



**ERVAS  
MEDICINAIS**



**POSTO CULTURAL: CARIÚS-CE**

Pesquisa enviada pelo  
Posto Cultural de Cariús – CE

Encarregado do Posto Cultural  
Maria Alcides da Silva

ECULT

## APRESENTAÇÃO

O CENTRO CULTURAL DO MOBRAL promoveu um Concurso de nível nacional visando a identificar hábitos e costumes de nosso povo. Analisados os trabalhos enviados, foram selecionados os três concorrentes que mais se destacaram dentro do objetivo pretendido e que agora divulgamos.

— O documento ora apresentado vem de Bagé, Cariús e Duas Barras. Obedece à linha mestra de seus autores, estando a publicação sendo feita, conforme nos foi apresentada. Dois Postos Culturais (Bagé e Cariús) enviaram as receitas pela designação popular das ervas e o outro (Duas Barras), fez a relação das opções, indicando as ervas que servem à sua terapêutica.

O MOBRAL, através dos seus técnicos, limi tou-se à revisão e organização dos trabalhos vencedores do Concurso.

Esse esforço serve para mostrar e fixar o valor da chamada cultura popular, de suas heranças e de suas tradições, hoje já esmaecidas, no tempo, pela revolução industrial e sociedade de consumo.

Encontramos o caminho que se procura — o casamento do bicho chamado "Homem" com o meio e a natureza — pois, durante milênios, foi na flora e fauna que o Homem encontrou remédios para seus males.

Registrando esse aspecto de nossa cultura, o MOBRAL se rejubila com a pesquisa feita, com o apoio e compreensão recebidos e com a contribuição que traz ao processo cultural de nossa Pátria.

Ézio de Azevedo Fundão  
Prof. Titular do Centro de Saúde da FEFIERJ/MEC

## PREFÁCIO

Um dos objetivos do MOBRAL é a valorização e catalogação dos usos e costumes do nosso povo.

Os arranjos e práticas locais, a maneira de trabalhar, divertir-se, comer, vestir, tratar das doenças das pessoas e dos bichos, as brincadeiras das crianças, as estórias contadas pelos mais velhos são expressões e componentes da Cultura Brasileira.

Tudo isso, que talvez possa parecer de pouca importância para a pequena comunidade do interior, tem, na verdade, imensa significação para o Brasil e, portanto, merece atenção do MOBRAL.

Nesse sentido, as Coordenações Estaduais e Territoriais do MOBRAL têm recolhido, em todos os municípios de suas respectivas áreas, de forma sistemática, o mais amplo material como, por exemplo, as receitas médicas passadas e repassadas pelo povo.

Através do Programa de Rádio DOMINGO MOBRAL, foi lançado, no final de 1976, um concurso destinado aos 2.200 Postos Culturais do Órgão, tendo como tema *A Medicina Popular, Receitas Caseiras de Preventivos e Remédios* que são feitos com base na riquíssima flora brasileira e na experiência de nosso povo.

Foram premiados os Postos que enviaram os melhores trabalhos sobre *Ervas Medicinais*, tanto quantitativa como qualitativamente.

A participação dos Postos foi surpreendente, tendo o CENTRO CULTURAL DO MOBRAL recebido contribuições de todas as partes do Brasil — todas elas de excelente nível.

Atualmente a Fundação MOBRAL está contatando a Central de Medicamentos e a Associação de Farmacêuticos do Brasil, visando a firmar Convênio através do qual espera ver promovida a utilização, por aquelas entidades, do levantamento feito pelo MOBRAL em centenas de municípios brasileiros. Pois, se **este trabalho tem finalidades meramente culturais** é inegável que pode ser aproveitado para fins científicos, **se corretamente tratado** o material recolhido.

O MOBRAL está estudando, ainda, obedecendo a um dos seus objetivos — o do intercâmbio cultural — a publicação integral do referido material, o qual deverá ser distribuído a todas as unidades operacionais do Programa Cultural passando, assim, a compor o acervo da biblioteca dos Postos para empréstimos e/ou pesquisas.

Arlindo Lopes Corrêa  
Presidente do MOBRAL

## **ABACATEIRO**

Diurético e excitante da secreção biliar. É usada nas DOENÇAS RENAIIS e das VIAS URINÁRIAS, CISTITES, URETRITES, GONORRÉIAS. Empregado também nas PERTURBAÇÕES HEPÁTICAS e nas DOENÇAS conseqüentes de deficiência de secreção BILIAR. Atua, também contra os GASES INTESTINAIS.

## **ABSINTO ou LOSNA**

Empregada contra as FEBRES, os VERMES INTESTINAIS e as AFECCÕES do CANAL INTESTINAL. O chá desta planta é aconselhado contra as poluções noturnas.

### **Pó de absinto**

2 e 4 gramas. Toma-se de uma vez, contra os VERMES INTESTINAIS.

### **Chá:**

Folhas ou sumidade de absinto: 5 gramas; água fervente: 1.000 gramas. Infunde-se por meia hora, coa-se e toma-se às porções ou em lavagem contra lombrigas.

## **AÇAFRÃO**

As folhas do açafrão empregam-se contra a CLOROSE, HISTERIA, para promover a menstruação e combater as DORES LOMBARES, que às vezes precedem e acompanham a menstruação. Usa-se, para essas moléstias, a infusão ou chá.

### **Chá:**

Açafrão: 1 grama; água fervente: 500 gramas. Ponha de infusão por meia hora e coe. Toma-se em duas vezes, com algum intervalo.

## **AGONIADA**

Serve contra a febre, para vir a menstruação e como purgativo. É usado nas FEBRES em geral, particularmente nos aumentos ou INFLAMAÇÕES GANGLIONARES, etc. Entretanto, é usado, principalmente, no tratamento da falta de regra e nas MENSTRUAÇÕES DIFÍCEIS e doloridas.

## **AIPO SILVESTRE**

A raiz e as sementes são excitantes e provocam eliminação das urinas.

## **ALCAÇUZ**

Usa-se a raiz desta planta contra a TOSSE e as MOLÉSTIAS INFLAMATÓRIAS. Também promove a secreção urinária.

### **Chá:**

raiz de alcaçuz raspada e fervida em bocadinhos: 5 gramas; água fervente: 500 gramas. Infunde-se por duas horas, coa-se e toma-se com intervalos antes das comidas.

## **ALECRIM**

As folhas e as sumidades dos ramos floridos são excitantes e empregam-se contra as DIGESTÕES DIFÍCEIS ou LABORIOSAS, TOSSES ÚMIDAS, FRAQUEZA GERAL, etc. Os banhos de alecrim servem para fortificar as crianças fracas, e para desinchar as pernas. Bastam 500 gramas de alecrim para um banho geral, conforme o tamanho das pessoas.

### **Chá:**

alecrim, 4 gramas; água fervente: 500 gramas. Infunde-se por uma hora e coa-se. Toma-se um cálice quando começa a digestão. Quando utilizado contra a TOSSE ou a FRAQUEZA, é tomado no intervalo das comidas.

## **ALFAZEMA**

É excitante, e usado especialmente em banhos e lavatórios. Um quilo basta para um banho quente.

## **ALMEIRÃO ou CHICÓRIA BRAVA**

As folhas e a raiz do almeirão bravo são empregadas contra ICTERÍCIA (AMARELÃO), MOLÉSTIAS da PELE e FEBRES INTERMITENTES.

### **Chá:**

folhas de almeirão: 5 gramas; água fervente: 500 gramas. Infunde-se por meia hora, coa-se, toma-se em porções.

## **ALTEA ou MALVAISCO**

O chá da planta é usado para abrandar a inflamação: usa-se toda ela, mas especialmente a raiz, para combater as inflamações, sobretudo dos PULMÕES, RINS, FÍGADO, ESTÔMAGO, INTESTINO e BEXIGA.

### **Chá:**

raiz de altea em bocadinhos: 10 gramas; água fervente: 1.000 gramas. Infunde-se por duas horas, coa-se e toma-se adoçado com açúcar ou mel de abelha, em porções, nos intervalos das comidas.

Usam-se 15 gramas de altea cozida com duas onças de mel, em gargarejos para INFLAMAÇÕES da GARGANTA.

## **AMOR do CAMPO**

O chá favorece eliminação das fezes e diurético. Favorece também a eliminação de catarros e secreções purulentas das vias urinárias. Externamente, em lavagens vaginais, como tratamento de CORRIMENTO e da GONORRÉIA.

## **ANGÉLICA**

A Medicina emprega a raiz da angélica como estimulante forte, sendo usado para combater as DIGESTÕES LABORIOSAS, as INFLAMAÇÕES CRÔNICAS dos PULMÕES, VÔMITOS ESPASMÓDICOS, OPILAÇÃO, HISTERIA, e para promover a menstruação.

### **Chá:**

raiz de angélica: 4 gramas; água fervente: 500 gramas. Infunde-se por meia hora, coa-se e toma-se em cálice, depois de adoçado, com intervalos.

## **ANGICO casca**

Usado na debilidade, falta de apetite, raquitismo, fraqueza, etc. Possui notável ação na coagulação sanguínea, notada nas hemorragias uterinas, sendo por isso, empregado nos casos de HEMORRAGIAS em geral.

## **ANGICO resina**

Fluidificante e peitoral. Facilita a expectoração de catarro das vias respiratórias. É usado nas TOSSES, BRONQUITES, FARINGITES e ASMA.

## **ANIS ou ERVA DOCE**

Esta planta é estimulante. Usam-se suas sementes ou frutos contra GASES, CÔLICAS de CRIANÇAS, DIARRÉIAS CRÔNICAS, etc.

**Chá:**

frutas: 5 gramas; água fervente: 500 gramas. Infunde-se por meia hora, coa-se e toma-se em porções, com intervalos.

## **ARISTOLÓQUIA ou CASSÃO**

Usado na ausência de menstruação, provocando seu aparecimento, nos casos de NERVOSISMO, CONVULSÕES, EPILEPSIA e CISTITE. Externamente, é muito empregado em banhos de assento e para desinflamar os testículos, com resultados surpreendentes. Possui efeito sedativo.

## **ARNICA**

Usam-se, desta planta, as folhas, flores e raízes, que preparadas de vários modos, servem para combater as FEBRES TIFÓIDES, TOSSES CONVULSIVAS, REUMATISMOS CRÔNICOS, GOTA SERENA e PARALISIA. A arnica é perigosa quando empregada em alta dose. A tintura de arnica, vendida nas boticas, é usada para FERIDAS, CONTUSÕES, ESCALDADURAS e PISADURAS.

**Chá:**

(uso interno): flores de arnica: 4 gramas, água fervente: 1.000 gramas. Infunde-se por meia hora, coa-se em um pano apertado ou papel pardo, para não deixar passar algumas folhas das flores, que, se alojadas na garganta, causam tosse. Toma-se com açúcar, aos meios quarteirões, com intervalos.

## **ARRUDA**

Usam-se as folhas e raízes. Indicado no tratamento das DORES de CABEÇA e PERTURBAÇÕES DIGESTIVAS, servindo, também, para banhos.

## **ARTEMÍSIA**

Planta que a Medicina emprega para promover a menstruação e como calmante. As folhas e sumidades floridas são aconselhadas, também contra a EPILEPSIA.

