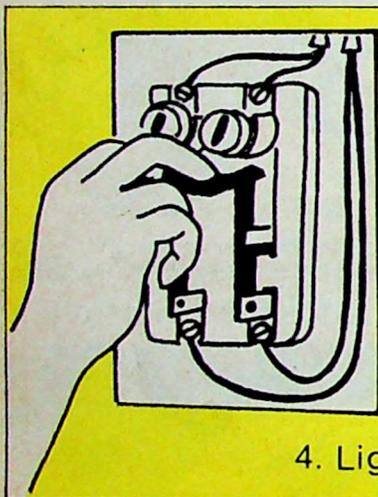


fusível  
perfeito

fusível  
queimado



3. Troque o fusível  
queimado por um novo.



4. Ligue as chaves

Será que  
queimou  
outra vez?

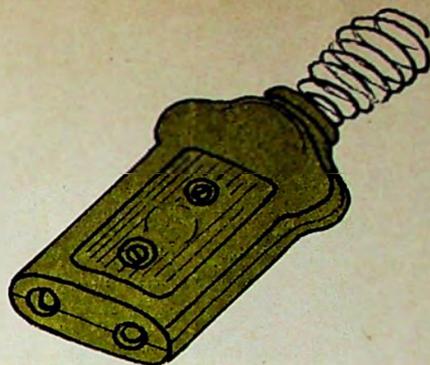


- Será que o defeito é do ferro?

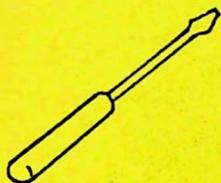
- Veja se há algum fio estragado.

Verifique, periodicamente, a instalação elétrica de sua casa.

## COMO CONSERTAR O FIO DO FERRO



O que você precisa:



chave de fenda



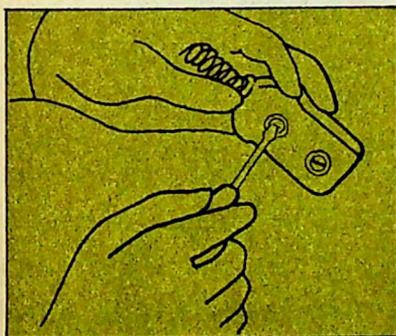
ou faca



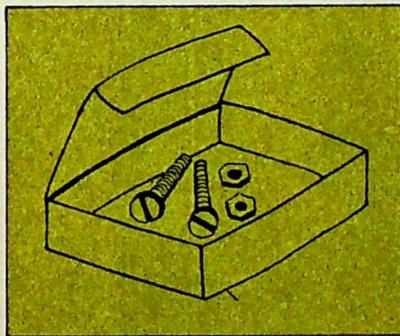
tesoura



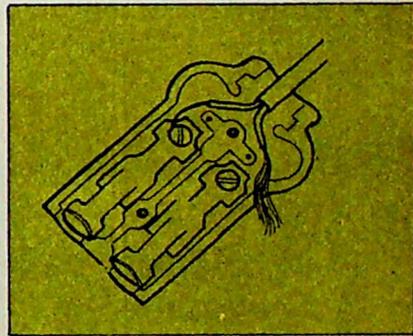
às vezes, uma tomada nova



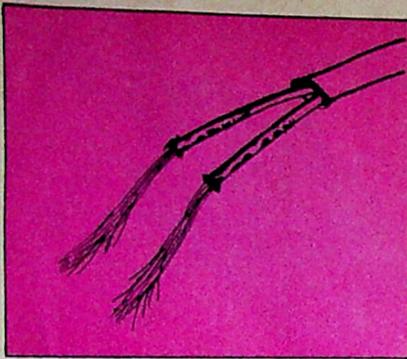
1. Retire os parafusos ou o arame que prende as duas metades da tomada.



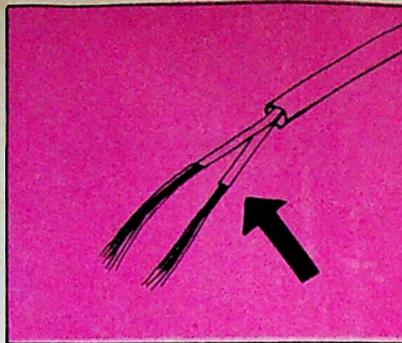
2. Guarde os parafusos e as porquinhas.