**Chá:**

artemísia: 10 gramas, água fervente: 1.000 gramas. Infunde-se por meia hora, coa-se e toma-se adoçado, em cálices, com intervalos.

## **ASSA-PEIXE (cambará ou erva sagrada)**

A tintura dessa planta é um tônico, sendo febrífugo, balsâmico e fluidificante. Por isso é indicada nas ROUQUIDÕES, TOSSE, BRONQUITES, COQUELUCHE e RESFRIADOS FEBRIS.

## **AVENCA**

O chá da planta fluidifica a secreção peitoral, que se emprega só ou com outras plantas, contra os RESFRIADOS, INFLAMAÇÕES dos PULMÕES e MOLÉSTIAS de PEITO.

### **Chá:**

avenca: 8 gramas; água fervente: 1.000 gramas. Infunde-se por uma hora, coa-se e toma-se à vontade, adoçado convenientemente.

## **BACARIS (carqueja)**

Tônico amargo e estomacal. Anti-diarréico, desperta o apetite, exercendo ação benéfica sobre o FÍGADO E INTESTINOS. Produz ótimos resultados nas CÓLICAS e DORES de BARRIGA casuais.

## **BARBATIMÃO**

Usam-se as cascas e o caule. É indicado como adstringente. É aconselhado nos CORRIMENTOS, HEMORRAGIAS INTERNAS e AFECÇÕES da BOCA.

## **BARDANA**

A raiz desta planta é tônica e sudorífica, utilizada, como chá, contra impingens, SARNA e SÍFILIS. O cozimento usado em lavatórios apaga a comichão das impingens.

### **Cozimento:**

bardana: 30 gramas; água: 1.000 gramas. Ferve-se o tempo necessário, servindo-se em lavatórios, contra a comichão das coceiras.

### **Chá:**

bardana: 20 gramas; água fervente: 1.000 gramas. Infunde-se por 2 horas, coa-se e toma-se em porções, nos intervalos das comidas.

## **BELDROEGA**

Esta planta produz efeito purgativo quando se come em grande quantidade.

## **CABEÇA de FRADE**

É empregado nas AFECÇÕES do CORAÇÃO.

## **CABEÇA de MILHO**

Empregado como DIURÉTICO.

## **CAFÉ**

Como remédio, a infusão do café torrado é utilizada contra a ASMA, COQUELUCHE, ENXAQUECA, CATARROS CRÔNICOS, GOTA, AREIA, etc., além de combater o envenenamento pelo ópio. O cozimento do café não-torrado é aplicado contra as FEBRES INTERMITENTES.

### **Cozimento:**

café não-torrado: 30 gramas, água: 250 gramas. Toma-se uma xícara de 2 em 2 horas.

### **Chá:**

café torrado: 30 gramas; água fervente: meio copo.

## **CAJAZEIRA**

O chá feito das folhas e cascas do caule serve para curar a DIARRÉIA. É aconselhado o banho de infusão de folhas, tendo o paciente o cuidado de engolir três goles em cada banho. É necessário tomar sete banhos.

## **CAMOMILA ROMANA, CAMOMILA VULGAR, MACELA GALEGA**

Estas três plantas, vulgarmente chamadas macela, são bem conhecidas entre nós. Umas, produzem flores amarelas, outras flores duplas e brancas. Todas, porém, com as mesmas qualidades. Usam-se apenas as cabeças da macela. Elas são estimulantes e tônicas, e empregadas na forma de chá contra o FASTIO, as CÓLICAS, as INDIGESTÕES, o NERVOSISMO, o ENJÔO, além de promover a vinda das regras. Possuem propriedades contra FEBRES e VERMES.

### **Chá:**

flores de camomila: 5 gramas; água fervente: 1.000 gramas. Toma-se, contra as febres intestinais, de 4 a 30 gramas de pó-de-macela, misturado com mel de abelha, em três doses. O óleo de macela é empregado quando em fomentações contra REUMATISMO, assim como o óleo canforado.

### **Clister de macela:**

cabeça de macela: 4 gramas. Infunde-se por uma hora, coa-se e toma-se contra CÓLICAS NERVOSAS.

## **CAPIM SANTO**

Usam-se as folhas e raízes, sob a forma de chá, na cura das AFECÇÕES ESTOMACAIS. Serve como banho.

## **CATINGA-de-PORCO ou CATINGUEIRA**

Empregado no tratamento de AFECCÕES dos PULMÕES, BRÔNQUIOS e GASTRO-HEPÁTICAS.

## **CATUABA**

As cascas do caule são utilizadas como tônico nervino e, também, como excitante sexual.

## **CARRAPATEIRA (mamona)**

Emprega-se o rosário de carrapateira para secar o leite de mulheres e na cura de CACHUMBA.

## **CELIDÔNIA ou ERVA ANDORINHA**

Emprega-se o sumo desta planta, que é amarelo acre e ácido, para destruir VERRUGAS e CALOS dos PÉS. As fricções, com a planta fresca, são aconselháveis para as MOLÉSTIAS de PELE.

## **CHÁ da ÍNDIA**

Possui propriedades diuréticas e sudoríficas, sendo também utilizado, como remédio caseiro, contra INDIGESTÕES.

### **Infusão:**

chá verde: 4 gramas; água fervente: 360 gramas.

## **COCLEÁRIA**

Esta planta é excitante, estomacal e previne a falta de vitamina C (ESCORBUTO).

### **Chá:**

folhas de cocleária: 12 gramas, água fervente: 350 gramas. Infunde-se 1 hora, coa-se e toma-se em porções.

## **COERANA ou COIRANA**

Usam-se as suas folhas para fazer o chá. É empregado para curar AFECÇÕES HEPÁTICAS, servindo também como sedativo fluidificante e analgésico.

## **CONGOSSA ou PERVINA**

Empregam-se as folhas desta planta para secar o leite das amas-de-leite.

### **Chá:**

folhas de congossa: 4 gramas; água fervente: 250 gramas. Infunde-se por 1 hora, coa-se e toma-se em porções.

## **DENDEZEIRO**

O óleo do fruto do dendezeiro, conhecido genericamente por dendê, tornou-se obrigatório na feitiçaria negra. Afirmam os estudiosos dos assuntos negros no Brasil que "o dendezeiro deu um orixá-infá". A verdade é que não há feitiçaria que não tenha a presença do azeite-de-dendê. Ótimo no tratamento do REUMATISMO.

## **DOCE-AMARGA**

Esta planta é excitante e sudorífica. Seu talo é usado contra MOLÉSTIAS da PELE; FERIDAS, FRAQUEZA e AFECÇÕES SIFILÍTICAS constitucionais. Convém ter cuidado com o emprego desta planta, que só deve ser utilizada com receita médica.

## **DORMIDEIRAS ou PAPOULAS**

A cabeça desta planta é um narcótico e goza das propriedades do ópio. Usa-se o chá de dormideira na dose de 4 gramas para 3 copos de água fervente. Toma-se aos cálices para acalmar a TOSSE e as INFLAMAÇÕES do ESTÔMAGO e INTESTINOS.

### **Clister de dormideira:**

dormideira sem sementes: 20 gramas; água fervente: 1 quartilho. Infunde-se por 2 horas até o líquido reduzir-se a 2 quarteirões. Coa-se, empregando-o contra DIARRÉIAS.

### **Gargarejo calmante:**

dormideira com sementes: 15 gramas; linhaça: 8 gramas. Infunde-se numa quantidade suficiente de água fervente, coa-se de modo a obter um quartilho de líquido, no qual se juntará 30 gramas de mel desprimado. É empregado, em gargarejos, contra as INFLAMAÇÕES de GARGANTA.

## **ERVA-CIDREIRA**

Sob a forma de folhas de chá de erva-cidreira, essa planta medicinal é largamente empregada nos tratamentos das **PERTURBAÇÕES GASTRINTESTINAIS** como sedativo calmante. Usa-se de todas as partes da planta como excitante e espasmódica e se emprega nas **DIGESTÕES LABORIOSAS, AFECÇÕES NERVOSAS**.

### **Chá**

folhas de erva-cidreira, 5 gramas; água fervente: 1.000 gramas. Infunde-se por meia hora e se coa para tomar às porções, com intervalos.

## **Ervas contra a tosse**

Mistura de partes iguais de folhas de erva terrestre, de língua de verônica, cabeças de dormideira sem sementes.

### **Chá:**

ervas reunidas contra a **TOSSE**, 10 gramas; água fervente: 1.000 gramas. Infunde-se por meia hora; depois, é coar e adoçar, para tomar em porções.

## **ERVA-das-SEZÕES**

Usa-se contra as **FEBRES INTERMITENTES** (paludismo).

### **Chá:**

Prepare-se com 4 gramas de folhas desta planta para 120 gramas de água fervente. Infunde-se por meia hora, coa-se e toma-se

## **Ervas emolientes**

São folhas secas de altéia e malva, que se empregam nas inflamações e **FEBRES INFLAMATÓRIAS**, das quais se faz um chá.

### **Chá:**

ervas emolientes, 10 gramas; água fervente: 1.000 gramas. Infunde-se por meia hora, coa-se, adoça-se, para tomar aos cálices.

## **ERVA-FORMIGUEIRA**

Esta planta se emprega contra os **VERMES INTESTINAIS**, especialmente as lombrigas.

### **Chá:**

folhas, 12 gramas; água fervente: 250 gramas.

## **Pó**

Sementes de erva formigueira: 4 a 8 gramas. Inger-se o pó, de uma ou duas vezes.

## **ESCABIOSA**

Usa-se toda a planta e raiz contra as MOLÉSTIAS da PELE.

### **Chá:**

Chá escabiosa, 10 gramas; água fervente: 1.000 gramas. Infunde-se por meia hora e toma-se às porções com intervalos.

## **ESPADA de OGUM**

Grandemente usado sob a forma de chá, como diurético.

## **ESPINHEIRO CHEIROSO**

É indicado nas PERTURBAÇÕES DIGESTIVAS. Recomenda-se o cozimento das folhas para banhos, com o objetivo de curar feitiços ou mandingas. Após o banho, o paciente faz um defumador desta planta.

## **FEDEGOSO**

Utilizam-se as folhas, a raiz e a semente como provocador de suor, para abaixar a FEBRE e contra os VERMES.

### **Infusão:**

Das sementes torradas e moídas, faz-se uma infusão, que é muito usada no tratamento das MALEITAS sob a denominação de fedegoso.

## **FETO MACHO**

Planta bem conhecida em todo o país e de cuja raiz se serve a Medicina contra os VERMES INTESTINAIS, especialmente as lombrigas e as tênias ou solitárias. Para crianças até seis anos basta a quarta parte das doses assinaladas abaixo e, para as de mais de seis anos, basta a metade dessas doses.

### **Pó:**

Pó de raiz do feto macho, 16 a 30 gramas. Toma-se de uma vez, conforme o tamanho da pessoa.

Repete-se esta dose, que deve ser tomada em jejum três dias seguidos e, duas horas depois da terceira dose, tomam-se 30 gramas de óleo de rícino, que fará expulsar os vermes.

## FOLHA-da-COSTA

As folhas tem indicações no tratamento das QUEIMADURAS, ERISPELAS e INFLAMAÇÕES. Têm também indicação no tratamento da TOSSE.

É o seguinte o modo de preparar a folha-da-costa para o tratamento da tosse: deita-se numa vasilha uma camada de folhas. Sobre esta, outra camada de folhas. Ao fim de certo tempo, no fundo da vasilha, encontra-se um líquido. Junta-se a este um pouco de mel de abelhas. Leva-se ao fogo, para se dar o ponto. Deixa-se esfriar e o xarope é tomado às colheradas.

## FRAGAMA ou MORANGIEIRO

O chá da raiz desta planta é usado para rever a ELIMINAÇÃO de URINAS e contra as AREIAS ou CÁLCULOS.

### Chá:

raiz de fragama, 20 gramas; água fervente: 1.000 gramas. Infunde-se por seis horas, coa-se e se toma às porções adoçadas.

## FUMÁRIA ou ERVA MULARINHA

Usa-se de toda a planta, que se emprega contra as MOLÉSTIAS DA PELE, FALTA DE VITAMINA C, FERIDAS, no AMARELÃO, AMENORRÉIA e FALTA DE REGRAS.

### Chá:

folhas de fumária, 10 gramas; água fervente: 1.000 gramas. Infunde-se por meia hora, coa-se para se tomar adoçada, aos quarteirões, contra as IMPINGENS. Também se emprega em banho e lavatórios.

## FUMO

É empregado para curar FERIDAS e como excitante. Em certas práticas de feitiçaria, o fumo é indispensável. Certos espíritos só trabalham fumando cachimbo ou charutos.

Houve, certa feita, uma boa oportunidade de se assistir a um tratamento, ou melhor, à retirada de um malefício em Barroquinha, Ceará. Foi um dos espetáculos mais interessantes a que ali já foi dado assistir: o cliente ficou completamente despido, enrolando-se num pedaço de pano. Através do *médium*, que fumava, sem cessar, charutos baratos, o espírito baixou, começando, então, a efetuar o trabalho.

## FUNCHO

Usam-se todas as partes da planta. A raiz é considerada como rética. Os frutos, chamados sementes, são estimulantes e se empregam nas CÓLICAS FLATULANTES.

**Chá:**

frutos de funcho, 4 gramas; água fervente: 500 gramas.

**Pó:**

fruto de funcho reduzido a pó, 1 a 4 gramas, para se tomar de três a quatro vezes.

## **GENCIANA**

A Medicina usa a raiz desta planta como um tônico de grande poder estomáquico, contra VERMES e FEBRES. E também tem eficácia para combater a falta de apetite, contra a DIARRÉIA CRÔNICA, ESCORBUTO, GOTA, ICTERÍCIA e FEBRES INTERMITENTES.

**Maceração:**

raiz de genciana em pedacinhos, 5 gramas; água fria: 1.000 gramas. Infunde-se por quatro horas e coa-se para tomar aos cálices, com intervalos.

## **GILBARBEIRA**

A raiz desta planta é utilizável.

**Chá:**

raiz de gilbarbeira: 12 gramas; água fervente: 360 gramas. Infunde-se por uma hora, coa-se e se toma em cálices.

## **GRAMA**

É uma raiz bem conhecida que a Medicina emprega contra as INFLAMAÇÕES sobretudo das VIAS URINÁRIAS.

**Cozimento:**

grama cortada e machucada em almofariz de mármore, 20 gramas, água: quanto seja necessário para ferver por meia hora e obter-se 1.000 gramas de cozimento. Coa-se e toma-se em porções adoçadas.

## **GUIABELHA ou DIABELHA**

Esta planta é remédio de prender as fezes.

**Infusão:**

guiabelha, 15 gramas; água fervente: 500 gramas. Infunde-se por uma hora e se coa para usar em gargarejos, nas INFLAMAÇÕES das AMÍGDALAS.

## **GUINÉ**

Usam-se as folhas e a raiz. No tratamento das doenças das senhoras tem grande indicação. Para cura das mandingas, três banhos com cozimento de folhas de Guiné são de maravilhoso resultado.

## **HERA TERRESTRE**

Usa-se de toda a planta florida. A Medicina se serve dela como expectorante nas **TOSSES, BRONQUITES e TÍASICAS.**

### **Chá**

Folha de hera terrestre: 10 gramas; água fervente: 1.000 gramas. Infunde-se por meia hora. Coa-se e toma-se às porções.

## **HORTELÃ**

Desta planta, há umas poucas espécies, mas todas tem as mesmas propriedades da hortelã-pimenta. Emprega-se contra as **CÓLICAS NERVOSAS, DIARRÉIAS, VÔMITOS ESPASMÓDICOS, TOSSES CONVULSAS, ASMA** e como vermífugo.

### **Chá**

Folha de hortelã, 5 gramas; água fervente: 1.000 gramas. Infunde-se por meia hora e coa-se para tomar às porções.

## **HISSOPO**

Usam-se desta planta as folhas e sumidades floridas, como estimulantes e expectorantes e por isso são empregadas nas **AFECÇÕES PULMONARES.**

### **Chá**

folha de hissopo, 5 gramas; água fervente: 1.000 gramas. Infunde-se por meia hora, coa-se e toma-se às colheres.

## **INAIBA**

Espécie de canela de casca preta. Usa-se em defumações e para atrair fluidos protetores.

## **INCENSO**

Resina vegetal, usada em defumações, banhos, tinturas. Serve para purificar pessoas e ambientes.

## **INDIRI**

Esta planta é utilizada para banhos e confecções de amuletos.

## **INULA CAMPÂNULA**

De sabor amargo e picante, usa-se a raiz desta planta, como tônico e estimulante.

Emprega-se na ASMA, CATARRO dos PULMÕES e da BEXIGA, CORRIMENTOS VAGINAIS, OPILAÇÃO e PERTURBAÇÕES DIGESTIVAS.

### **Chá:**

raiz de inula, 20 gramas; água fervente: 1.000 gramas.

## **IPECACUANHA**

É conhecida sob nome de paraconha pelos mandingueiros e pelos rezadores. As raízes são usadas na farmacopéia indígena. Usa-se também nas DIARRÉIAS, como vermífugo. Também nas BRONQUITES e perda de sangue pela boca (hemoptise), vindo do pulmão.

## **JALAPA**

O rizoma é a parte utilizada. Nas obstinações, tem a sua indicação como purgativo.

## **JAPANA**

Vegetal empregado em defumações, banhos e outras finalidades pelas suas propriedades mágico-terapêuticas.

## **JAÚNA**

Planta indicada pelas rezadeiras para afugentar os maus espíritos durante o sono.

## **JUCÁ**

Serve para sustar ou parar HEMORRAGIAS.

## **JURUBEBA**

As folhas e os frutos tem indicação no tratamento das DOENÇAS do FÍGADO e do BAÇO. O vinho de jurubeba é considerado como tônico, e para abaixar a FEBRE.

## **LABAÇA**

A raiz desta planta é tônica e se emprega nas MOLÉSTIAS de PELE.

### **Chá:**

raiz da labaca, em pedacinhos, 20 gramas: água fervente: 1.000 gramas.

## **LEGAÇÃO**

A raiz desta planta é usada em lugar da salsaparrilha da América.

### **Cozimento:**

Prepara-se com 30 gramas de raiz de legação, e água suficiente para obter, depois de bem servida, um copo de líquido.

## **LINHAÇA ou SEMENTE-de-LINHO**

É empregada como emoliente em todas as INFLAMAÇÕES e especialmente nas dos INTESTINOS e das VIAS URINÁRIAS. A linhaça reduzida à farinha forma a base de todos os cataplasmas para amolecer, e são empregadas comumente.

### **Chá:**

semente de linho, 10 gramas; água fervente: 1.000 gramas. Infunde-se por meia hora, coa-se e toma-se às xícaras, adoçada de modo conveniente, nas INFLAMAÇÕES do ESTÔMAGO, INTESTINOS e BEXIGA. SE a maceração for feita em água fria, produzirá uma bebida retemperante.

## **LÚPULO ou PÉ-de-GALO**

A Medicina usa os frutos desta planta, que também se empregam com uma composição de cereja, dando-lhe o seu sabor amargo. É um tônico enérgico, empregado nas AFECÇÕES ESCROFULOSAS, RAQUITISMO, FRAQUEZA do ESTÔMAGO, MOLÉSTIAS da PELE. Goza também de propriedades de fazer dormir, e contra os VERMES INTESTINAIS.

## **MALVA**

Planta bem conhecida, da qual há várias espécies, fazendo a Medicina uso da malva silvestre e da malva pequena ou de folhas e flores como emolientes, para combater todas as INFLAMAÇÕES.

### **Chá:**

Flores de malva, 5 gramas; água fervente: 1.000 gramas. Infunde-se por meia hora e se coa. Toma-se, adoçada, às porções, nos defluxos e catarros.

### **Cozimento:**

folhas ou flores, 15 gramas para 500 gramas de água fervente. Emprega-se em lavatórios, gargarejos, fomentações e banhos das partes inflamadas.

## **MALVA BRANCA**

O cozimento das folhas de malva branca tem indicação nas FEBRES, como vermífugo, e no tratamento dos RESFRIADOS ou DEFLUXO. A malva silvestre tem ação sedativa.

## **MAMÃOZEIRO**

É vulgarmente conhecida nas denominações de mamãozinho. São utilizadas as folhas e o leite. O chá das folhas e do latex do mamãozeiro macho tem grande aplicação na DIGESTÃO DIFÍCIL e nas ENXAQUECAS.

## **MANACÁ**

Depurativo anti-reumático. A raiz é a parte usada. Para o tratamento da SÍFILIS e do REUMATISMO são preconizadas as célebres garrafadas de manacá, cabachinho e velame.

## **MANJERICÃO**

Esta planta é estimulante e serve para banhos aromáticos.

## **MANJERONA**

As folhas tem aplicação em banhos; é vulnerável e estimulante. Ao indivíduo portador de feridas é aconselhado o banho com o cozimento de folhas.

## **MARAVILHA ou BOAS NOITES**

A raiz desta planta é empregada pela metade como purgante.

### **Pó:**

raiz de maravilha reduzida a pó; 2 a 4 gramas. Toma-se em uma ou duas porções.

## **MASTRUÇO**

É conhecido pelos mandigueiros e rezadeiras sob a denominação de menstruz. As folhas tem indicação como vermífugo. É aplicado com sumo ou leite, em jejum, no tratamento das BRONQUITES rebeldes.

## **MATA-PASTO**

Como o chá, as folhas tem indicação diurética. Serve também nas doenças de senhoras. Sob a forma de lambedor, serve para combater TOSSES renitentes.

## **MELÃO-de-SÃO-CAETANO**

Usa-se a planta inteira para servir contra as INFLAMAÇÕES.

## **MERCURIAL**

Planta que se usa como purgante. O cozimento de mercúrio é empregado em lavagens. O povo costuma fazer um caldo de mercuriais, que se usa para purgar.

### **Cozimento:**

mercuriais, 15 gramas; água: 500 gramas. Ferve-se e toma-se em clísteres, como purgante.

## **MEZERÃO ou TROVISCO**

A casca desta planta, de sabor cáustico, é empregada pela Medicina como estimulante e sudorífica, contra a SÍFILIS.