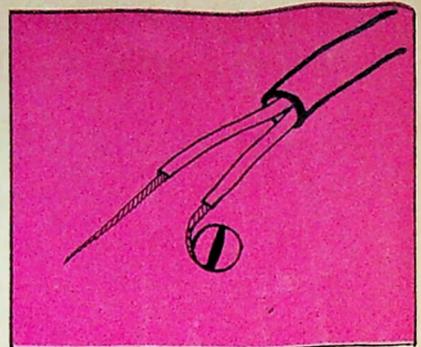
3. Desenrole os fios queimados dos pinos.



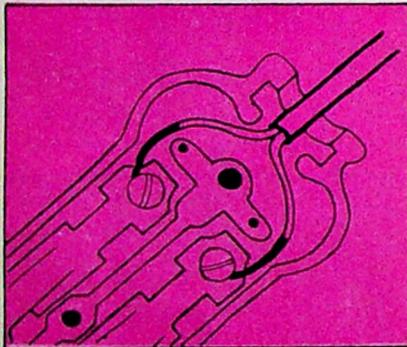
4. Corte a parte do fio que está queimada.



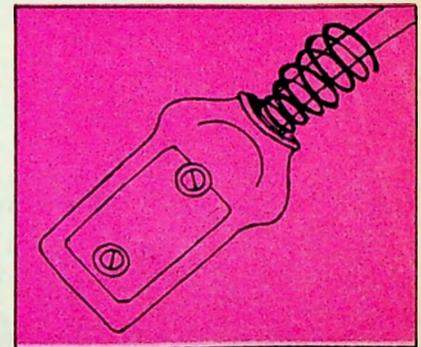
5. Desencape um pedacinho de cada fio, tomando cuidado em não partir nenhum dos fios de dentro.



6. Torça os fios com cuidado e enrole cada ponta na cabeça dos pinos.



7. Monte a tomada. Tome cuidado em não deixar nenhum fiozinho solto de uma ponta, encostar na outra.



8. Não esqueça de ajustar a mola de arame antes de aparafusar as duas metades da tomada.

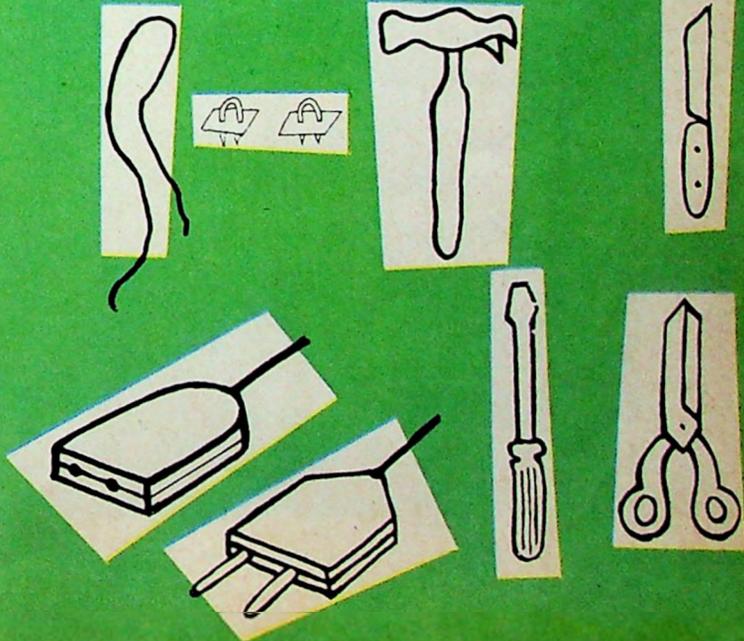
# COMO INSTALAR UMA TOMADA EM OUTRO LUGAR DA SALA.