### **Cozimento:**

casca de mezerão, 2 gramas; água: copo e meio, que, pela fervura, se reduz a 500 gramas ou um copo.

## **MULUNGU**

As cascas do caule têm indicação no tratamento das BRONQUITES. Age também como sedativo. O chá de mulungu é geralmente empregado nas EXCITAÇÕES NERVOSAS, na AÇÃO CARDIOVASCULAR e em todo o SISTEMA NERVOSO.

## **MURTA**

As folhas desta planta, reduzida a pó, servem para curar a ferida que fica no umbigo da criança, depois da queda do cordão umbilical.

## **NEGRAMINA**

Este vegetal é largamente usado em banhos, defumações e diversos outros trabalhos, pelas suas propriedades mágicas, notadamente como destruidor de INTOXICAÇÕES e fluídos negativos.

## **NEPENTE**

Bebida feita pelos escravos com plantas cujos nomes guardavam em segredo e que eram dotadas de ação de fazer dormir, hipnótica. Usa-se esta infusão contra o BANZO.

## **NOGUEIRA**

As folhas secas e a casca polposa que envolve o seu fruto, a noz, são aproveitadas pela Medicina para combater as FERIDAS e o RAQUITISMO.

### **Chá:**

folhas secas de noqueira, 5 gramas: água fervente: 500 gramas. Infunde-se, coa-se e se adoça para tomar na dose de um cálice, três vezes, contra as ESCRÓFULAS.

## **NOZ-de-COLA ou NANGONE**

Planta dotada de virtudes médico-mágicas, cuja semente é também utilizada como tempero.

## **OLIVEIRA**

O extrato das folhas de oliveira é empregado contra as FEBRES na dose de 2 a 4 gramas.

## **OREGÃO**

Esta planta aromática é empregada toda em banho como estimulante.

## **PAPARRAZ ou ERVA PIOLHEIRA**

As sementes desta planta, reduzida a pó e misturada com banha, servem para destruir os piolhos.

### **Pó:**

semente: 8 gramas; banha: 24 gramas. Misture bem o pó com a banha, com que se unta a cabeça, matando os piolhos.

## **PAPOULA**

As folhas das flores de papoulas são emolientes e narcóticas.

### **Chá:**

folhas de flores de papoula, 5 gramas; água fervente: 1.000 gramas. Infunde-se por meia hora, coa-se e toma-se aos cálices, depois de adoçado, para produzir o sono ou minorar DORES do ESTÔMAGO, FÍGADO e INTESTINO.

## **PARIETÁRIA**

Esta planta, que se usa toda, goza de propriedade diurética, isto é, que provoca a micção, em virtude do sal de azedas que contém.

Emprega-se contra as INFLAMAÇÕES das VIAS URINÁRIAS, na RETENÇÃO das URINAS e das FEBRES INFLAMATÓRIAS.

### **Chá:**

Parietária, 10 gramas: água fervente: 1.000 gramas. Infunde-se por uma hora, coa-se e, adoçada, é tomada às porções.

## **PEGA-PINTO**

É também conhecido pelos nomes de "bredo de Santo Antônio" e "erva tostão". O chá é utilizado como diurético.

## **PINHÃO BRANCO**

São empregadas as folhas e as sementes. É purgativo.

Câmara-Cascudo informa que "o pinhão é o pavor do catimbó". Um feiticeiro que apanha uma sova de pinhão perde as forças e necessita quase de nova iniciação. Há uma outra variedade de pinhão, conhecida pelo nome de *pinhão roxo*. É o mais utilizado entre nós. Serve para evitar "o mau olhado". É encontrado em todas as vendas e quitandas, uma garrafa com um "olho grande de pinhão roxo", com o objetivo de evitar o "olho grande". Rara a casa baiana que não possua seu pé de pinhão roxo no quintal ou no jardim.

## **QÜARESMA**

Planta que dá uma flor roxa e que é utilizada em terreiro pelas suas virtudes curativas.

## **QUEBRA-PEDRA**

As raízes são utilizadas sob a forma de chá, na eliminação dos CÁLCULOS URINÁRIOS. Poderoso chá para os RINS.

## **RABÃO RÚSTICO**

A raiz tem propriedades estimulantes e dela se faz xaropes, tinturas, vinhos, preparados, que a Medicina emprega nas ESCRÓFULAS, ESCORBUTOS, MOLÉSTIAS de PELE.

## **ROMÃ**

O chá das cascas da romã tem indicação como adstringente e tenífugo. O rapé das cascas da romã é indicado na cicatrização dos umbigos das crianças recém-nascidas.

## **ROMEIRA**

Arbusto que produz a romã, fruto bem conhecido entre nós. As folhas de romeira não abertas e as cascas da romã são adstringentes e delas se faz um chá que serve para gargarejos nas esquinências.

Da polpa da romã, se faz um xarope, do qual pequenas doses bastam para, misturadas com água, fazer uma bebida refrigerante.

## ROSA

Há muitas variedades destas flores, das quais a Medicina faz uso: rosa de cão ou silva macha; rosa de cem folhas ou de Alexandria; rosa de musgo. As folhas dessas flores prendem o intestino e o seu chá serve para combater as INFLAMAÇÕES dos OLHOS lavados com esse chá. É também usado para gargarejos nas MOLÉSTIAS das GARGANTAS.

A rosa amélia, sob a forma de chá, tem indicação nas HEMORRAGIAS.

## ROSMANINHO

Esta planta é aromática e estimulante e se usa nos banhos aromáticos. Das flores, se extrai um óleo que serve na confecção da água-de-colônia.

## RUIVA dos TINTUREIROS

Da raiz desta planta, faz-se um xarope que a Medicina emprega contra o ESCORBUTO. A raiz da ruiva dos tintureiros também se utiliza contra o RAQUITISMO e tem a singular propriedade de tingir de vermelho os ossos das pessoas que o tomam.

## SABINA

As folhas desta planta são muito excitantes. A Medicina as emprega em pequenas doses em pó (4 a 8 grãos), em chá (meia oitava para meio copo de água fervente) e em outras preparações para exercer a sua ação irritante, conforme a necessidade de seu uso.

## SALEPO

Os tubérculos do salepo, lavados e secos, reduzidos a pó, se empregam em cozimento, como nutritivos para restabelecer as forças.

### **Pó:**

pó de tubérculos de salepo, 5 gramas; água: 500 gramas. Ponha tres calices de água sobre o fogo. Quando ferver, se acrescenta os pós diluídos em um cálice de água fria e ferve-se tudo por meia hora. Coa-se em um pano de lã, adoça-se com açúcar e se toma de uma vez.

## **SALVA**

Desta planta, se podem usar as folhas e as sumidades floridas como excitantes, tônicas e sudoríficas. É empregada para combater DEBILIDADE do ESTÔMAGO, CONSTIPAÇÃO, FASTIOS, INFLAMAÇÕES dos PULMÕES, VÔMITOS ESPASMÓDICOS e promover as regras. Também é empregado em gargarejos, nas AFTAS e AMIGDALITES.

### **Chá:**

folhas de salva, 5 gramas; água fervente: 1.000 gramas. Infunde-se por meia hora e se coa para tomar na dose de um cálice, com intervalos ou em gargarejos.

## **SANAMUNDA ou ERVA BENTA**

Toda a planta e a raiz são tônicas, antiespasmódicas e adstringentes.

### **Chá:**

folhas ou raiz, 10 gramas; água fervente: 1.000 gramas. Infunde-se por meia hora, coa-se e se toma em porções, com intervalos.

## **TANCHAGEM**

A água destilada desta planta se emprega, em lavatórios, nas MOLÉSTIAS dos OLHOS.

## **TANGIRINHA**

Esta planta é empregada em cataplasma para combater a AMARELÃO ou ENFARTE do FÍGADO.

## **TAPETE-de-OXALÁ**

As folhas têm indicação nas PERTURBAÇÕES ORIUNDAS de MÁ DIGESTÃO. O chá também serve para CÓLICAS.

## **TARAXACO**

Desta planta, se usam as folhas e a raiz como tônico muito recomendado nas MOLÉSTIAS do FÍGADO.

### **Chá:**

folhas ou raiz machucada de taraxaco: 20 gramas; água fervente: 1.000 gramas. Infunde-se por meia hora, coa-se e se toma aos cálices com intervalos.

## TARUMÃ

ANTI-REUMÁTICA. Tem grande utilidade para banhos.

## TÍLIA

A flor desta árvore se emprega em chá para promover a transpiração nas CONSTIPAÇÕES e DEFLUXOS, e para combater grande número de MOLÉSTIAS NERVOSAS.

### Chá:

flores de tília: 5 gramas; água fervente: 1.000 gramas. Infunde-se por meia hora e se toma às xícaras, depois de convenientemente adoçado.

## TORMENTILA

Desta planta, se usa a raiz, de sabor amargo e adstringente, que se emprega para combater as DIARRÉIAS.

### Chá:

raiz machucada de tormentila: 8 gramas; água fervente: 300 gramas. Infunde-se por uma hora, coa-se e se toma adoçado, em porções, com intervalos.

## TREVO AQUÁTICO

O chá das folhas e haste ou caule desta planta se emprega para combater as DIARRÉIAS.

### Chá:

trevo: 20 gramas; água fervente: 1.000 gramas. Infunde-se por uma hora, coa-se e toma-se adoçado, em porções, com intervalos.

## TROMBETEIRA

As folhas, flores e frutos da trombeteira são narcóticas e o cozimento delas se emprega em cataplasma de linhaça, em banhos ou lavatórios sobre as partes atacadas pelo REUMATISMO e outras moléstias dolorosas.

### Cozimento:

folhas, flores, frutos: 30 gramas, água: 1.000 gramas. Com este cozimento se forma a cataplasma, ajuntando-lhe farinha de linhaça em quantidades necessárias.

## TUSSILAGEM

As flores desta planta são emolientes e se empregam nas INFLAMAÇÕES do PULMÃO e contra a TOSSE.

### Chá:

folhas de tussilagem: 5 gramas. Infunde-se por meia hora e se coa. Adoça-se e toma-se às porções com intervalos.

## ULMEIRA

As folhas, talos e flores desta planta são diuréticos e delas se faz um chá que se toma para combater a BARRIGA D'ÁGUA.

### Chá:

folhas, talos e flores de ulmeira: 15 gramas; água: 500 gramas. Infunde-se por uma hora, se coa e se toma em porções com intervalos.

## ULMO

A casca desta árvore é aconselhada contra a BARRIGA D'ÁGUA e MOLÉSTIAS da PELE. Reduza pela fervura um copo e tome às xícaras durante o dia.

## UVA URSINA

As folhas desta planta são diuréticas e o chá ou cozimento delas se emprega, às vezes, contra as AREIAS e os CATARROS CRÔNICOS da BEXIGA.

### Chá:

(ou cozimento): folhas de uva ursina, 10 gramas; água fervente: 1.000 gramas. Infunde-se por meia hora, coa-se e toma-se às porções com intervalos.

## VALERIANA

A raiz desta planta é empregada, de várias formas, como antiespasmódicas e narcóticas, nas MOLÉSTIAS NERVOSAS como a ENXAQUECA, EPILEPSIA e HISTERIA.

### Chá:

raiz machucada: 10 gramas; água fervente: 1.000 gramas. Infunde-se por duas horas, coa-se, adoça-se, caso se queira, tomando-se depois quatro porções.

## VELAME

A raiz é indicada para o REUMATISMO. É também aconselhada como purgativo.

## VIOLETA

Estas flores são emolientes, sudoríficas, e se empregam nos defluxos e outras moléstias acompanhadas da TOSSE.

### Chá:

flores: 5 gramas; água fervente: 750 gramas. Infunde-se por meia hora, coa-se e adoça-se, tomando às porções.

## OBSERVAÇÃO

Muitas ervas são conhecidas e comumente usadas na forma de chá preparado na hora. Este hábito antiquado apresenta seus inconvenientes como: a evaporação de muitas substâncias, medicamentos da planta se perdem. Também a água quente, no curto período em que é preparado o chá, somente extrai algumas substâncias da erva. Finalmente, é muito mais cômodo abrir um vidro de tintura, misturando-se na água a dose desejada, do que preparar o chá. Por estas razões, não há à venda nenhuma erva para preparar o chá; mas sim a tintura dessas ervas, prontas para serem tomadas. Tomadas as tinturas indicadas devem ser ministradas três vezes ao dia: pela manhã, ao meio-dia e à noite, antes ou depois das refeições, numa colher de chá, misturada em um pouco d'água.

# POSTO CULTURAL: DUAS BARRAS RJ



Pesquisa enviada pelo  
Posto Cultural de Duas Barras — RJ

Encarregado do Posto Cultural  
Edson Felipe

ECULT

**Água de Arroz**  
**Limão Galego**

Banhar o rosto com água de arroz.

Passar no rosto

**ACNE-ESPINHA**

**Picão**  
**Carambola**

Chá

Chá (comer a fruta)

**ANEMIAS**

**Toicinho de Porco**

Amarrar em cima do berne.  
O berne sairá do local para o toicinho.

**BERNE**

**Lágrima**  
**de N. Senhora**

Chá

**BEXIGA**

**Folha de Lima**

Banho

**CASPA**

**Folha de Chuchu**  
**Folha de Violeta**  
**Folha de Maracujá**  
**Folha de Palma**  
**Folha de Cana**  
**Alpiste**

Chá

Chá

Chá

Chá

Chá Seca

Chá Semente

**CORAÇÃO**

**Teia de aranha**

A fumação do fogão de lenha, deixa no teto esta substância. Mistura-se o açúcar e coloca-se no corte.

**Picomã**

**Pano Queimado**

A cinza do pano queimado coloca-se no corte

**CORTE**  
**(ESTANCAR SANGUE)**

<b>Dormideira</b>	Banho quente	
<b>Malva</b>	Banho	
<b>Botão de Ouro</b>	Banho (Adormece o dente)	
<b>Cururu</b>	Banho	
<b>Pé de Galinha</b>	Banho (capim)	
<b>Laranja da terra</b>	Banho	
<b>Folha de Guando</b>	Banho	
	Banho (Bom também para inflamação de barriga e ovario)	
<b>Tançagem</b>		
<b>Folha de Manga</b>	Banho	DENTE (INFLAMAÇÃO)

<b>Raiz de Macaé</b>	Chá	
<b>Broto de Goiaba</b>	Chá	
<b>Marcelinha</b>	Chá	DIARRÉIAS

<b>Chá Preto</b>	Faz-se o chá e banha os olhos	
<b>Ovo de Galinha</b>	Logo após a galinha ter posto o ovo, coloca-se o ovo nos olhos	

<b>Santa Luzia</b>	Colocam-se as folhas da planta de molho na água, após algumas horas banham-se os olhos	
--------------------	----------------------------------------------------------------------------------------	--

**Água de Sal**

Banho

**Cenoura ralada**

Colocar nos olhos, com chumaço de algodão

DOR NOS OLHOS

**Arruda**

Fazer o banho e deixar dormir no sereno, banhando depois as vistas.

OLHOS (INFLAMAÇÃO)

<b>Flor de Abóbora</b>	Frita-se o pistilo no azeite e coloca-se no ouvido	
<b>Mangericão</b>	Frita-se no azeite e coloca-se no ouvido	
<b>Flor de Algodão</b>	Frita-se no azeite e coloca-se no ouvido	
<b>Marcelina</b>	Frita-se no azeite colocando ainda morno no ouvido	
<b>Leite Morno</b>	Pingar o leite morno dentro do ouvido da criança	<b>DOR DE OUVIDO</b>
<b>Pele de Porco</b>	Esquentam-se a pele de porco com sal e coloca-se em cima da estrepada	
<b>Limão</b>	Esquentam-se o limão com sal na chapa do fogão e coloca-se na estrepada	<b>ESTREPADA</b>
<b>Olha de Figó</b>	Chá	
<b>Boldo</b>	Chá	
<b>Boldo da Grécia</b>	Chá	
<b>Casca d'anta</b>	Chá	
<b>Carqueja</b>	Chá	<b>FÍGADO</b>
<b>Limão</b>	com sal	
<b>Talo de Mamona</b>	Murchar no fogo e passar ainda quente na frieira	
<b>Urtiga</b>	Banho	<b>FRIEIRA</b>
<b>Folha de Maravilha</b>	Murchar a folha e passar azeite doce e aplicar em cima do furúnculo	
<b>Carobinha</b>	Chá das folhas e banho no corpo inteiro. Ótimo depurativo para o sangue	
<b>Chapéu de Couro</b>	Chá das folhas e banho no corpo inteiro	<b>FURÚNCULOS</b>

**Folha de  
Laranjeiras  
Carqueja**

Chá  
(junto com um comprimido)  
Chá

GRIPE

**Samambaia  
Lágrimas  
de N. Senhora  
Picão**

Banho  
Banho  
Banho

INCHAÇÕES  
(PÉS E BRAÇOS)

**Hortelã**

Chá

LOMBRIGA

**Colocar alho no  
Querosene**

tomar 3 goles e banhar o  
local.

**Cozinhar um ovo  
Leite**

pôr em cima da mordida,  
passando assim o veneno  
para o ovo.  
Banho

MORDIDA DE COBRA

**Maracujá  
Água com açúcar**

Chá

NERVOSO

Colocar uma bacia no sol e  
deixar a água esquentar.  
Quando quente colocar a  
criança dentro da bacia  
para brincar.

PARALISIA,  
ATROFIAMENTO

Passar teia de aranha nas  
juntas das pernas

PARA CRIANÇA  
ENGATINHAR MAIS  
DEPRESSA.

<b>Babosa</b>	Massagem	
Gema de ovo	Massagem	
Banha de galinha	Massagem	
Banha de Pato	Massagem	
<b>Folha de Lima</b>	Banho	
<b>Besouro</b>	Banho (besoura preta)	PELADEIRA

<b>Alecrim, Arruda</b>	no alcool, faz massagem	PESCOÇO DURO
------------------------	-------------------------	--------------

<b>Palma mato</b>	Chá	PRESSÃO ALTA
-------------------	-----	--------------

Nata de Leite	colocar em cima para refrescar	
---------------	--------------------------------	--

Mel de abelha	passar em cima da queimadura	QUEIMADURAS
---------------	------------------------------	-------------

Nata de Leite	tapar com broto de bananeira	QUEIMADURAS GRAVES
---------------	------------------------------	--------------------

<b>Chapéu de Couro</b>	Chá	
------------------------	-----	--

<b>Lágrima de N. Senhora</b>	Chá	
------------------------------	-----	--

<b>Cipó Chumbo</b>	Chá	
--------------------	-----	--

<b>Cabelo de Milho Branco</b>	Chá	
-------------------------------	-----	--

<b>Amor do Campo</b>	Chá	RINS
----------------------	-----	------

<b>Flor de Sabugueiro</b>	Chá	SARAMPO
---------------------------	-----	---------

<b>Hortelã de Chá</b>	Socam-se as folhas, junta-se ao sumo uma pitada de sal, e passa-se no local dolorido.	
-----------------------	---------------------------------------------------------------------------------------	--

<b>Vinagre e Sal</b>	Compressa	
----------------------	-----------	--

<b>Saião</b>	Soca-se e faz-se a cataplasma	TORÇÕES
--------------	-------------------------------	---------

<b>Água quente com sal</b>	Banho	
<b>Abóbora Malva</b>	coloca-se o dedo na abóbora cozida (ainda quente) Emplastro	UNHEIRO
<b>Crista de Galo Aruera</b>	Torra na chapa do fogão e come-se Banho	PARA URINA SOLTA
<b>Broto de goiaba Beladona</b>	Tomar aos poucos Chá	DOR DE BARRIGA, INTESTINO DESARRANJADO
<b>Leite de tajuba</b>	Pingar o leite no dente que doi (furado).O dente quebra-se rente a gengiva não doendo mais.	
<b>Guaco Favaca</b>	Chá Chá	TOSSE,
<b>Elevante</b>	Chá	RESFRIADO BRONQUITE
<b>Macaé</b>	Tomar aos poucos o chá das folhas	MAL ESTAR (FÍGADO, DOR DE CABEÇA, TONTEIRA)
<b>Salva</b>	Chá	DOR DE ESTÔMAGO
<b>Quiabo</b>	Emplastro com clara de ovo, quiabo, maravilha e por em cima do furúnculo para puxar	FURÚNCULOS

**Palmacéa**

Banho

DOR DO CORPO

**Picão**

Chá tomar de hora em hora

HEPATITE,  
DOR DE OUVIDO

**Quina Rosa,  
Madeira do Mato**

Casca da árvore dentro do  
vinho

DOR DE BARRIGA,  
SANGUE,  
ABRE O APETITE

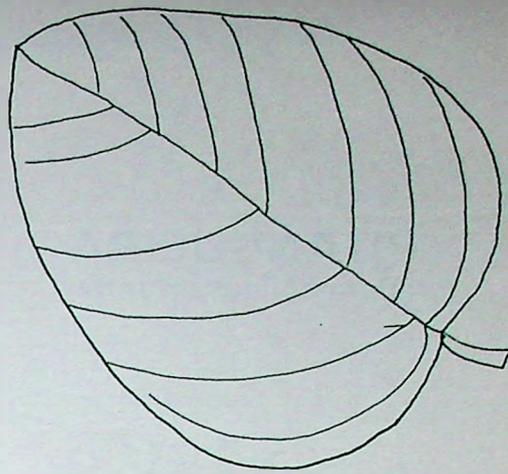


**POSTO CULTURAL:  
BAGÉ-RS**

Pesquisa enviada pelo  
Posto Cultural de Bagé – RS

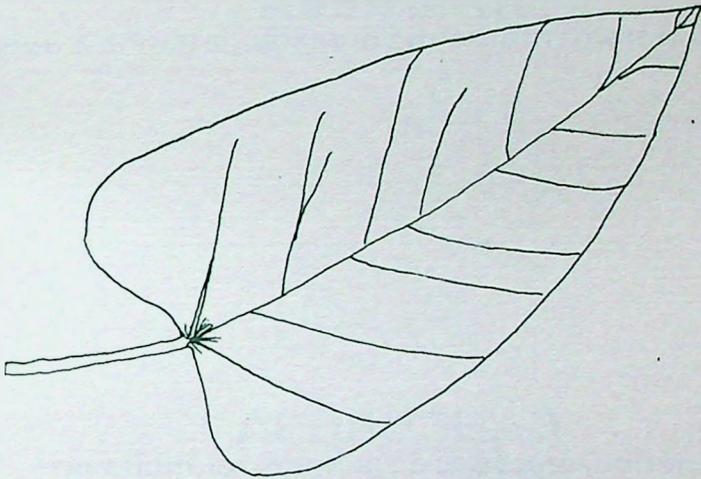
Encarregado do Posto Cultural  
Regina Ferreira