*Eu queria uma tomada aqui, perto da máquina.*

*Eu dou um jeito para a senhora, mamãe.*



O que você precisa:



IMPORTANTE — Os fios não são iguais. Ao fazer as compras, diga para que vai ser usada a tomada, assim o vendedor pode lhe vender o fio certo.

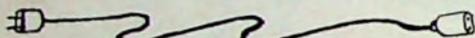
- Se você é principiante não tente abrir a tomada da parede.

### PREPARE O FIO ASSIM:

- numa ponta, a tomada de pino.



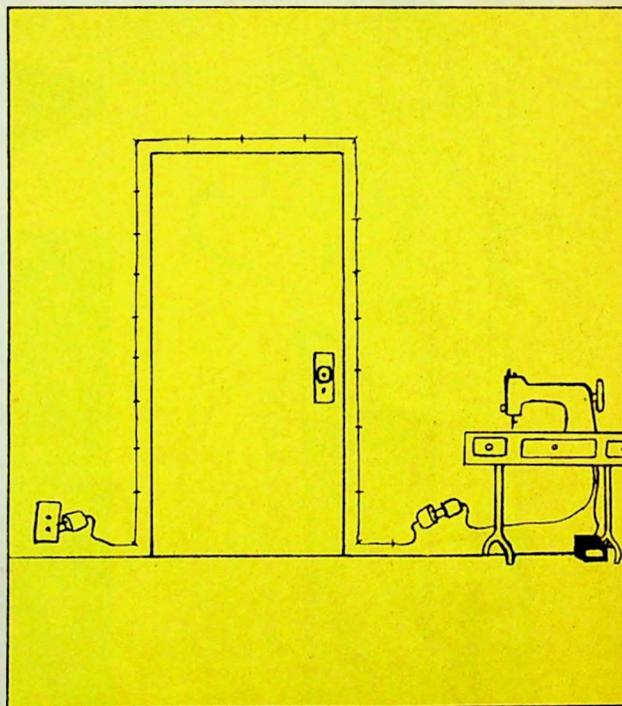
- na outra a tomada de furos



- Ligue o pino na tomada antiga, da parede.
- Fixe o fio com os grampos próprios. Tome cuidado para não deixar o grampo furar o fio.
- Ligue a tomada de pino, da máquina, na tomada de furos que você preparou.



*Pronto, mamãe,  
já dei um  
jeito para a  
senhora*



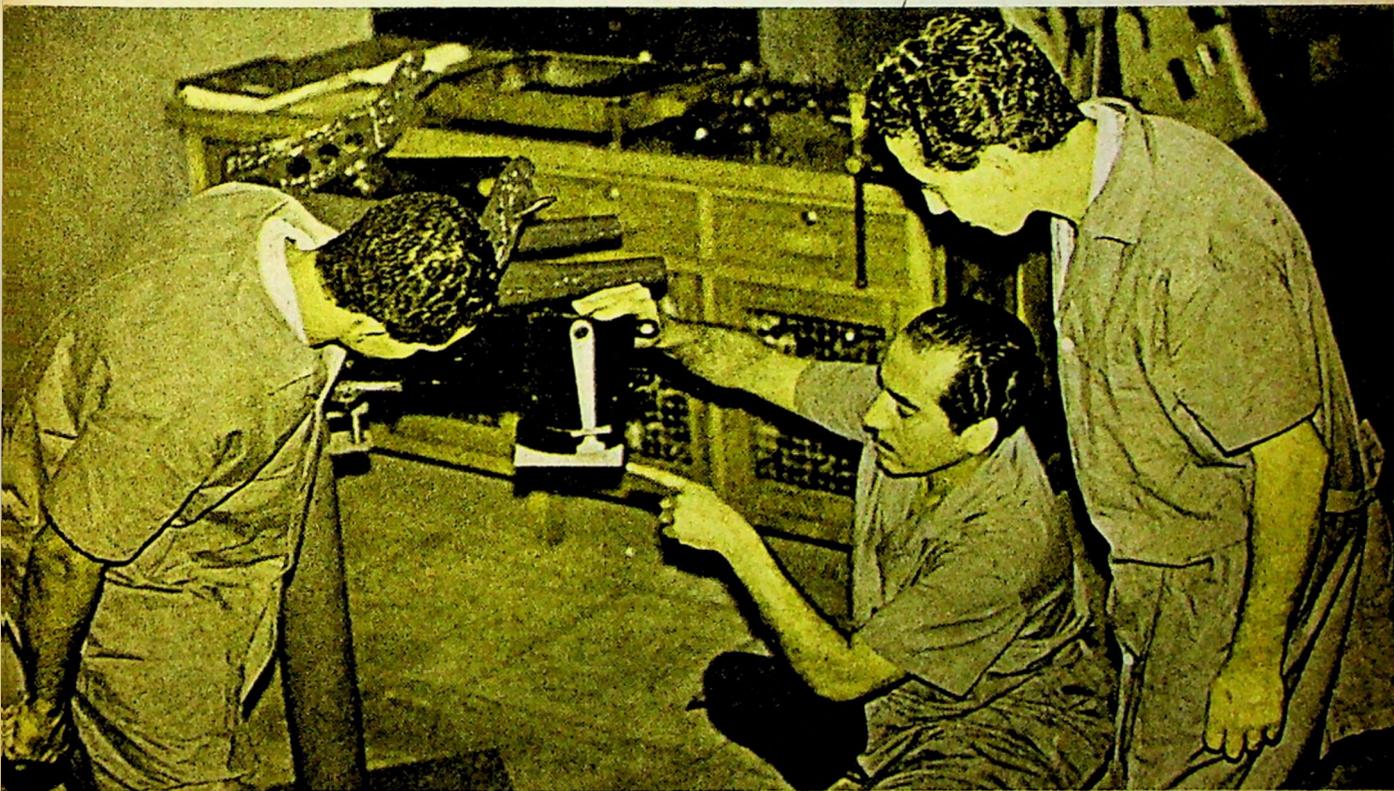
Deus ensinou que todas as pessoas devem ajudar-se umas às outras. Muitas vezes você é quem está em condições de ajudar alguém.

Para ser um bom ajudante em qualquer oficina você precisa saber o nome das peças, das ferramentas e dos instrumentos que são usados.

Quando alguém lhe pedir para apanhar alguma coisa, você sabe direitinho o que é.

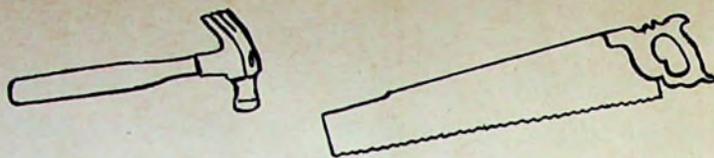
Você não perde tempo. O trabalho rende mais.

Todos ficam satisfeitos.