ECULT



## **EUCALIPTO**

Para a bronquite



## **CIPÓ LEITE**

Para garganta e asma



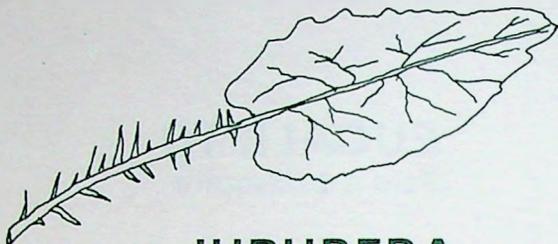
## **PARIPAROPA**

Descongestionante



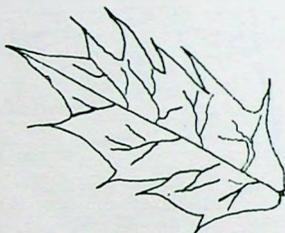
## **PITANGUEIRA**

Para cólicas infantis



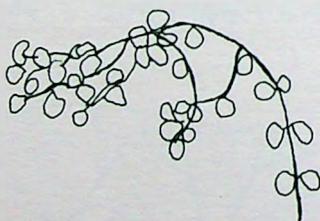
## **JURUBEBA**

Indicado no tratamento de **má digestão**, etc. Para **avesícula**



## **CANCOROSA**

Diurético, afecções do sangue, reumatismo



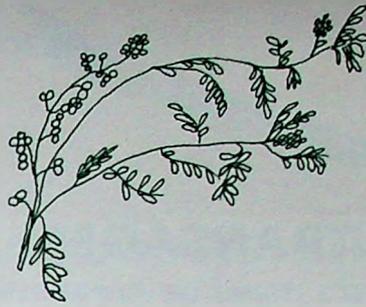
## **QUEBRA PEDRA**

Para os rins



## **MARAGATINHO**

Para o estômago, fígado



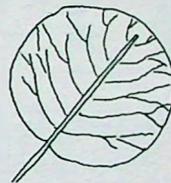
## **MESTRUS**

Fortificantes dos pulmões



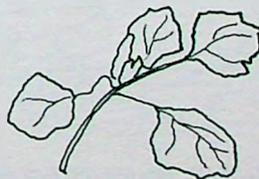
## **AIPO**

Para a tosse



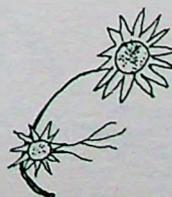
## **PEGA-PEGA**

Para o fígado



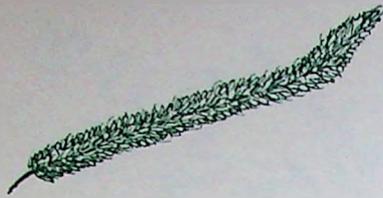
## **MATA PASTO**

Para as flores brancas, leucorréia



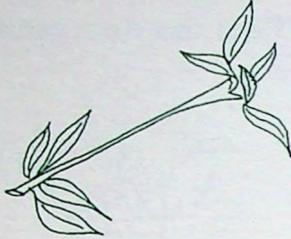
## **MENSANILHA**

Infecções intestinais, vômitos, calmante, resfriados, cólicas de nenê



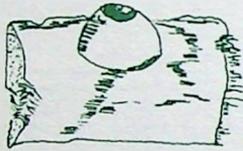
## **TRANSAGEM**

Para dores de **garganta**



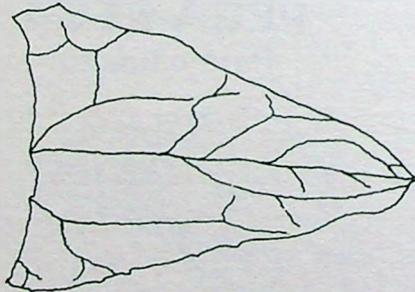
## **POAIA**

Para **desarranjo**



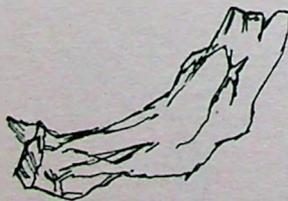
## **TETA DE CADELA**

Para **úlceras**



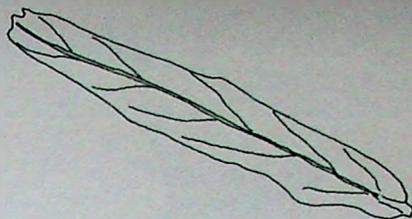
## **BALDRANA**

Para **inflamações**



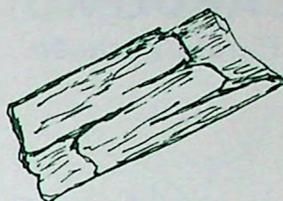
## **QUINA**

Para **baixar a febre**



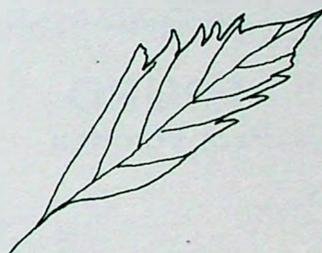
## **SABUGUEIRINHO**

Para o **fígado**



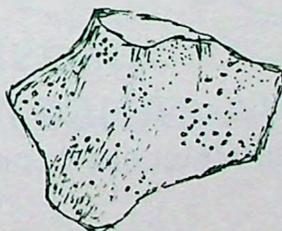
## **AÇOITA CAVALO**

Para dores lombares



## **GERVÃO**

Para o **estômago** e para abrir o apetite



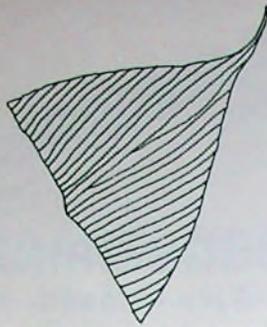
## **CASCA DE ROMÃ**

Para **desintéria**



## **ERVA-CARNICEIRA**

Para o **fígado**



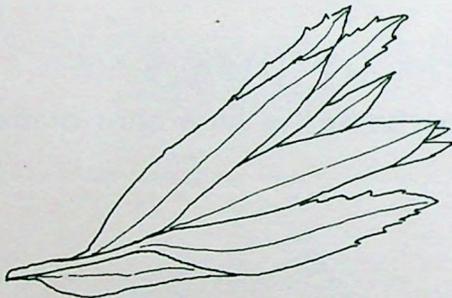
## **CARDOMO**

Para o **coração**



## **LOURO**

Para **vômitos**



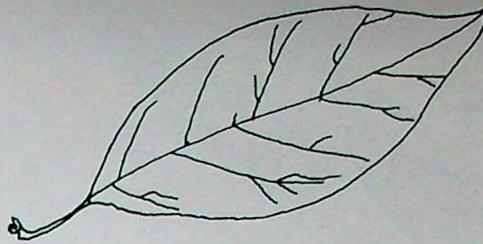
## **ERVA-LANCETA**

Para **inflamações da pele**



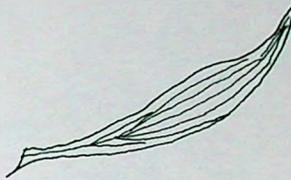
## **SALVA**

Para **gripe e garganta**



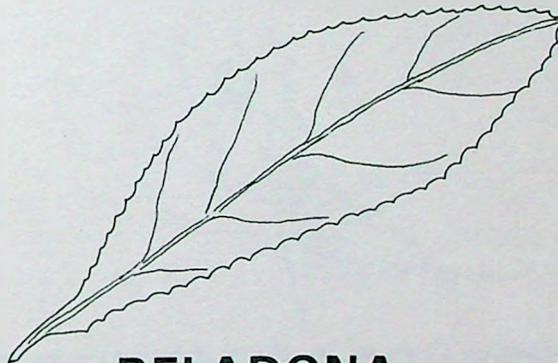
## **FOLHA DE BERGAMOTA**

Para o estado nervoso



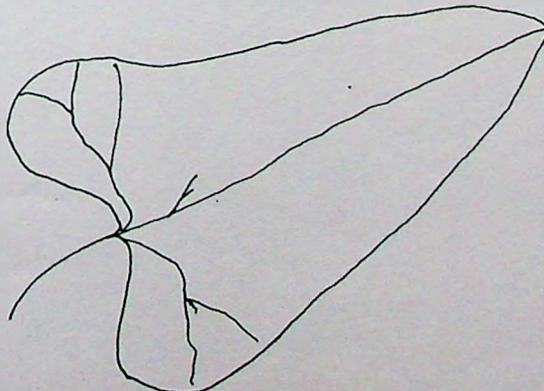
## **BALSAMO COLÍRIO**

Infecção dos olhos



## **BELADONA**

Cefaléias, estômago



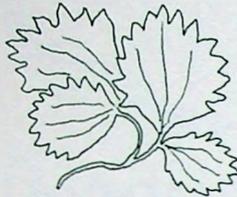
## **CIPÓ MIL HOMENS**

Para doenças em geral