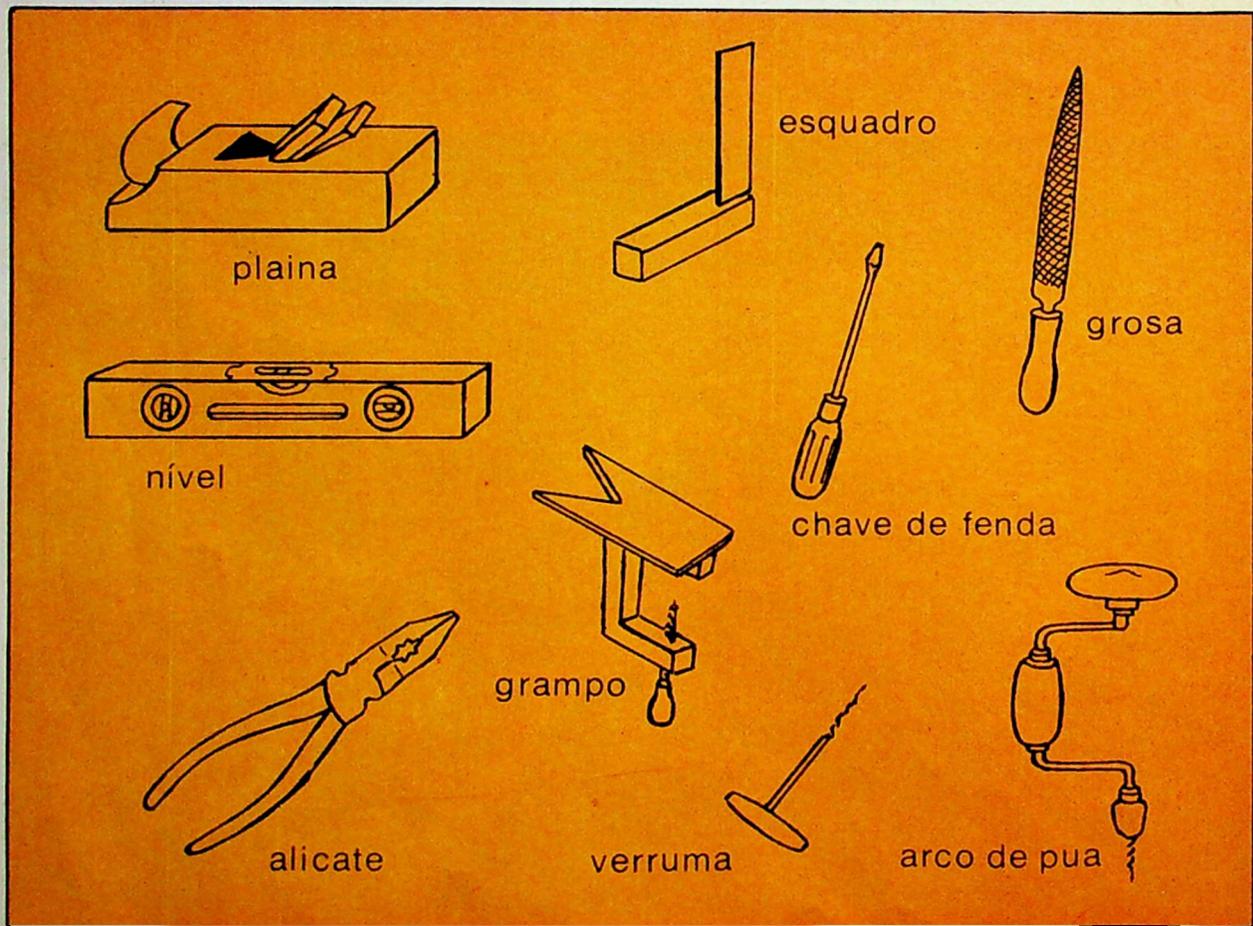


---

A precaução evita acidentes.



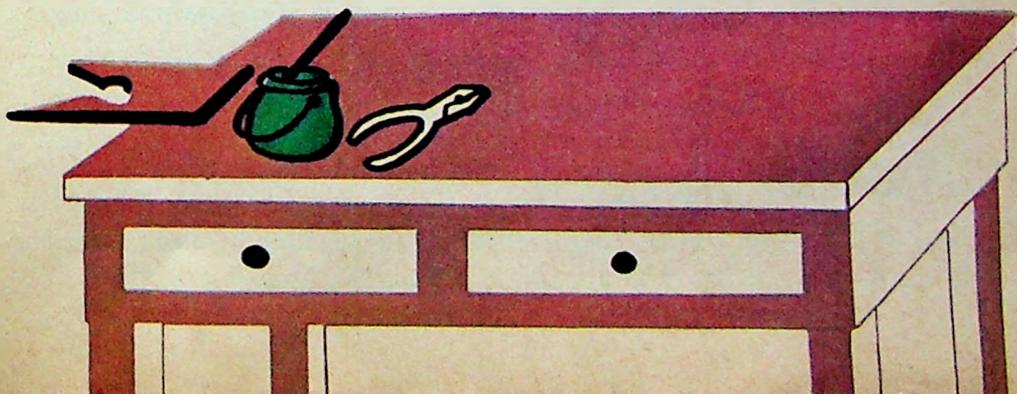
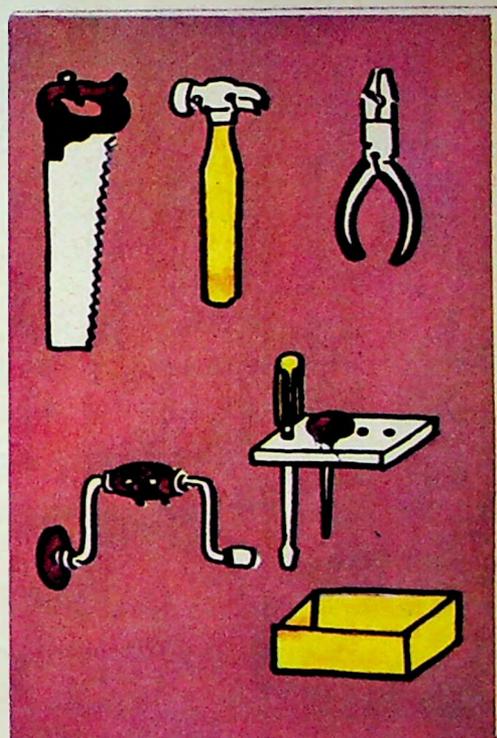
Martelo e serrote todo mundo conhece,  
... mas, se você quer trabalhar melhor,  
precisa conhecer outras ferramentas.



O trabalho é a saúde do espírito.

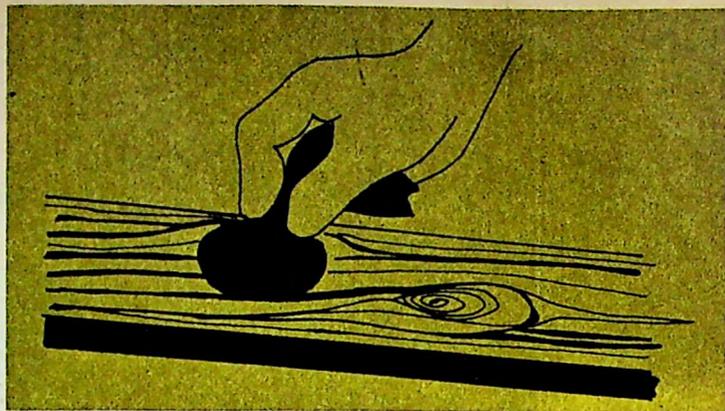
## CUIDE BEM DE SUAS FERRAMENTAS

- Pendure suas ferramentas numa tábua, perto do lugar onde trabalha ou na parede, atrás de uma porta.
- Risque o contorno de cada uma. Assim você saberá, rapidamente, o que está faltando.
- Pregue, na parede ou na tábua, uma caixinha de madeira para guardar coisas pequenas.



## Envernizando

Compre: goma-laca, álcool, lixa, cera virgem ou pó de madeira, serragem, cola de marceneiro e aguarrás.



Faça assim:

- Lixe bem a madeira que vai envernizar. Limpe com um pano para tirar toda a poeira.
- Se a madeira tem buraquinhos, tampe com massa feita de serragem misturada com cola.
- Lixe outra vez.
- Prepare o verniz misturando a goma-laca com um pouco de álcool.
- Faça uma "boneca" com um pedacinho de pano velho.
- Passe na madeira a boneca molhada em verniz. É a primeira demão.
- Deixe secar bem. Passe outra vez. É a segunda demão.
- Deixe secar bem e dê a terceira e última demão.

Não se esqueça que o verniz descasca se você deixar seu móvel no sol ou na chuva.

Você não vai ser um lustrador, lustrando só os seus móveis.

É preciso praticar e procurar aprender mais, com um profissional.

## Preparando cola de madeira

*Habilidades*

A cola animal é vendida em folhas ou em blocos.

Você põe um pedaço desta cola dentro de um pano, enrola e bate bem com um martelo para ela ficar em pedacinhos.

- Deixe de molho numa latinha. No dia seguinte estará como uma papa.
- Bote a latinha dentro de uma panela com água e leve ao fogo em banho-maria. O calor da água derrete a cola. Se estiver muito grossa ponha mais água. Deve usá-la fina, escorrendo do pincel. Se você ferver a cola muitas vezes ela fica fraca; já não vai colar tão bem quanto antes.