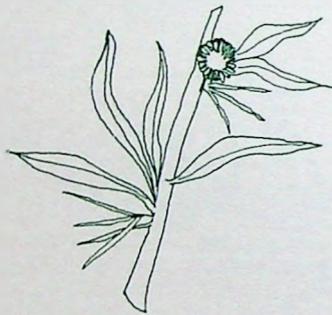
## **BROTO DO MARMELEIRO**

Cólicas intestinais



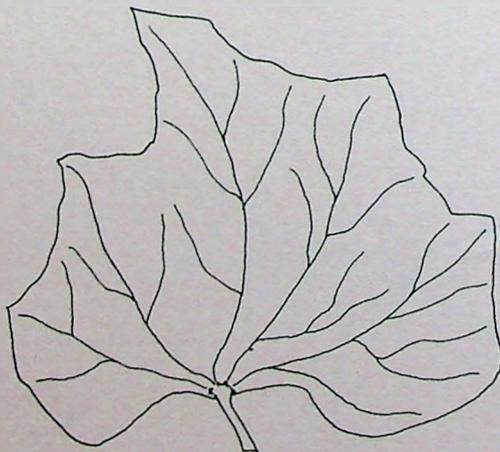
## **URTIGA**

Para a tosse



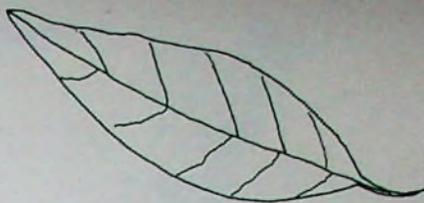
## **ESPINHO DE CARNEIRO**

Para os rins



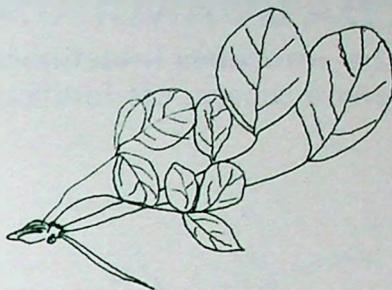
## **CHUCHU**

Para a pressão alta



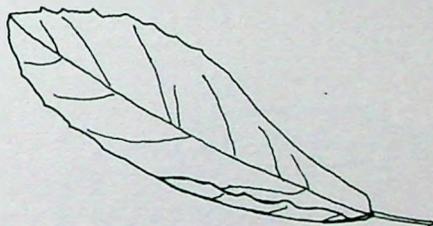
## **FOLHA-DE-LARANJEIRA**

Dor-de-cabeça e calmante



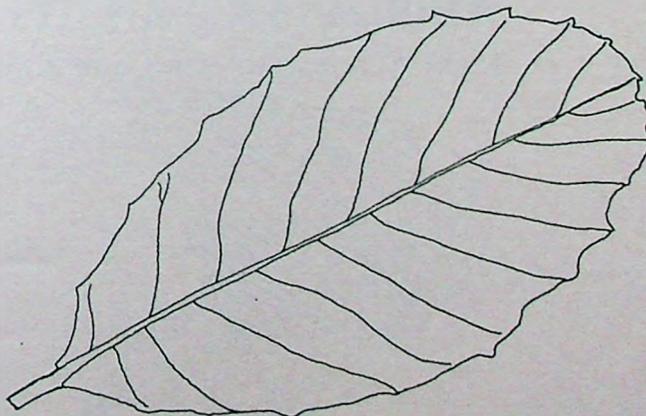
## **COLÉ**

Próprio para chás-de-bebês e para o estômago.



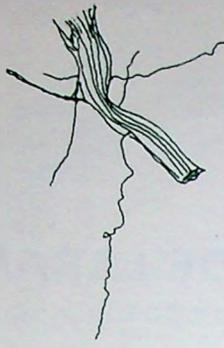
## **FOLHA DO ABACATE**

Seu COZIMENTO é ótimo para os rins



## **AMEIXA DO PARÁ**

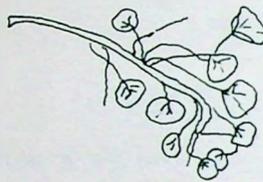
Para os rins



## **RAIZ DA GUANCHUMA**

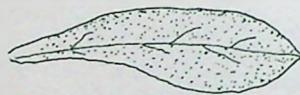
Contra **infecções intestinais**.

Serve também para lavar a cabeça, pra fortificar a raiz do cabelo



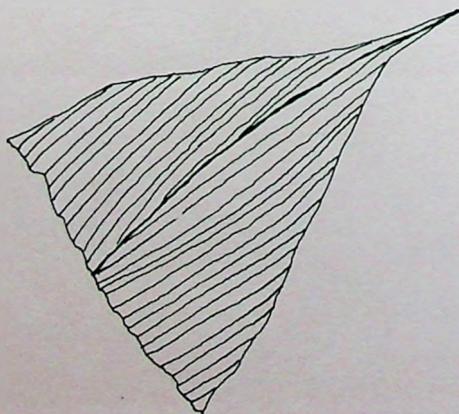
## **ERVA PARIDEIRA**

Cicatrização de **inflamações internas**



## **BÁLSAMO**

Para dores em geral



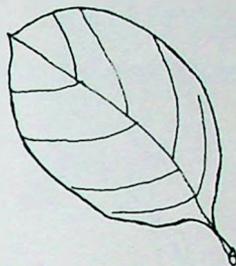
## **CARDIOPAM**

Para o **coração**



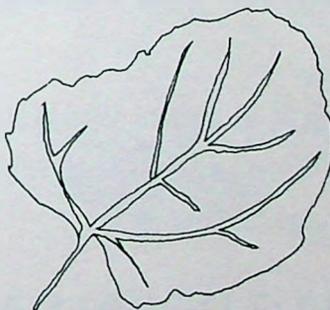
## **MARCELA**

Indicada contra **afecções do estômago, má digestão, asia, diarréia, etc.**



## **MARMELEIRO**

Próprio para **cólicas infantis**



## **FOLHA DA FIGUEIRA**

Indicado para combater a **tosse**



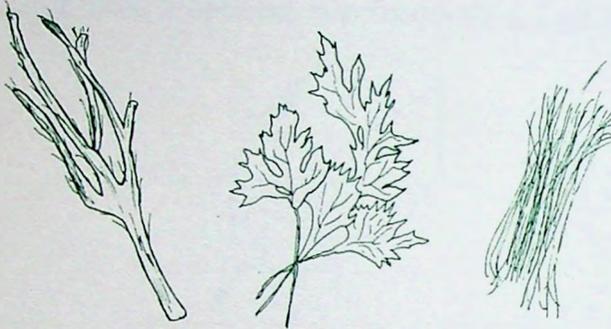
## **MELÍCIA**

Para o **coração**



## **MANJERONA MIÚDA**

Para a tosse



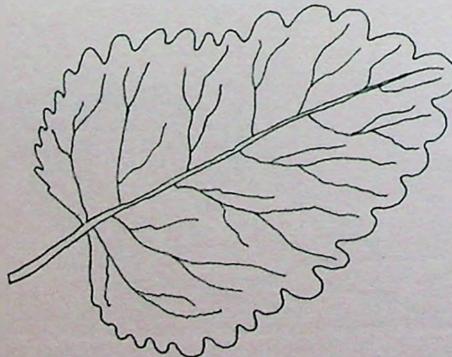
## **RAIZ DE SALSA RAMO DA CENOURA BARBA DE MILHO**

As três juntas é bom para a retenção da urina.



## **RAIZ DE SALSA**

Icterícia



## **ERVA CIDREIRA**

Estado nervoso



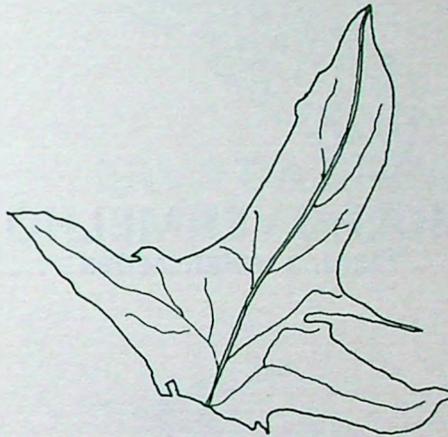
## **FEL DA TERRA**

Para o fígado



## **MURTA**

Para a má digestão



## **DENTE DE LEÃO**

Depurativo do sangue, para o fígado



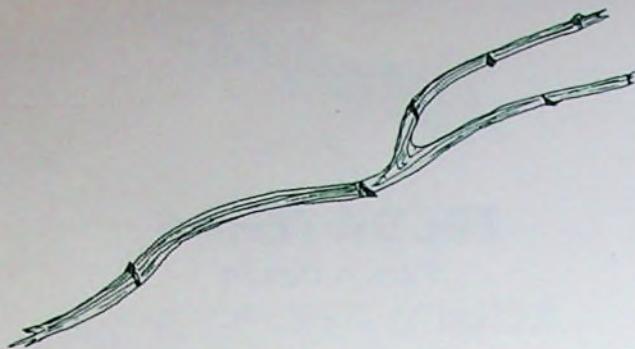
## **SABUGUEIRO**

A flor para brotar sarampo  
A folha para desarranjo

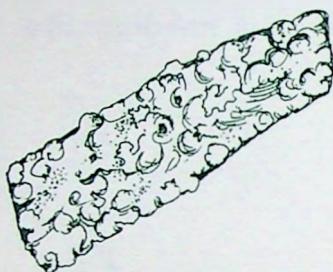


## **HORTELÃ**

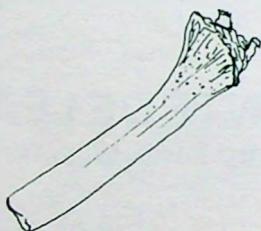
Gripe e cólicas



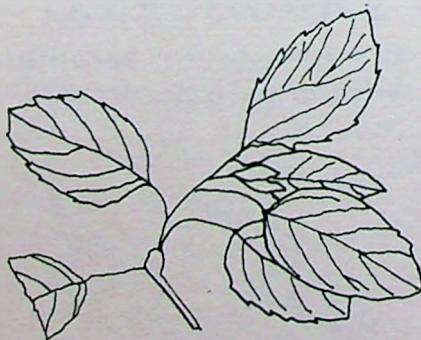
**SALSA PARRILHA**  
Depurativo do sangue e para o fígado



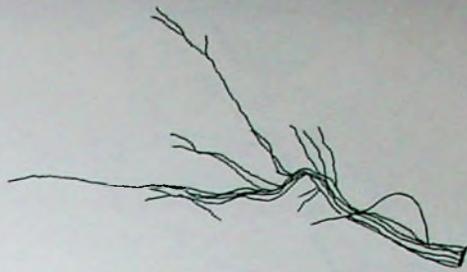
**MOLHO VERMELHO**  
Elimina inflamações



**QUINA DO CAMPO**  
Elimina anemia



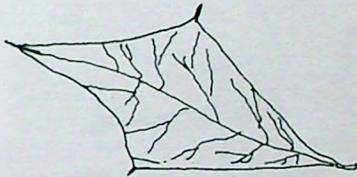
**ALEVANTE**  
Para hemorragias e cólicas menstruais