Antes de colar os pedaços de madeira você deve:

- lixar
- tirar a poeira
- colar depressa antes que a cola endureça.

Tenha cuidado para fazer um trabalho limpo.

No princípio você só poderá fazer trabalhos simples, mas com tempo e capricho você vai melhorando.

É boa idéia pedir conselho a um profissional com experiência.

Há muita gente que gosta de ajudar.



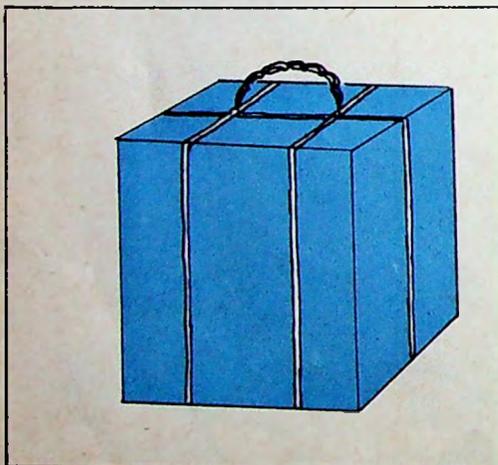
## Fazendo embrulhos

Na sua casa ou no seu trabalho você, de vez em quando, precisa fazer um embrulho.

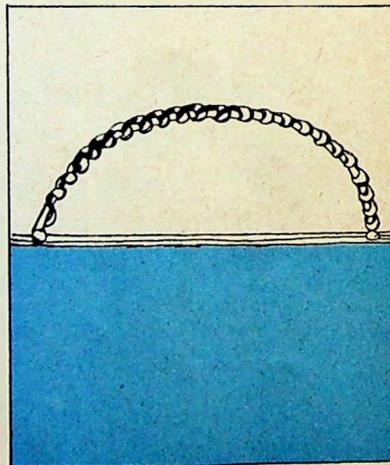
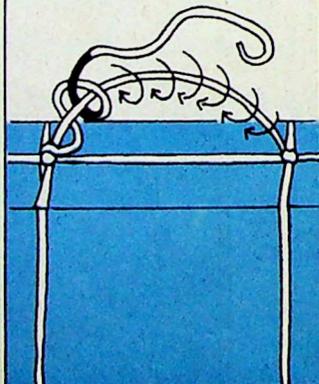
É importante saber fazer um embrulho bem feito.

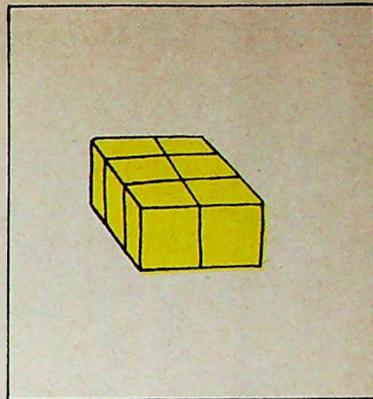
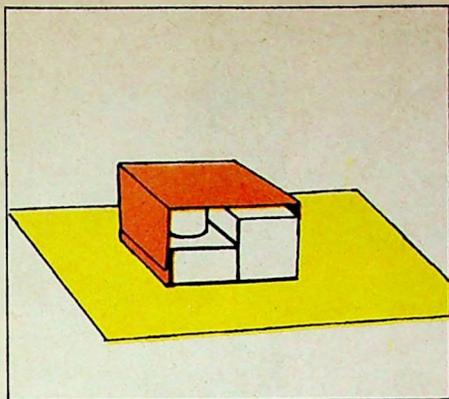
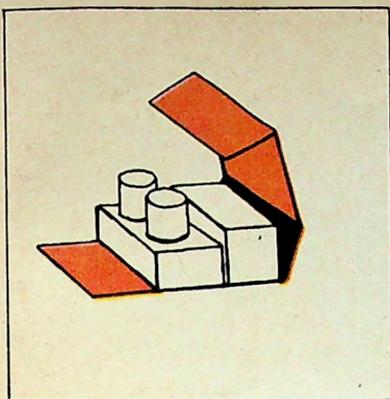
Caixas ou latas são fáceis de embrulhar;

... mas será que você sabe amarrar fazendo uma alça?

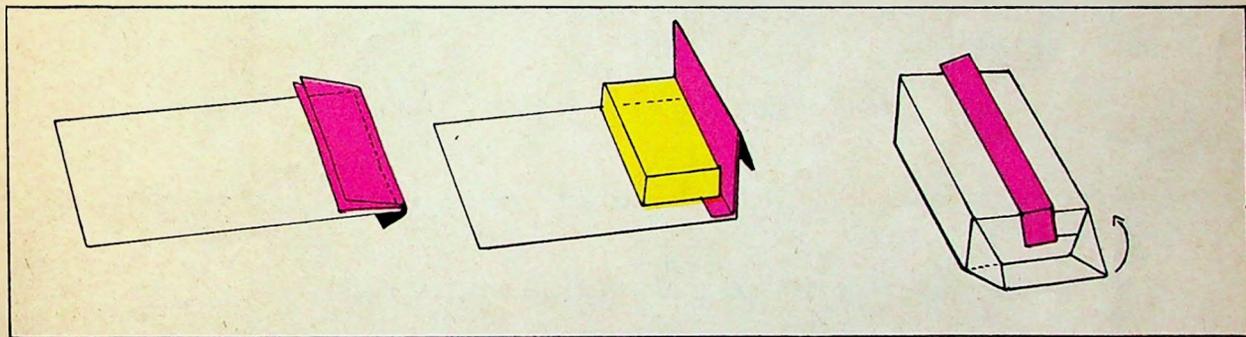


Faça assim:

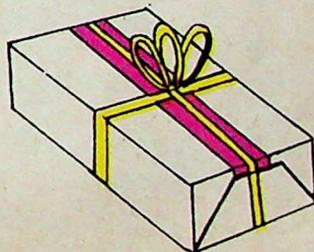




- Coisas miúdas ou irregulares podem ser arrumadas com a ajuda de tiras de papelão.



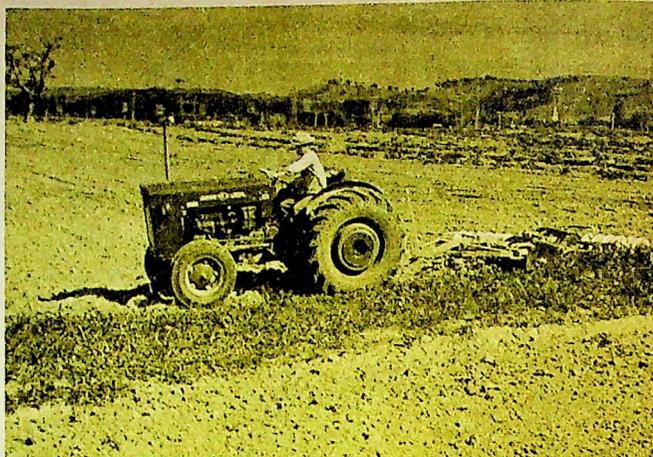
- Na época do Natal é bom saber fazer embrulhos bonitos. Você pode até trabalhar numa loja só fazendo embrulhos. Com a prática você fará estes embrulhos com rapidez.



Ensine aos outros o que este livro lhe ensinou.

trabalho

## Tratores e tratoristas



Você conhece o trator; talvez deseje ser um tratorista.  
É um bom trabalho; uma boa ocupação.

Quando isto acontecer, precisa se lembrar dos seguintes ensinamentos:

- não dê caronas ; trator não é veículo de transporte;
- maneje o trator a baixa velocidade em terreno de superfície irregular;
- na descida deixe a alavanca engrenada;
- desligue o motor antes de abastecer o trator;
- ao frear e ao fazer curvas, *reduza a velocidade*;
- não faça o motor funcionar em lugar fechado, *pois o gás que escapa é venenoso*;
- tome cuidado ao usar os implementos; é preciso baixá-los ao solo sempre que parar o trator;
- veja se não há nada na frente quando movimentar o trator;
- e, em caso de acidente, mantenha a calma.

# Ocupações e profissões