**RAIZ DO CARRAPICHO**  
Para bronquite



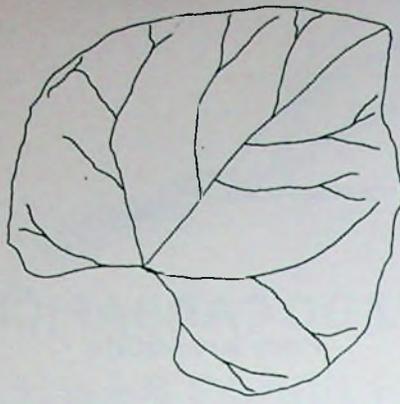
**ERVA DA CHINA**  
Para a digestão



**CANCOROSA TRÊS ESPINHOS**  
Para as vias respiratórias, para os rins

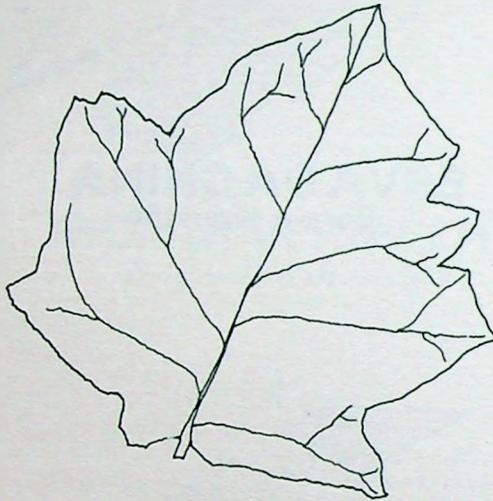


**MANJERICÃO DO CAMPO**  
Estômago, sangue



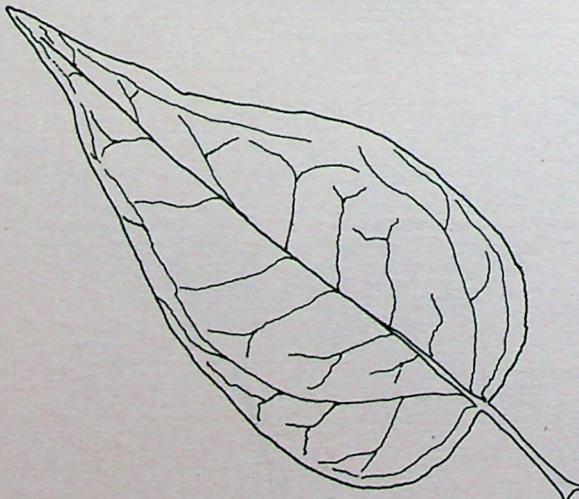
**UVA-DO-MATO**

Para o fígado



**TARUMÃ**

Para o fígado



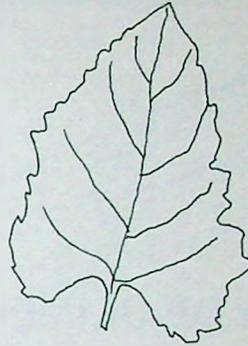
**GUACO**

Para a tosse



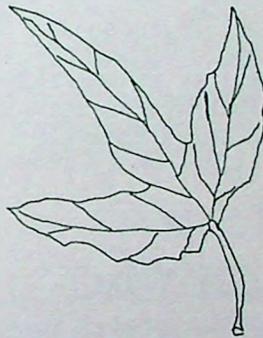
## **ANACAUÍTA**

Para os nervos tosse, bronquite resfriado



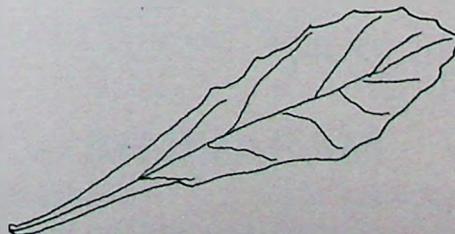
## **FOLHA DE CARRAPICHO**

Para desmaios



## **MARACUJÁ**

Para os nervos



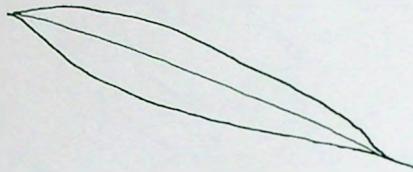
## **ARNICA**

Para machucaduras



## **ALECRIM**

Aplica-se nos seguintes casos: **clorose, dismenorréia, dispepsia, debilidade cardíaca, encefalose, febres tifóides, gases intestinais, histeria, tosse, dores de estômago**



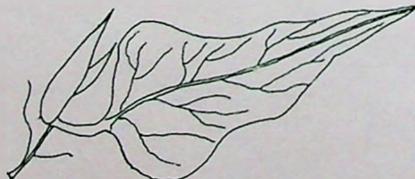
## **CHÁ DE OLIVEIRA**

Bom para **pressão alta**



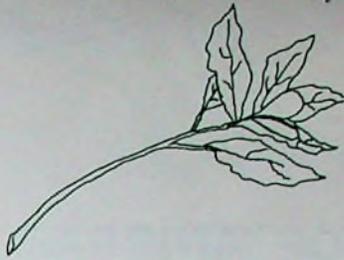
## **CIDRÃO**

Boa para **dores de cabeça, nervos, estômago**



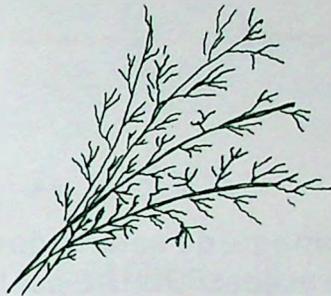
## **MARAVILHA**

A **RAIZ** é gástrica e diurética, **afecções herpéticas, hidropsia, leucorréia, corrimento, dores de ouvidos em crianças** —  
Parte usada: **FLORES e RAIZ.**



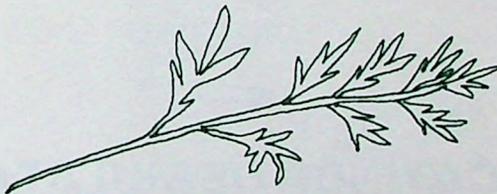
## **DORADINHA**

Empregada nas **moléstias pulmonares**, e também **sífilis**  
Parte usada: **FOLHAS**, por **INFUSÃO**.



## **FUNCHO**

Tem as mesmas indicações que o anis, o cuminho e o endro, cura  
rapidamente as **cólicas ventosas** e **espasmos**

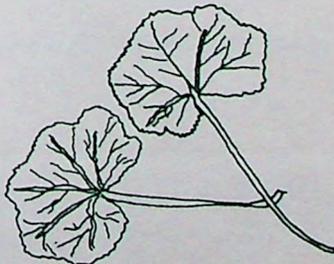


## **LOSNA**

Contra:

**catarros, cólicas, diarréia, envenenamento, perturbações gástricas (diversas)**

Parte usada: **FOLHAS e FLÔRES**



## **MALVA**

É **calmante, emoliente** e excelente para curar **cataratas de qualquer espécie**

— em gargarejos, inalações de garganta e ouvidos —

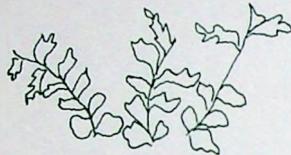
É usada também para **inflamações, feridas e dor de dente**

Partê usada: **FOLHAS, FLORES e RAIZES**



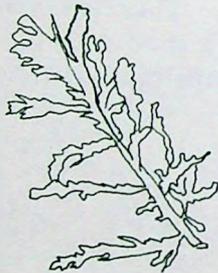
## **ANIS**

Combate os **gases do estômago e intestinos** e as **cólicas do ventre**, e favorece a **ação digestiva**, tratamento de **feridas**, **diarréias**, **moléstias do fígado**, **hemorragias** e **blenorragias (gonorréia)**.



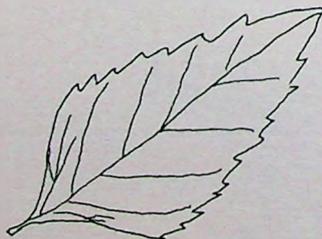
## **AVENCA**

Emprega-se para o combate do **catarro do pulmão**, **rouquidão**, **tosse** —  
Parte usada: **FOLHAS** por **INFUSÃO**



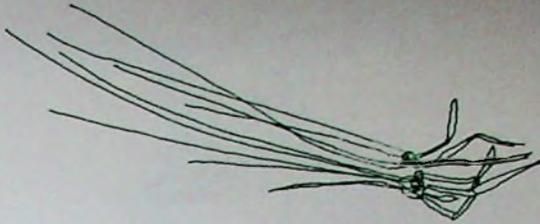
## **CATINGA DE MULATA**

Combate da **asma**, **dores artríticas**, **gôta**, **histerismo**, **reumatismo** —  
Parte usada — **TODA A PLANTA**



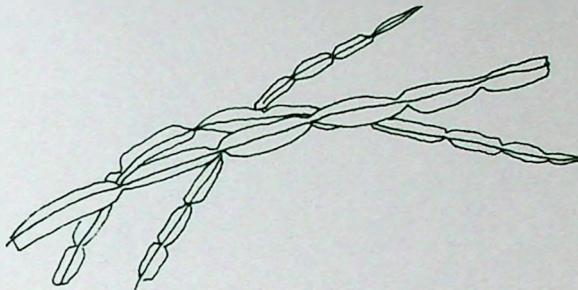
## **MELISSA**

Igual a erva-cidreira: Usa-se nas **afecções gástricas**, **nervosas**, **arrotos**, **cãibras intestinais**, **debilidade geral**, **desmaios**, **dores reumáticas**, **enxaqueca**, **histerismos**, **má circulação do sangue**, **palpitação do coração**, **resfriados**, **tosse**, **vertigens**, **inflamações dos olhos**, **lavagens intestinais**,



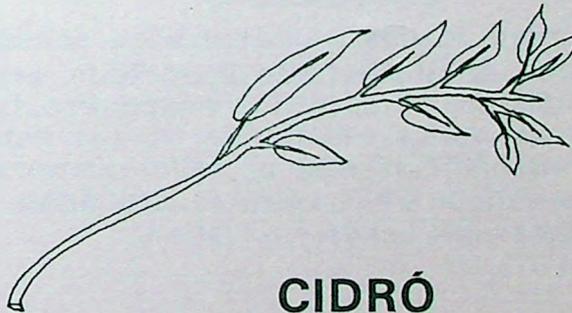
## **BARBA DE BODE**

É indicado no tratamento de **afecções dos rins e da bexiga, nas febres, nas hemorróidas, desintéria**  
É diurético Parte usada: **TODA PLANTA**



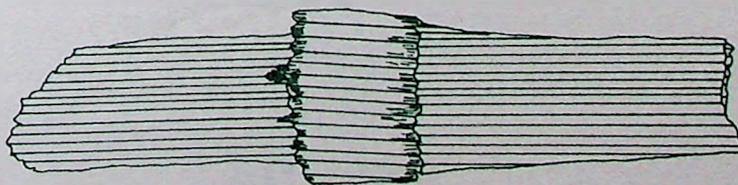
## **CARQUEJA**

É indicado para combate à: **Anemia, diarreias, enfermidades do fígado, cálculos biliares, bexiga, má digestão, icterícia, diabetes,**  
Parte usada: **TODA A PLANTA**



## **CIDRÔ**

Contra **resfriados, gripes, calmante**



## **COLA DE LAGARTO**

É diurético, desinflama as **vias urinárias**



## ALCÂNFORA

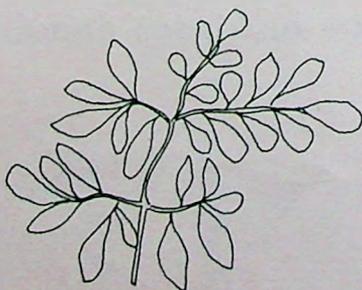
Dado ao seu poder **depurativo** emprega-se nas **afecções sifilíticas, cancros venéreos, erupções de pele, úlceras, dores em geral** Parte usada; FOLHAS e RAIZES



## LIMOEIRO

Combate as seguintes enfermidades: **acidez da boca, acidez do estômago, acne, afonia, afta, anemia, angina do peito, apendicite, arteriosclerose asma, câimbras, caspa, diabete, dores de rins, enxaqueca, faringite, febre, gengivite, coriza, dor de cabeça, escarlatina, frieiras, fistulas, gripe, hemorróidas, lepra, mau hálito, nevralgias, reumatismo, sarna, tosse, torcicolo, varíola, sífilis, vômitos, urticárias, etc.**

Parte mais usada é a FOLHA.



## ARRUDA

Funcionando como calmante durante a gravidez, a arruda tem efeito especial sobre o útero. É usada também para suspensão das regras. No caso de dores de cabeça, colocar um galhinho na orelha.